

BAB VII

PENUTUP

7.1 Kesimpulan

Berdasarkan tujuan dari penelitian mengenai hubungan usia, paritas dan jarak kehamilan dengan kadar hemoglobin ibu trimester ketiga di RSIA Siti Hawa Padang, maka diambil kesimpulan sebagai berikut

- 1) Lebih separuh dari seluruh responden penelitian mengalami anemia dengan rerata kadar hemoglobin trimester ketiga $10,88 \pm 1,34$ gr/dl
- 2) Hampir tiga perempat dari seluruh responden penelitian berusia 20-35 tahun
- 3) Lebih tiga perempat dari seluruh responden penelitian memiliki paritas >2 anak
- 4) Lebih separuh dari seluruh responden penelitian memiliki jarak kehamilan ≤ 2 tahun
- 5) Terdapat hubungan yang bermakna antara usia dengan kadar hemoglobin ibu hamil trimester ketiga
- 6) Terdapat hubungan yang bermakna antara paritas dengan kadar hemoglobin ibu hamil trimester ketiga
- 7) Terdapat hubungan yang bermakna antara jarak kehamilan dengan kadar hemoglobin ibu hamil trimester ketiga
- 8) Paritas merupakan faktor yang paling dominan berhubungan dengan kadar hemoglobin ibu hamil trimester ketiga.

7.2 Saran

Berdasarkan kesimpulan di atas dapat, saran yang dapat diberikan adalah sebagai berikut

- 1) Diharapkan peneliti selanjutnya dapat memperluas ruang lingkup penelitian dengan menganalisis faktor-faktor lainnya yang belum diteliti seperti konsumsi tablet Fe dan status gizi ibu yang mungkin dapat berhubungan dengan kadar hemoglobin ibu hamil trimester ketiga
- 2) Disarankan untuk ibu hamil terutama ibu hamil dengan paritas yang berisiko tinggi untuk memenuhi kebutuhan zat besi mengkonsumsi makanan yang banyak mengandung zat besi seperti daging merah, sayuran hijau, kacang-kacangan, telur dan lain-lain.
- 3) Disarankan kepada tenaga kesehatan untuk memberikan edukasi kepada ibu hamil terutama ibu hamil dengan paritas yang berisiko tinggi untuk memenuhi kebutuhan zat besi dengan pemberian tablet tambah darah.

