

## **BAB 7**

### **KESIMPULAN DAN SARAN**

#### **7.1 Kesimpulan**

Berdasarkan hasil penelitian yang telah dilakukan mengenai “Hubungan Karakteristik dengan Kualitas Hidup Pasien Artritis Reumatoid di Poliklinik Khusus Reumatologi RSUP Dr. M. Djamil Padang”, dapat disimpulkan bahwa:

1. Karakteristik responden pada penelitian ini menunjukkan bahwa sebagian besar responden dengan jenis kelamin perempuan, usia dewasa akhir, sudah tidak bekerja, tingkat pendidikan tergolong tinggi, dan durasi lama sakit kurang dari lima tahun.
2. Sebagian besar pasien artritis reumatoid di Poliklinik Khusus Reumatologi RSUP Dr. M. Djamil Padang memiliki kualitas hidup baik.
3. Terdapat hubungan yang signifikan antara jenis kelamin dengan kualitas hidup pasien artritis reumatoid.
4. Tidak terdapat hubungan yang signifikan antara usia dengan kualitas hidup pasien artritis reumatoid.
5. Terdapat hubungan yang signifikan antara pekerjaan dengan kualitas hidup pasien artritis reumatoid.
6. Terdapat hubungan yang signifikan antara pendidikan dengan kualitas hidup pasien artritis reumatoid.
7. Tidak terdapat hubungan yang signifikan antara lama sakit dengan kualitas hidup pasien artritis reumatoid.

#### **7.2 Saran**

Berdasarkan penelitian yang telah dilakukan, peneliti ingin megemukakan beberapa saran yang diharapkan agar dapat menjadi manfaat kedepannya, antara lain:

1. Bagi klinisi, agar dapat memberikan edukasi dalam menjaga kesehatan fisik maupun mental bagi pasien AR sehingga dapat meningkatkan angka harapan hidup dan kualitas hidup pasien, serta dapat melakukan pencegahan awal

terutama pada pasien AR yang berada dalam rentang usia dewasa awal, berpendidikan rendah, dan durasi lama sakit kurang dari lima tahun.

2. Peneliti berharap agar masyarakat ataupun tenaga kesehatan dapat melakukan intervensi awal terutama pada pasien dengan kualitas hidup buruk. Pasien laki-laki perlu mendapatkan pendekatan khusus terutama terhadap perjalanan penyakit kedepannya, pasien dewasa awal diharapkan dapat menjaga produktivitas dalam kehidupan sehari-hari dan tetap mempertahankan kepercayaan dirinya, pasien dengan status bekerja dapat menyeimbangkan beban pekerjaan dengan kapabilitas dirinya, pasien dengan tingkat pendidikan rendah untuk mendapatkan informasi yang singkat dan jelas terkait penyakitnya, dan pasien dengan durasi lama sakit kurang dari lima tahun diharapkan untuk dapat mengalihkan penyakitnya ke aktivitas lain.
3. Perlu dilakukan penelitian lebih lanjut mengenai kualitas hidup dari tiap komponen yang ada pada kuesioner SF-36 serta menambahkan faktor-faktor lain yang dapat memengaruhi kualitas hidup pasien AR, seperti faktor spiritual, faktor sosioekonomi, penyakit penyerta, derajat aktivitas penyakit, dan lain-lain.

