

SKRIPSI

**FAKTOR YANG BERHUBUNGAN DENGAN MANAJEMEN
DIRI PADA PENDERITA DIABETES MELITUS TIPE 2
DI PUSKESMAS KOTA PADANG**

Penelitian Keperawatan Medikal Bedah



Hema Malini, S.Kp, MN, Ph.D

Fitra Yeni, S.Kp, MA

**FAKULTAS KEPERAWATAN
UNIVERSITAS ANDALAS**

2019

Faktor yang Berhubungan dengan Manajemen Diri Penderita Diabetes Melitus Tipe 2 di Puskesmas Kota Padang Tahun 2019

Cindy Ayu Pratiwi, Hema Malini, S.Kp, MN, Ph.D, Fitra Yeni, S.Kp, MA

ABSTRAK

Pada pasien dengan diabetes melitus memiliki kendala dalam mengelola penyakitnya. Sebagian besar penderita DM yang tidak terkontrol memiliki kadar HbA1c >9%. Penelitian ini bertujuan untuk mengetahui faktor yang berhubungan dengan manajemen diri penderita diabetes melitus tipe 2 yang memiliki HbA1c >9% di Puskesmas Kota Padang tahun 2019. Rancangan penelitian survei dengan pendekatan cross sectional. Teknik pengambilan sampel secara total dengan jumlah sampel sebanyak 79 responden. Instrumen penelitian menggunakan kuesioner DKQ, DMSES, S4-MAD, dan SDSCA- *revised*. Analisa data menggunakan uji korelasi *Pearson Product Moment*. Hasil penelitian yang didapatkan, pengetahuan (rata-rata=10,89), efikasi diri (rata-rata=50,01), dukungan sosial (rata-rata=52,27), dan manajemen diri (rata-rata=48,38). Faktor yang berhubungan dengan manajemen diri DM tipe 2 yang memiliki HbA1c >9% yakni pengetahuan ($p=0,016$), efikasi diri ($p=0,000$), dan dukungan sosial ($p=0,001$). Faktor yang paling dominan berhubungan dengan manajemen diri yakni efikasi diri DM ($p=0,000$), ($r=0,607$), dan ($r^2=0,3684$). Disarankan kepada tenaga kesehatan meningkatkan perhatiannya kepada penderita DM yang memiliki HbA1c >9% dalam meningkatkan efikasi dirinya dalam manajemen diri yang baik yang berdampak pada kontrol gula darah serta lebih memberikan motivasi kepada pasien dan keluarga untuk meningkatkan manajemen diri.

Kata kunci : Diabetes Melitus Tipe 2, HbA1c lebih dari 9%, Manajemen Diri, Pengetahuan, Efikasi Diri, Dukungan Sosial

Daftar Pustaka : 78 (2000-2019)

Factor Associated with Self Management of Patient with type 2 diabetes mellitus in Puskesmas in Padang City 2019

Cindy Ayu Pratiwi, Hema Malini, S.Kp, MN, Ph.D, Fitra Yeni, S.Kp, MA

Abstract

People with diabetes mellitus experience some obstacles in managing their disease. Most of the patient have uncontrolled HbA1c which above 9%. The aim of this study is to identify the factors related to self management among people with diabetes mellitus with HbA1c which above 9% in Puskesmas in Padang City. Used survey design with cross-sectional approach, there were 79 respondents. This study used questionnaire such as DKQ, DMSES, S4-MAD, and SDSCA-revised as the instruments. The data analysis used correlation Pearson Moment Product. The results showed, the knowledge (mean=10,89), self efficacy (mean=50,01), social support (mean=52,27), and self management (mean=48,38). The pvalue related factors of self management: knowledge (p=0,0016), self efficacy (p=0,000), and social support (p=0,001). The most dominant factor of self management among people with diabetes mellitus is self efficacy (p=0,000), (r=0,607), ($r^2=0,3684$). It is recommended to the Health professional to increase the self efficacy of people with diabetes by providing continous support for the patient and family.

Keywords : Diabetes Melitus Type 2, HbA1c which above 9%, Self Management, Knowledge, Self Efficacy, Sosial Support

Bibliogarphy : 78 (2000-2019)