

BAB VII

PENUTUP

6.1 Kesimpulan

- 6.1.1 Sebanyak 55,3 % subjek penelitian berjenis kelamin perempuan , anak termuda pada penelitian ini sebesar 65,9%, dengan sebagian besar subjek tidur di tempat tidur orang tua (94,1%), subjek terbanyak tidur dengan posisi tidur miring 44,7%, dengan aktivitas sebelum tidur terbanyak adalah 94,1% adalah sambil disusui.
- 6.1.2 Terdapat hubungan yang bermakna antara gangguan tidur dengan status gizi *risk overweight, overweight, dan obesitas*
- 6.1.3 Terdapat hubungan yang bermakna antara gangguan tidur dengan perkembangan pada anak usia 6 bulan sampai 23 bulan.
- 6.1.4 Terdapat hubungan yang bermakna antara gangguan tidur dengan perkembangan domain motorik halus dan domain bahasa, tetapi menunjukkan hubungan yang tidak bermakna pada domain motorik kasar, dan personal sosial.

6.2 Saran

Penelitian berikutnya sebaiknya dapat dilakukan penelitian dengan pemantauan dan follow up dalam waktu yang lebih lama. Khusus untuk subjek yang dikategorikan sebagai status gizi yang tidak normal, begitu juga dengan status perkembangan diperlukan pemantauan secara berkala lebih lanjut dari pihak posyandu. Intervensi juga sebaiknya dilakukan terhadap subjek khusus ini agar dapat kembali ke status gizi maupun perkembangan yang normal.