

## BAB VII

### PENUTUP

#### 7.1 Kesimpulan

Berdasarkan tujuan dari penelitian mengenai hubungan usia, paritas dan jarak kehamilan dengan kadar hemoglobin ibu trimester ketiga di RSIA Siti Hawa Padang, maka diambil kesimpulan sebagai berikut

- 1) Lebih separuh dari seluruh responden penelitian mengalami anemia dengan rerata kadar hemoglobin trimester ketiga  $10,88 \pm 1,34$  gr/dl
- 2) Hampir tiga perempat dari seluruh responden penelitian berusia 20-35 tahun
- 3) Lebih tiga perempat dari seluruh responden penelitian memiliki paritas  $>2$  anak
- 4) Lebih separuh dari seluruh responden penelitian memiliki jarak kehamilan  $\leq 2$  tahun
- 5) Terdapat hubungan yang bermakna antara usia dengan kadar hemoglobin ibu hamil trimester ketiga
- 6) Terdapat hubungan yang bermakna antara paritas dengan kadar hemoglobin ibu hamil trimester ketiga
- 7) Terdapat hubungan yang bermakna antara jarak kehamilan dengan kadar hemoglobin ibu hamil trimester ketiga
- 8) Paritas merupakan faktor yang paling dominan berhubungan dengan kadar hemoglobin ibu hamil trimester ketiga.

## 7.2 Saran

Berdasarkan kesimpulan di atas dapat, saran yang dapat diberikan adalah sebagai berikut

- 1) Diharapkan peneliti selanjutnya dapat memperluas ruang lingkup penelitian dengan menganalisis faktor-faktor lainnya yang belum diteliti seperti konsumsi tablet Fe dan status gizi ibu yang mungkin dapat berhubungan dengan kadar hemoglobin ibu hamil trimester ketiga
- 2) Disarankan untuk ibu hamil terutama ibu hamil dengan paritas yang berisiko tinggi untuk memenuhi kebutuhan zat besi mengkonsumsi makanan yang banyak mengandung zat besi seperti daging merah, sayuran hijau, kacang-kacangan, telur dan lain-lain.
- 3) Disarankan kepada tenaga kesehatan untuk memberikan edukasi kepada ibu hamil terutama ibu hamil dengan paritas yang berisiko tinggi untuk memenuhi kebutuhan zat besi dengan pemberian tablet tambah darah.

