

**GAMBARAN *SELF-ESTEEM* PENGGUNA NARKOBA YANG *RELAPSE*
DAN SEDANG DIREHABILITASI DI YAYASAN PELITA JIWA INSANI**

SKRIPSI

**Diajukan untuk Memenuhi Salah Satu Persyaratan untuk Memperoleh
Gelar Sarjana Psikologi**



HANIFAH ALMUNAWAROH

1910321039

Dosen Pembimbing:

dr. Firdawati, M. Kes., PhD

Yantri Maputra, M. Ed., PhD

PROGRAM STUDI PSIKOLOGI

FAKULTAS KEDOKTERAN

UNIVERSITAS ANDALAS

PADANG

2024

***SELF-ESTEEM'S DESCRIPTION OF DRUG USERS WHO HAVE
RELAPSED AND ARE BEING REHABILITATED AT PELITA JIWA
INSANI FOUNDATION***

Hanifah Almunawaroh¹⁾, Firdawati²⁾, Yantri Maputra³⁾
Rozi Sastra Purna³⁾, Mafaza³⁾

¹⁾ *Psychology Student, Faculty of Medicine, Universitas Andalas*

²⁾ *Department of Public Health and Community Medicine, Faculty of Medicine,
Universitas Andalas*

³⁾ *Department of Psychology, Faculty of Medicine, Universitas Andalas*
hanifahalmunawaroh22@gmail.com

ABSTRACT

Drug users who have undergone rehabilitation still have not fully recovered from their addiction, which causes relapse. Problems that arise in drug users who have relapsed and are being rehabilitated are feelings of being abandoned and unwanted, the emergence of feelings of worthlessness, feelings of having nothing to be proud of, and feelings of being rejected by the surrounding environment, where these feelings of worth or worthlessness are called self-esteem. The aim of this research is to determine the self-esteem of drug users who have relapsed and are being rehabilitated at Pelita Jiwa Insani Foundation. This research uses a qualitative method with a phenomenological approach. The data collection method used in this research is open-ended semi-structured interviews. The procedure for taking informants can be used by a purposive sampling method. Based on the analysis of research results, there are six main themes that describe the self-esteem of drug users who have relapsed and are being rehabilitated at Pelita Jiwa Insani Foundation. The six themes are self-control, self-meaning, social roles, self-understanding, ethical awareness, and self-adjustment.

Keywords: Self-esteem, drug users, relapse, rehabilitation

GAMBARAN *SELF-ESTEEM* PENGGUNA NARKOBA YANG *RELAPSE* DAN SEDANG DIREHABILITASI DI YAYASAN PELITA JIWA INSANI

Hanifah Almunawaroh¹⁾, Firdawati²⁾, Yantri Maputra³⁾
Rozi Sastra Purna³⁾, Mafaza³⁾

¹⁾ Mahasiswa Program Studi Psikologi, Fakultas Kedokteran, Universitas Andalas

²⁾ Departemen Ilmu Kesehatan Masyarakat dan Kedokteran Komunitas, Fakultas Kedokteran, Universitas Andalas

³⁾ Departemen Psikologi, Fakultas Kedokteran, Universitas Andalas
hanifahalmunawaroh22@gmail.com

ABSTRAK

Pengguna narkoba yang telah melakukan rehabilitasi masih belum sepenuhnya pulih dari ketergantungannya, sehingga menyebabkan *relapse*. Permasalahan yang muncul pada pengguna narkoba yang *relapse* dan sedang direhabilitasi yaitu perasaan terbuang dan juga tak diinginkan, munculnya perasaan tidak berharga, perasaan tidak ada yang dibanggakan, dan perasaan ditolak oleh lingkungan sekitar, dimana adanya perasaan berharga maupun tidak berharga ini disebut sebagai *self-esteem*. Tujuan dari penelitian ini yaitu untuk mengetahui gambaran *self-esteem* pengguna narkoba yang *relapse* dan sedang direhabilitasi di Yayasan Pelita Jiwa Insani. Penelitian ini menggunakan metode kualitatif dengan pendekatan fenomenologis. Metode pengambilan data yang digunakan dalam penelitian ini yaitu wawancara semi struktur yang bersifat terbuka. Prosedur pengambilan informan dapat digunakan dengan teknik *purposive sampling*. Berdasarkan analisis hasil penelitian, terdapat enam tema utama yang menggambarkan *self-esteem* pada pengguna narkoba yang *relapse* dan sedang direhabilitasi di Yayasan Pelita Jiwa Insani. Enam tema tersebut yaitu pengendalian diri, keberartian diri, peran dari sosial, pemahaman diri, kesadaran etika, dan penyesuaian diri.

Kata Kunci: *Self-esteem*, pengguna narkoba, *relapse*, rehabilitasi