

BAB 6

PENUTUP

6.1 Kesimpulan

Berdasarkan penelitian yang telah dilakukan mengenai karakteristik klinikopatologi karsinoma sel basal pada pasien di RSUP Dr. M. Djamil Padang tahun 2020-2022, maka dapat disimpulkan bahwa:

1. Kelompok usia, jenis kelamin, dan jenis pekerjaan pasien karsinoma sel basal terbanyak di RSUP Dr. M. Djamil Padang tahun 2020-2022 adalah usia 61-70 tahun, perempuan, petani.
2. Subtipe histopatologi terbanyak adalah subtipe nodular.
3. Keluhan utama yang paling banyak adalah borok yang tidak kunjung sembuh dengan subtipe histopatologi adalah nodular. Lokasi lesi KSB paling sering ditemukan adalah di hidung dengan subtipe histopatologi adalah nodular.

6.2 Saran

1. Diharapkan kepada tenaga kesehatan untuk mendeskripsikan keluhan utama dan jenis pekerjaan pasien secara detail pada rekam medis guna memudahkan pengelompokan data.
2. Pembaca diharapkan menggunakan tabir surya dan topi jika beraktivitas di luar ruangan guna melindungi dari paparan sinar matahari serta melakukan pemeriksaan SAKURI (Periksa Kulit Sendiri) yang merupakan metode pemeriksaan kulit mandiri yang dilakukan satu kali dalam sebulan untuk mendeteksi dini kanker kulit. Berikut ini adalah cara pemeriksaan kulit sendiri (SAKURI) yang dapat dilakukan di rumah.⁴³
 1. Periksa bagian depan dan belakang tubuh menggunakan cermin besar. Periksa juga bagian samping kanan dan kiri tubuh dengan kedua lengan dinaikkan.
 2. Tekuk siku dan cermati bagian dalam dan luar lengan bawah, lengan atas, dan telapak tangan maupun punggung tangan.
 3. Amati bagian luar dan dalam tungkai kaki, termasuk telapak kaki dan sela-sela jari kaki.

- Amati bagian wajah, belakang leher dan kulit kepala dengan bantuan cermin kecil. Sisihkan rambut bergantian untuk melihat dengan jelas.
- Periksa bagian punggung dan bokong dengan bantuan cermin kecil.⁴³



Gambar 6.15³¹

Berikut ini adalah cara menilai tanda kanker kulit, yaitu dengan ABCDE.

A = Asimteris

B = Batas tidak tegas/tidak rata

C = Color atau warna yang berbeda-beda, tidak sama rata

D = Diameter, jika massa berukuran abnormal, yaitu lebih besar dari biji jagung

E = Evolusi atau mengalami perubahan, bertambah besar seiring waktu, kadang terdapat keluhan gatal, berdarah, atau berkeropeng.

Pembaca diharapkan segera konsultasi ke dokter di pusat layanan kesehatan terdekat bila menemukan tanda yang mencurigakan dari pemeriksaan SAKURI.⁴³