

## **BAB 6**

### **PENUTUP**

#### **6.1 Kesimpulan**

Berdasarkan penelitian yang dilakukan oleh oleh Departemen Ilmu Kesehatan Mata Fakultas Kedokteran Universitas Andalas pada tahun 2023 maka dapat diambil kesimpulan berikut:

1. Katarak lebih sering terjadi pada golongan usia 60-69 tahun dan berjenis kelamin laki-laki baik pada pesisir pantai maupun pegunungan.
2. Derajat katarak matur mempunyai persentase tertinggi pada pasien katarak di pesisir dan pegunungan.
3. Visus preop didominasi oleh visus sangat buruk, baik pada pesisir pantai maupun pegunungan.
4. Banyak didapatkan pasien katarak tidak memiliki riwayat penyakit penyerta diabetes dan hipertensi.

#### **6.2 Saran**

1. Pada kelompok usia 60-69 tahun diperlukan sosialisasi pada posyandu lansia di setiap daerah dalam pemberian informasi bahaya dari katarak yang mengintai lansia.
2. Bagi masyarakat di daerah pesisir dan pegunungan, diharapkan meningkatnya kesadaran tentang pentingnya melakukan pengecekan ketajaman penglihatan secara berkala dengan didorong akses fasilitas kesehatan yang mudah dijangkau dan penggunaan alat pelindung diri agar mengurangi berkembangnya katarak.
3. Perlu dilakukan penelitian lebih lanjut mengenai persebaran pasien katarak agar mendapatkan informasi lebih rinci terkait kondisi geografis.
4. Perlu dilakukan penelitian lebih lanjut mengenai faktor lain yang mempengaruhi kejadian katarak di daerah pesisir pantai dan pegunungan.
5. Untuk memperoleh data yang lebih akurat dan lengkap, sebaiknya dilakukan penelitian dengan menggunakan data primer berupa kuesioner.