

**GAMBARAN TINGKAT KECEMASAN PASIEN KANKER
YANG MENJALANI RADIOTERAPI DI RUMAH SAKIT
UNIVERSITAS ANDALAS TAHUN 2024**



dr. Fathiya Juwita Hanum, Sp.Onk.Rad
Dr. dr. Hendriati, Sp.M(K)

FAKULTAS KEDOKTERAN
UNIVERSITAS ANDALAS
PADANG
2024

ABSTRACT

DESCRIPTION OF ANXIETY LEVEL OF CANCER PATIENTS UNDERGOING RADIOTHERAPY AT ANDALAS UNIVERSITY HOSPITAL IN 2024

By

*Assyifa Azzahra Dwi Trisno, Fathiya Juwita Hanum, Hendriati
Nelmi Silvia, Dian Pertiwi, Elmatris*

Radiotherapy is one of the most commonly used treatments for cancer. Radiotherapy works by using high-energy particles or waves, such as x-rays, gamma rays, electron beams, or protons, to destroy or damage cancer cells. Anxiety is an emotional response that arises when a person experiences stress. Patients diagnosed with cancer will experience anxiety and the anxiety increases in patients undergoing radiotherapy. Anxiety in radiotherapy generally arises due to lack of information, side effects of treatment, and radiation procedures. This study aims to determine the description of the anxiety level of cancer patients undergoing radiotherapy at Andalas University Hospital.

This study is a quantitative descriptive study with a cross-sectional approach that examines the description of the anxiety level of cancer patients undergoing radiotherapy at Andalas University Hospital. Samples in this study were 62 cancer patients who were doing radiotherapy who met the inclusion and exclusion criteria. Anxiety levels was measured using the STAI questionnaire.

The results showed that the level of anxiety in the A-State section, more than half (64.5%) experienced mild anxiety, the least (8.1%) experienced severe anxiety. The results of the A-Trait section showed that more than half (53.2%) experienced mild anxiety, and the least (3.2%) experienced severe anxiety. Mild anxiety is most often experienced by women, high school education, unemployed, breast cancer patients, and stage 3.

The conclusion of this research is that the anxiety level of cancer patients undergoing radiotherapy at Andalas University Hospital in the A-State and A-Trait sections is more than half at the mild anxiety level.

Keyword : *Anxiety, Cancer, Radiotherapy*

ABSTRAK

GAMBARAN TINGKAT KECEMASAN PASIEN KANKER YANG MENJALANI RADIOTERAPI DI RUMAH SAKIT UNIVERSITAS ANDALAS TAHUN 2024

Oleh

Assyifa Azzahra Dwi Trisno, Fathiya Juwita Hanum, Hendriati
Nelmi Silvia, Dian Pertiwi, Elmatris

Radioterapi merupakan salah satu pengobatan yang paling sering digunakan untuk pengobatan kanker. Radioterapi bekerja menggunakan partikel atau gelombang berenergi tinggi, seperti sinar-x, sinar gamma, berkas elektron, atau proton, untuk menghancurkan atau merusak sel kanker. Kecemasan adalah suatu respon emosi yang timbul saat seseorang mengalami stress. Pasien yang didiagnosis kanker akan mengalami kecemasan dan kecemasan ini meningkat pada pasien yang menjalani radioterapi. Kecemasan pada radioterapi umumnya timbul dikarenakan kurangnya informasi, efek samping pengobatan, dan prosedur radiasi. Penelitian ini bertujuan untuk mengetahui gambaran tingkat kecemasan pasien kanker yang menjalani radioterapi di Rumah Sakit Universitas Andalas.

Penelitian ini merupakan penelitian deskriptif kuantitatif dengan pendekatan potong lintang yang mengkaji gambaran tingkat kecemasan pasien kanker yang menjalani radioterapi di Rumah Sakit Universitas Andalas. Sampel pada penelitian ini sebanyak 62 pasien kanker yang sedang melakukan radioterapi yang memenuhi kriteria inklusi dan eksklusi. Tingkat kecemasan diukur menggunakan kuesioner STAI.

Hasil penelitian didapatkan pada bagian *A-State* lebih dari separuh (64.5%) mengalami kecemasan ringan, dan sebahagian kecil (8.1%) mengalami kecemasan berat. Hasil bagian *A-Trait* didapatkan lebih dari separuh (53.2%) mengalami kecemasan ringan, dan sebahagian kecil (3.2%) mengalami kecemasan berat. Kecemasan ringan paling banyak dialami oleh perempuan, tingkat pendidikan terakhir SMA, tidak bekerja, pasien kanker payudara, stadium 3 dan umumnya (90.3%) datang bersama pendamping.

Kesimpulan dari penelitian ini adalah tingkat kecemasan pasien kanker yang menjalani radioterapi di Rumah Sakit Universitas Andalas bagian *A-State* dan *A-Trait* lebih dari separuhnya berada pada tingkat kecemasan ringan.

Kata Kunci : Kanker, Kecemasan, Radioterapi.