

BAB VII

PENUTUP

A. Kesimpulan

Berdasarkan hasil penelitian Efektivitas kombinasi terapi bekam kering dan akupresur terhadap tekanan darah lansia dengan hipertensi di Rumah sehat Raihan Kec. Martapura Kab. OKU Timur, dapat disimpulkan bahwa:

1. Karakteristik dominan antara kelompok intervensi dan kelompok kontrol yang sama adalah berjenis kelamin laki-laki, Rata-rata usia yang menjadi responden dalam penelitian adalah 67,14 tahun pada kelompok intervensi dan 66,69 tahun pada kelompok kontrol. Prevalensi hipertensi berbanding lurus dengan peningkatan usia, semakin tua usia maka semakin banyak juga kejadian hipertensi. Kejadian hipertensi semakin meningkat dengan bertambahnya usia. Untuk pekerjaan pada kelompok intervensi yang dominan adalah pedagang. Untuk kelompok intervensi dan kontrol pekerjaan yang dominan adalah petani. Untuk riwayat merokok sama - sama dominan kedua kelompok memiliki riwayat merokok.
2. Rata-rata efektivitas yang diberikan kombinasi bekam kering dan akupresur pada kelompok intervensi lebih tinggi dari kelompok kontrol.
3. Ada perbedaan rata-rata efektivitas kombinasi bekam kering dan akupresur terhadap lansia dengan hipertensi sebelum dan sesudah dilakukan intervensi, dimana terdapat penurunan tekanan darah sistolik dan diastolik.

B. Saran

Berdasarkan hasil penelitian disarankan hal-hal sebagai berikut:

1. Pelayanan Kesehatan

Puskesmas dapat menyusun program dengan memaksimalkan layanan keperawatan komunitas lewat promosi kesehatan terutama tentang penatalaksanaan hipertensi khususnya pada lansia, program kerjasama lintas sektoral untuk menanggulangi penyakit hipertensi seperti layanan kesehatan komplementer terdekat, dan puskesmas dapat melaksanakan pelatihan terapi keperawatan komplementer untuk menambah kemampuan perawat yang ada bertanggung jawab pada posyandu lansia.

2. Institusi pendidikan Keperawatan

Penelitian ini dapat digunakan sebagai referensi ilmiah untuk penelitian berikutnya dengan masalah dan judul yang berbeda. Serta memberikan pengetahuan efektifitas terapi bekam kering dan akupresur terhadap tekanan darah pada lansia dengan hipertensi. penelitian ini dapat juga di jadikan sebagai dasar pertimbangan dalam melaksanakan intervensi keperawatan yang mandiri terhadap lansia hipertensi

3. Penelitian selanjutnya

Penelitian dengan jangka waktu lebih panjang perlu dirancang yang berkaitan dalam mengukur tekanan darah minimal 6 bulan untuk dapat melihat kondisi responden memiliki tekanan darah bisa terkontrol sesuai harapan. Penelitian selanjutnya dapat di tambahkan dengan meneliti jenis obat apa saja yang di konsumsi responden dan apakah responden memiliki riwayat penyakit degeneratif lain seperti Diabetes Melitus dan lain-lain..

Pada penelitian selanjutnya dapat menilai tingkat stres serta faktor lain yang berhubungan dengan peningkatan tekanan darah seperti aktivitas fisik, polamakan, psikologis.

