

BAB VII

PENUTUP

A. Kesimpulan

Berdasarkan hasil dari penelitian yang telah dilakukan mengenai hubungan penggunaan *smartphone* dengan perilaku *phubbing* pada remaja di SMA Adabiah 2 dapat diambil kesimpulan sebagai berikut:

1. Remaja SMA Adabiah 2 Padang memiliki penggunaan *smartphone* yang tinggi yaitu sebesar 62,6%
2. Remaja SMA Adabiah 2 Padang memiliki perilaku *phubbing* yang tinggi yaitu sebesar 57,6%
3. Ada hubungan antara penggunaan *smartphone* dengan perilaku *phubbing* pada remaja di SMA Adabiah 2 Padang.

B. Saran

1. Bagi Guru di Sekolah

Diharapkan kepada guru di sekolah memberi edukasi kepada siswa tentang permasalahan perilaku *phubbing* yang disebabkan karena penggunaan *smartphone* berlebihan agar lebih bijak lagi menggunakan *smartphone* saat berkomunikasi dengan orang lain.

2. Bagi Pelayanan Kesehatan

Penelitian ini diharapkan dapat menjadi pedoman bagi para perawat yang berkecimpung didunia sosial agar dapat mengoptimalkan pencegahan dini penggunaan *smartphone* secara berlebihan. Pencegahan dini tersebut

diharap dapat mengatasi permasalahan komunikasi pada remaja di masa depan.

3. Bagi Institusi Pendidikan Keperawatan

Diharapkan dapat menjadi bahan masukan bagi fakultas keperawatan untuk mengembangkan ilmu pengetahuan di bidang kesehatan terutama terkait penggunaan *smartphone* dengan perilaku *phubbing* pada remaja. Penelitian ini juga nantinya dapat dijadikan sebagai acuan bahan informasi untuk menetapkan langkah atau strategi pencegahan dan penanganan perilaku *phubbing* dan kurangnya komunikasi antar remaja.

4. Bagi Peneliti Selanjutnya

Diharapkan hasil penelitian ini dapat menjadi data awal maupun acuan bagi peneliti selanjutnya untuk melakukan penelitian mengenai penggunaan *smartphone* dengan perilaku *phubbing* dengan jangkauan yang lebih terperinci lagi misalnya menambahkan variabel-variabel maupun faktor-faktor lain terkait penggunaan *smartphone* dan perilaku *phubbing* dengan metode penelitian yang berbeda.