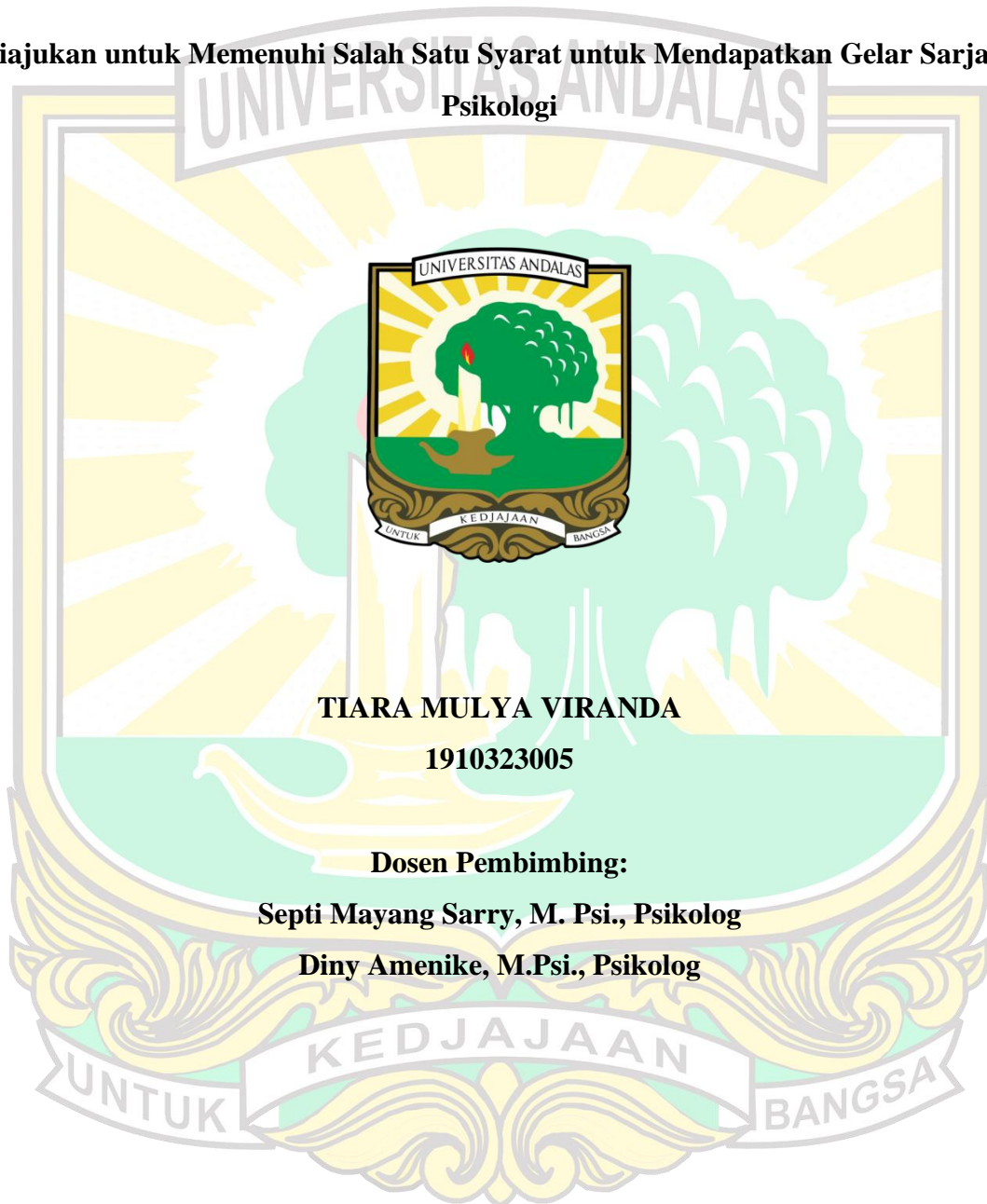


**PENGARUH *SELF-FORGIVENESS* TERHADAP *PSYCHOLOGICAL WELL-BEING*
PADA MANTAN PECANDU NARKOBA**

SKRIPSI

**Diajukan untuk Memenuhi Salah Satu Syarat untuk Mendapatkan Gelar Sarjana
Psikologi**



TIARA MULYA VIRANDA

1910323005

Dosen Pembimbing:

Septi Mayang Sarry, M. Psi., Psikolog

Diny Amenike, M.Psi., Psikolog

PROGRAM STUDI PSIKOLOGI

PROGRAM SARJANA

FAKULTAS KEDOKTERAN

UNIVERSITAS ANDALAS

2024

The Effect of Self-forgiveness on Psychological Well-being in Former Drug Addict
Tiara Mulya Viranda¹⁾, Septi Mayang Sarry²⁾, Diny Amenike²⁾, Dwi Puspasari²⁾, Siska Oktari²⁾

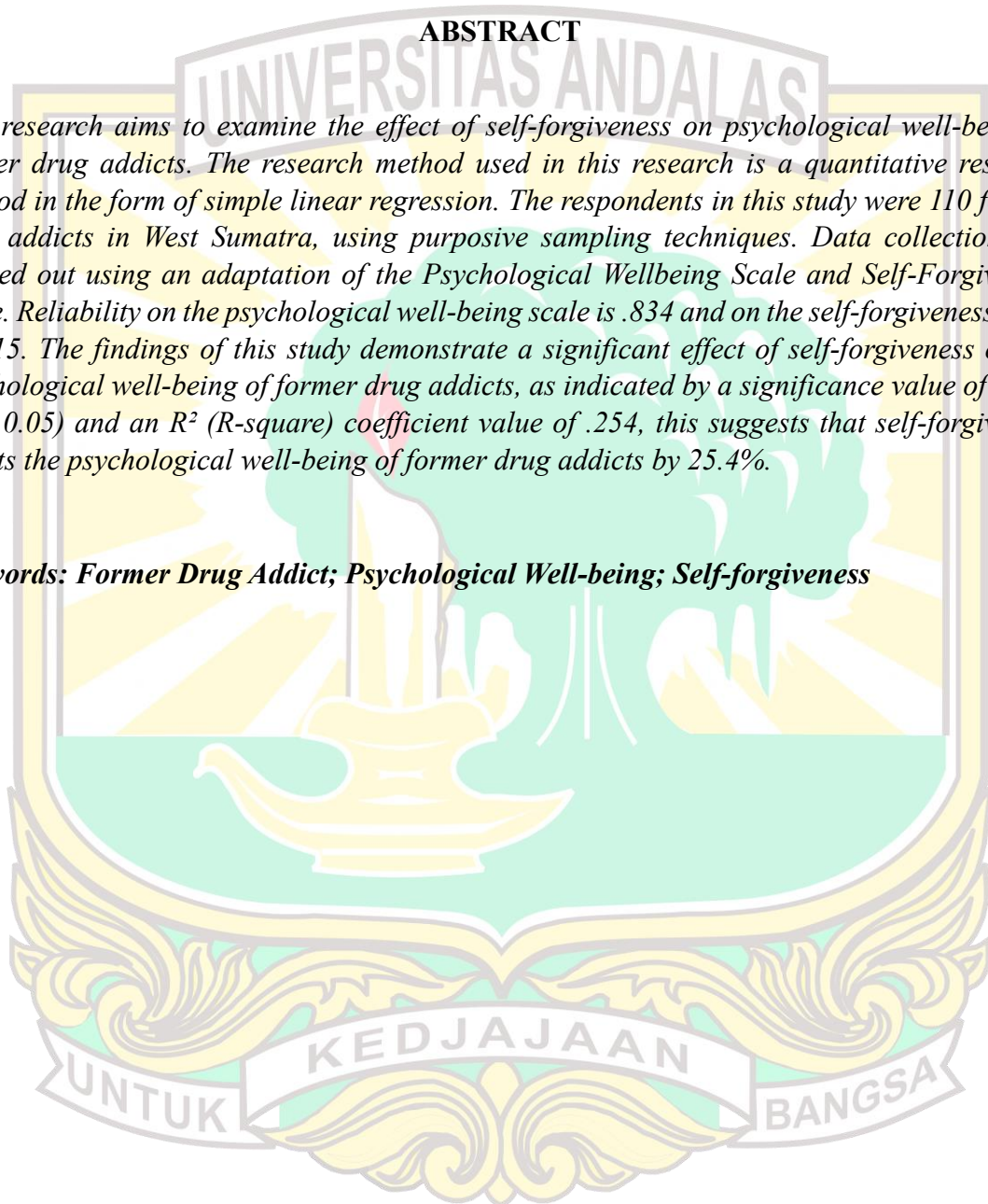
¹⁾ Psychology Student, Faculty of Medicine, Universitas Andalas

²⁾ Department of Psychology, Faculty of Medicine, Universitas Andalas
tiaraviranda28@gmail.com

ABSTRACT

This research aims to examine the effect of self-forgiveness on psychological well-being in former drug addicts. The research method used in this research is a quantitative research method in the form of simple linear regression. The respondents in this study were 110 former drug addicts in West Sumatra, using purposive sampling techniques. Data collection was carried out using an adaptation of the Psychological Wellbeing Scale and Self-Forgiveness Scale. Reliability on the psychological well-being scale is .834 and on the self-forgiveness scale is .815. The findings of this study demonstrate a significant effect of self-forgiveness on the psychological well-being of former drug addicts, as indicated by a significance value of 0.000 ($p < 0.05$) and an R^2 (R-square) coefficient value of .254, this suggests that self-forgiveness affects the psychological well-being of former drug addicts by 25.4%.

Keywords: Former Drug Addict; Psychological Well-being; Self-forgiveness



Pengaruh *Self-forgiveness* Terhadap *Psychological Well-being* Pada Mantan Pecandu Narkoba

Tiara Mulya Viranda¹⁾, Septi Mayang Sarry²⁾, Diny Amenike²⁾, Dwi Puspasari²⁾, Siska Oktari²⁾

¹⁾ Mahasiswa Program Studi Psikologi, Fakultas Kedokteran, Universitas Andalas

²⁾ Departemen Psikologi, Fakultas Kedokteran, Universitas Andalas

tiaraviranda28@gmail.com

ABSTRAK

Penelitian ini bertujuan untuk melihat pengaruh *self-forgiveness* terhadap *psychological well-being* pada mantan pecandu narkoba. Metode penelitian yang digunakan dalam penelitian ini adalah metode penelitian kuantitatif berupa regresi linear sederhana. Responden dalam penelitian ini berjumlah 110 orang mantan pecandu narkoba di Sumatera Barat, dengan menggunakan teknik *purposive sampling*. Pengumpulan data dilakukan dengan menggunakan adaptasi alat ukur *Psychological Wellbeing Scale* dan Skala Pemaafan Diri. Reliabilitas pada skala *psychological well-being* yaitu sebesar .834 dan pada skala *self-forgiveness* yaitu sebesar .815. Hasil penelitian ini membuktikan bahwa terdapat pengaruh dari *self-forgiveness* terhadap *psychological well-being* pada mantan pecandu narkoba. Hal ini dapat dilihat dari nilai signifikansi sebesar 0.000 ($p < 0.05$) dan nilai koefisien R^2 (R-square) sebesar .254 yang berarti bahwa *self-forgiveness* mempengaruhi *psychological well-being* pada mantan pecandu narkoba sebesar 25.4%

Kata kunci: Mantan Pecandu Narkoba; Kesejahteraan Psikologis; Pemaafan Diri

