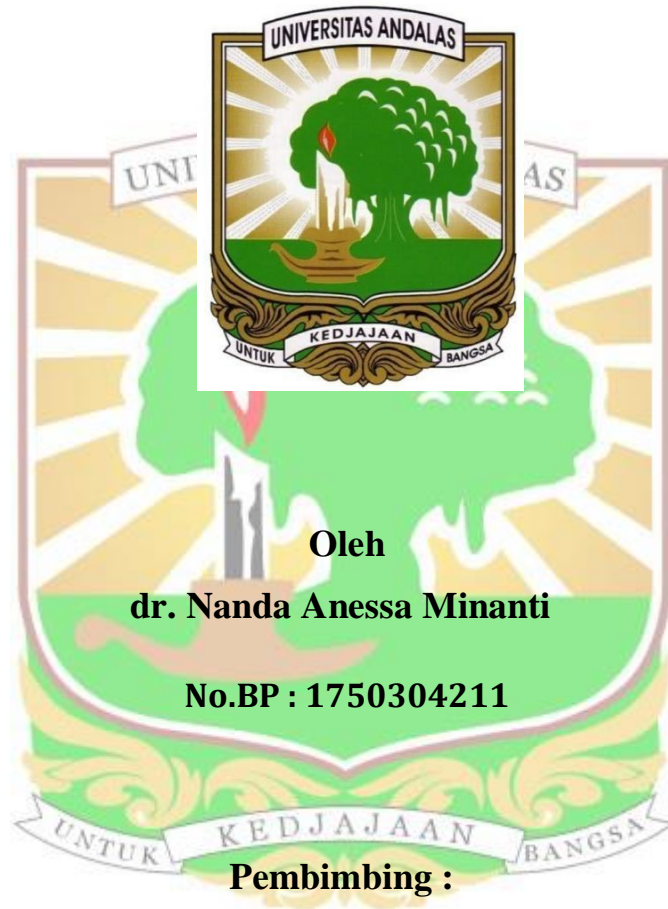


**HUBUNGAN GANGGUAN TIDUR DENGAN STATUS GIZI DAN
STATUS PERKEMBANGAN ANAK USIA 6 BULAN SAMPAI 23
BULAN**



dr. Asrawati, M. Biomed, Sp.A(K)

dr. Rahmi Lestari, SpA(K)

**PROGRAM STUDI KESEHATAN ANAK PROGRAM SPESIALIS
FAKULTAS KEDOKTERAN UNIVERSITAS ANDALAS**

RSUP. DR. M. DJAMIL PADANG

2024

ABSTRAK

HUBUNGAN GANGGUAN TIDUR DENGAN STATUS GIZI DAN STATUS PERKEMBANGAN ANAK USIA 6 BULAN SAMPAI 23 BULAN

Nanda Anessa Minanti, Asrawati, Rahmi Lestari

Bagian Ilmu Kesehatan Anak Fakultas Kedokteran Universitas Andalas

RSUP Dr M Djamil Padang

Latar belakang WHO menyebutkan anak dibawah usia 5 tahun dengan status gizi lebih dan obesitas sebanyak 39 juta anak pada tahun 2020, sebanyak 8% anak usia di bawah 5 tahun di Indonesia dengan status gizi lebih. Gizi lebih dan obesitas diasosiasikan dengan faktor resiko terjadinya penyakit kardiovaskular dan mortalitas dini saat dewasa. Tidur mengambil proporsi terbesar dari keseluruhan aktivitas bayi dalam 24 jam

Tujuan Menganalisis hubungan antara gangguan tidur dengan status gizi dan status perkembangan anak usia 6 bulan sampai 23 bulan

Metode Penelitian *cross sectional* dilakukan di posyandu wilayah Puskesmas Andalas di Kota Padang pada bulan November-Desember 2023. Pemilihan sampel menggunakan metode *consecutive sampling*, penilaian gangguan tidur dengan kuesioner BISQ. Analisis bivariat menggunakan uji Chi-square dengan nilai signifikansi $p < 0,05$

Hasil Hubungan yang bermakna antara gangguan tidur dengan status gangguan perkembangan anak usia 6 bulan sampai 23 bulan ($p = 0,001$). Terdapat hubungan yang tidak bermakna antara gangguan tidur dengan domain perkembangan motorik kasar ($p = 0,115$), dan domain personal sosial ($p = 0,707$). Terdapat hubungan yang bermakna antara gangguan tidur dengan domain perkembangan motorik halus ($p = 0,023$) dan bahasa ($p = 0,032$). Gangguan tidur berhubungan dengan resiko gizi lebih, gizi lebih, dan obesitas berdasarkan parameter BB/TB ($p = 0,009$).

Kesimpulan Gangguan tidur memiliki hubungan yang bermakna dengan perkembangan anak usia 6 bulan sampai 23 bulan secara umum, domain motorik halus dan bahasa. Gangguan tidur memiliki hubungan dengan resiko gizi lebih, gizi lebih, dan obesitas pada anak usia 6 bulan sampai 23 bulan.

Kata kunci: BISQ, perkembangan, gangguan tidur, status gizi

ABSTRACT

THE RELATIONSHIP OF SLEEP DISORDERS WITH NUTRITIONAL STATUS AND DEVELOPMENTAL STATUS OF CHILDREN AGED 6 MONTHS TO 23 MONTHS

Nanda Anessa Minanti, Asrawati, Rahmi Lestari

Department of Child Health, Faculty of Medicine, Universitas Andalas

Department of Pediatrics, Dr M Djamil General Hospital, Padang, Indonesia

Background WHO said that 39 million children under 5 years of age with overweight and obesity in 2020, 8% of children under 5 years of age in Indonesia with overweight. Overweight and obesity are associated with risk factors for cardiovascular disease and premature mortality in adulthood. Sleep takes up the largest proportion of a baby's overall activity in a 24-hour period

Aim To analyze association between sleep disturbance with the nutritional status and developmental status of children aged 6 months to 23 months

Method Cross sectional study was conducted at posyandus of Andalas public health centers during November-December 2023. Parents were then interviewed using the Brief Infant Sleep Questionnaire (BISQ). Bivariate analysis used the Chi-Square test with a significance value of $p < 0,05$

Result A significant relationship was found between sleep disorders and developmental status of children aged 6 months to 23 months ($p = 0,001$). There was a non significant relationship between sleep disorders and the gross motor domain ($p = 0,115$) and the personal social domain ($p = 0,707$). There is a significant relationship between sleep disorders and the fine motor domain ($p = 0,023$) and language ($p = 0,032$). Sleep disorders are related to the risk overweight, overweight, and obesity ($p = 0,009$)

Conclusion Sleep disorders have a significant relationship with the developmental status of children aged 6 months to 23 months. There is a significant relationship between sleep disorders and children's development in fine motor and language aspects. Sleep disturbance have a significant relationship with nutritional status (weight/height) in children aged 6 months to 23 months.

Keywords BISQ, development, sleep disorders, nutritional status