

BAB 6 PENUTUP

6.1 Kesimpulan

Berdasarkan hasil penelitian profil pasien rinosinusitis kronis yang menjalani tindakan operasi di RSUP Dr. M. Djamil Padang Tahun 2018 – 2022, peneliti mengambil kesimpulan sebagai berikut.

1. Kasus rinosinusitis kronis paling banyak ditemukan pada kelompok usia 41 – 50 tahun dan kelompok usia 51 – 60 tahun dalam jumlah yang sama.
2. Pasien rinosinusitis kronis lebih dari separuh berjenis kelamin laki-laki.
3. Pasien rinosinusitis kronis yang berobat ke RSUP Dr. M. Djamil sebagian besar berdomisili di daerah Sumatera Barat.
4. Umumnya keluhan utama pasien RSK berupa keluhan hidung tersumbat.
5. Tipe rinosinusitis kronis lebih dari separuh mengalami CRSwNP atau rinosinusitis kronis dengan polip.
6. Mikroorganisme terbanyak yang ditemukan dari hasil kultur pasien RSK adalah bakteri *Staphylococcus epidermidis*.
7. Skor Lund – Mackay terbanyak yang ditemukan pada pasien rinosinusitis kronis terdapat pada rentang skor 5 – 8.
8. Sebagian besar pasien RSK memiliki lama kunjungan pasca operasi selama ≤ 3 bulan dengan rata-rata kunjungan 3,6 kali per pasien.

6.2 Saran

Berdasarkan hasil penelitian yang telah dilakukan, peneliti menyarankan:

1. Pasien RSK yang bekerja diluar ruangan dan berpotensi sering terpapar oleh polutan udara sangat disarankan untuk menggunakan masker pelindung agar tidak memperburuk gejala.
2. Pasien RSK yang telah dilakukan tindakan operasi melakukan *follow up* secara rutin yang telah disepakati bersama dokternya agar mencapai kontrol klinis yang baik, walaupun dirasa tidak mengalami perburukan gejala yang membuat tidak nyaman.