

SKRIPSI

**HUBUNGAN *PARENTAL MONITORING* DENGAN PERILAKU SEKSUAL
BERISIKO PADA REMAJA DI SMA NEGERI 4 KOTA PARIAMAN**

Penelitian Keperawatan Maternitas



**VIONA ARISTAWIDYA MULYA
NIM. 2011313017**

Pembimbing Utama

Dr. Ns. Lili Fajria, S.Kep., M.Biomed

Pembimbing Pendamping

Ns. Yelly Herien, S.Kep., M.Kep

**FAKULTAS KEPERAWATAN
UNIVERSITAS ANDALAS**

2024

**FAKULTAS KEPERAWATAN
UNIVERSITAS ANDALAS
MARET 2024**

Nama : Viona Aristawidya Mulya
NIM : 2011313017

Hubungan *Parental Monitoring* dengan Perilaku Seksual Berisiko pada Remaja di
SMA Negeri 4 Kota Pariaman

ABSTRAK

Masa pubertas pada remaja ditandai dengan terjadinya pertumbuhan sekunder pada sistem reproduksi serta terjadinya peningkatan rangsangan seksual. Keingintahuan remaja yang berlebihan terhadap rangsangan seksual dapat menimbulkan perilaku seksual berisiko yang berakibat buruk bagi remaja tersebut. Oleh karena itu, pengawasan orang tua sangat diperlukan untuk mencegah terjadinya perilaku seksual. Penelitian ini bertujuan untuk mengetahui hubungan *parental monitoring* dengan perilaku seksual berisiko pada remaja di SMA Negeri 4 Kota Pariaman. Penelitian ini merupakan penelitian kuantitatif menggunakan metode *korelatif* dengan pendekatan *cross sectional*. Pengambilan sampel pada penelitian ini menggunakan teknik *proportionate stratified random sampling*. Sampel pada penelitian ini sebanyak 217 siswa/siswi SMA Negeri 4 Kota Pariaman. Hasil analisa univariat pada penelitian ini menunjukkan nilai tengah skor parental monitoring adalah 10,00 dan rerata skor perilaku seksual berisiko adalah 1,63. Hasil analisa bivariat menggunakan uji korelasi *Spearman Rank* menunjukkan terdapat hubungan yang signifikan antara *parental monitoring* dengan perilaku seksual berisiko ($p = 0,001$) dengan kekuatan sedang dengan arah negatif ($r = -0,469$), artinya semakin tinggi *parental monitoring*, semakin rendah perilaku seksual berisiko pada remaja di SMA Negeri 4 Kota Pariaman. Diharapkan pihak sekolah dapat meningkatkan kegiatan bimbingan konseling di sekolah dan untuk orang tua agar dapat bekerjasama dengan sekolah dalam memberikan pendidikan seksual remaja.

Kata Kunci : Remaja, *Parental Monitoring*, Perilaku Seksual Berisiko

Referensi : 63 (2001-2022)

FACULTY OF NURSING
ANDALAS UNIVERSITY
MARCH 2024

Name : Viona Aristawidya Mulya
Registered number : 2011313017

*Relationship between Parental Monitoring and Risky Sexual Behavior in
Adolescents at SMA Negeri 4 Kota Pariaman*

ABSTRACT

Puberty in adolescents is marked by the occurrence of secondary growth in the reproductive system and an increase in sexual stimulation. Teenagers' excessive curiosity about sexual stimulation can lead to risky sexual behavior which has bad consequences for the teenager. Therefore, parental supervision is very necessary to prevent sexual behavior. This study aims to determine the relationship between parental monitoring and risky sexual behavior in adolescents at SMA Negeri 4 Kota Pariaman. This research is a quantitative research using a correlative method with a cross sectional approach. Sampling in this study used proportionate stratified random sampling technique. The sample in this study was 217 students of SMA Negeri 4 Kota Pariaman. The results of univariate analysis in this study showed that the mean parental monitoring score was 10.00 and the mean sexual risk behavior score was 1.63. The results of bivariate analysis using the Spearman Rank correlation test show that there is a significant relationship between parental monitoring and risky sexual behavior ($p = 0.001$) with moderate strength in the negative direction ($r = -0.469$), meaning that the higher the parental monitoring, the lower the risky sexual behavior in teenagers at SMA Negeri 4 Kota Pariaman. It is hoped that the school can increase counseling guidance activities at school and for parents to be able to collaborate with schools in providing sexual education for teenagers.

Keywords : Adolescents, Parental Monitoring, Sexual Behavior

Reference : 63 (2001-2022)