

**GAMBARAN DEPRESI PADA PASIEN ARTRITIS REUMATOID  
DI POLIKLINIK KHUSUS REUMATOLOGI  
RSUP Dr. M. DJAMIL PADANG**



**SAMPUL DEPAN**

**Skripsi**

**Diajukan ke Fakultas Kedokteran Universitas Andalas sebagai  
Pemenuhan Salah Satu Syarat untuk Mendapatkan  
Gelar Sarjana Kedokteran**

**Oleh :**

**AINUN NABILA**

**NIM: 2010313040**

**Pembimbing :**

- 1. Dr. dr. Nurhayati, M. Biomed**
- 2. Dr. dr. Arina Widya Murni, Sp. PD, K-Psi, M. Kes, FINASIM**

**FAKULTAS KEDOKTERAN  
UNIVERSITAS ANDALAS  
PADANG  
2024**

## ABSTRACT

### DESCRIPTION OF DEPRESSION IN PATIENTS RHEUMATOID ARTHRITIS AT THE SPECIAL POLYCLINIC OF RHEUMATOLOGY RSUP DR. M. DJAMIL PADANG

By

**Ainun Nabila, Nurhayati, Arina Widya Murni,  
Eka Kurniawan, Yenita**

Depression is a psychological disorder associated with emotional, cognitive, and behavioral deviations. The burden of depressive illness has a relation with chronic somatic disorders, especially in Rheumatoid Arthritis (RA). This is associated with the progressive of the disease, high disability complication rates and mortality, and prolonged treatment of RA. The purpose in this study was to describe depression in patients with RA at the Special Polyclinic of Rheumatology RSUP Dr. M. Djamil Padang.

This research is a descriptive study with a cross-sectional method using the Beck Depression Inventory (BDI-II) questionnaire. Participants in this study were RA patients at the Special Polyclinic of Rheumatology RSUP Dr. M. Djamil Padang treated in November 2023 - January 2024 with 60 respondents. The data analysis was presented in the frequency distribution table.

The results of this study showed that the majority of RA patients were female (91.7%), aged 19-59 years (88.3%), and unemployed (61.7%). There are 46.7% of RA patients having depression and the most common degree of depression is moderate depression (21.7%). The cognitive symptom commonly found in patients with RA was fatigue (90%). Affective symptoms were feelings of sadness, crying, agitation and social retraction (51.7%). The most common somatic symptom is loss of motivation (53.3%).

The conclusion is that the majority of RA patients are female, aged 19-59 years, and unemployed. The RA patients with depression were found to have symptoms such as fatigue, sadness, crying, agitation, social retraction, and loss of motivation.

**Keywords:** Depression, Depression Symptoms, Rheumatoid Arthritis

## ABSTRAK

### GAMBARAN DEPRESI PADA PASIEN ARTRITIS REUMATOID DI POLIKLINIK KHUSUS REUMATOLOGI RSUP DR. M. DJAMIL PADANG

Oleh

Ainun Nabila, Nurhayati, Arina Widya Murni,  
Eka Kurniawan, Yenita

Depresi merupakan gangguan psikologis yang berkaitan dengan adanya penyimpangan perasaan, kognitif, dan perilaku yang memengaruhi aktivitas normal penderita. Beban penyakit depresi memiliki hubungan erat dengan gangguan somatik kronis terutama pada Artritis Reumatoid (AR). Hal tersebut berhubungan dengan perjalanan penyakit yang memburuk, tingginya angka komplikasi kecacatan hingga kematian, serta lamanya masa pengobatan AR. Penelitian ini bertujuan untuk mengetahui gambaran depresi pada pasien AR di Poliklinik Khusus Reumatologi RSUP Dr. M. Djamil Padang.

Penelitian ini merupakan penelitian deskriptif dengan metode *cross-sectional* menggunakan kuesioner *Beck Depression Inventory* (BDI-II). Penelitian ini dilakukan pada pasien AR di Poliklinik Khusus Reumatologi RSUP Dr. M. Djamil Padang yang berobat di bulan November 2023 - Januari 2024 dengan jumlah responden sebanyak 60 orang. Hasil analisis data disajikan dalam bentuk tabel distribusi frekuensi.

Hasil penelitian ini menunjukkan mayoritas pasien AR adalah perempuan (91,7%), berusia 19-59 tahun (88,3%), dan tidak bekerja (61,7%). Pasien AR yang mengalami depresi sebanyak 46,7% dengan derajat depresi terbanyak pada depresi sedang (21,7%). Gejala kognitif yang dominan dialami pasien AR adalah kelelahan (90%). Gejala afektif yang dirasakan berupa perasaan sedih, menangis, gelisah dan menarik diri dari sosial (51,7%). Gejala somatik terbanyak yang dialami adalah kehilangan motivasi (53,3%).

Kesimpulan dari penelitian ini adalah sebagian besar pasien AR dialami oleh perempuan, berusia 19-59 tahun, dan tidak bekerja. Ditemukan pasien AR mengalami depresi dengan gejala yang dominan muncul yaitu kelelahan, sedih, menangis, gelisah, menarik diri dari sosial, dan kehilangan motivasi.

**Kata Kunci:** Depresi, Gejala Depresi, Artritis Reumatoid