

BAB 6 PENUTUP

6.1 Kesimpulan

Berdasarkan hasil penelitian tentang gambaran depresi pada pasien artritis reumatoid di Poliklinik Khusus Reumatologi RSUP Dr. M. Djamil Padang, didapatkan kesimpulan sebagai berikut.

1. Pasien artritis reumatoid di Poliklinik Khusus Reumatologi RSUP Dr. M. Djamil Padang, didominasi oleh perempuan, berusia 19-59 tahun, dan tidak bekerja.
2. Hampir setengah pasien artritis reumatoid di Poliklinik Khusus Reumatologi RSUP Dr. M. Djamil Padang, mengalami depresi dengan derajat depresi yang paling banyak ditemukan yaitu depresi sedang.
3. Mayoritas pasien artritis reumatoid di Poliklinik Khusus Reumatologi RSUP Dr. M. Djamil Padang, mengalami gejala kognitif berupa kelelahan.
4. Lebih dari setengah pasien artritis reumatoid di Poliklinik Khusus Reumatologi RSUP Dr. M. Djamil Padang mengalami gejala afektif berupa perasaan sedih, menangis, gelisah, dan kehilangan ketertarikan.
5. Lebih dari setengah pasien artritis reumatoid di Poliklinik Khusus Reumatologi RSUP Dr. M. Djamil Padang mengalami gejala somatik berupa kehilangan motivasi.

6.2 Saran

Berdasarkan hasil penelitian yang telah didapatkan, maka dapat disarankan hal-hal berikut.

1. Bagi klinisi untuk lebih memperhatikan kondisi psikologis pasien AR, salah satunya dengan melakukan skrining depresi pada pasien AR untuk mengidentifikasi terjadinya depresi, sehingga dapat segera dilakukan intervensi dini dan tatalaksana lebih lanjut oleh dokter terkait.
2. Bagi peneliti selanjutnya, diperlukan penelitian lebih lanjut untuk mengetahui hubungan gejala artritis reumatoid dengan gejala depresi.