

**EFEKTIVITAS KOMBINASI BEKAM KERING DAN AKUPRESUR
TERHADAP TEKANAN DARAH PADA LANSIA HIPERTENSI DI
RUMAH SEHAT RAIHAN KEC.MARTAPURA OKU TIMUR**

TESIS

MAYA YUNIARTI

NIM. 2121312038



Pembimbing Utama

Dr. Budhi Mulyadi, S.Kp., Ns, M.Kep. Kom

Pembimbing Pendamping

Ns. Mahathir, M.Kep, Sp.Kep.Kom

FAKULTAS KEPERAWATAN

UNIVERSITAS ANDALAS

PADANG 2023

TESIS
EFEKTIVITAS KOMBINASI BEKAM KERING DAN AKUPRESUR
TERHADAP TEKANAN DARAH PADA LANSIA HIPERTENSI DI
RUMAH SEHAT RAIHAN KEC.MARTAPURA OKU TIMUR

Tesis ini diajukan sebagai salah satu syarat untuk memperoleh
gelar Magister Keperawatan



MAYA YUNIARTI
NIM. 2121312038

FAKULTAS KEPERAWATAN
UNIVERSITAS ANDALAS
PADANG 2023

**FAKULTAS KEPERAWATAN
UNIVERSITAS ANDALAS**

**Nama : MAYA YUNIARTI
NIM : 2121312038**

**Efektivitas Kombinasi Bekam Kering dan Akupresur Terhadap Tekanan
Darah pada Lansia Hipertensi di Rumah Sehat Raihan Kec. Martapura
OKU Timur**

CCXXXVI + 103 Halaman + 10 Tabel + 5 Lampiran + 2 Skema

ABSTRAK

Gangguan kesehatan banyak dialami lansia adalah gangguan sistem kardiovaskuler adalah penurunan elastisitas dinding aorta, katup jantung menebal dan menjadi kaku, serta penurunan kemampuan jantung untuk memompa darah. Kejadian hipertensi makin meningkat pada lansia. Pengobatan non farmakologi yang dapat menangani hipertensi yaitu terapi komplementer terapi bekam kering dan akupresur. Tujuan penelitian untuk mengetahui sejauh mana efektivitas terapi bekam kering dan akupresur terhadap tekanan darah pada lansia dengan hipertensi. Jenis penelitian adalah *Quasi Experiment* dengan rancangan *pre posttest with control group desain*. Populasi penelitian yaitu lansia hipertensi di Rumah Sehat Raihan Kec Martapura pada bulan juni tahun 2023. Teknik pengambilan sampel yang digunakan adalah quota sampling jumlah 30 responden, 15 kelompok intervensi dan 15 kelompok kontrol. Analisis data menggunakan analisis univariat untuk melihat distribusi frekuensi karakteristik responden dan bivariat dilakukan untuk melihat selisih rerata nilai tekanan darah *pre-post test* pada masing – masing kelompok, karena data yang didapatkan berdistribusi tidak normal maka digunakan uji non parametrik *uji wilcoxon* dan untuk mengetahui adanya perbedaan tekanan darah *pre post test* antar kelompok dilakukan uji *Man-withney*. Hasil penelitian diketahui perbedaan yang signifikan pada tekanan darah sistol dan diastole kelompok intervensi dan kelompok kontrol *pre* dan *post* intervensi. kombinasi terapi bekam kering dan akupresur terhadap tekanan darah sistol *p value* (0,000) < (0,05) dan diastol *p value* (0,000) < (0,05). Kesimpulan bahwa kombinasi terapi bekam kering dan akupresur merupakan salah satu terapi non farmakologi yang efektif terhadap penurunan tekanan darah pada lansia hipertensi. Saran pada pelayanan kesehatan dapat memaksimalkan layanan keperawatan komunitas terutama tentang penatalaksanaan hipertensi khususnya pada lansia.

Daftar Pustaka : 57 (2017 -2023)

Kata Kunci : *Terapi Bekam kering, Akupresur, Hipertensi, Tekanan darah.*

**FACULTY OF NURSING
UNIVERSITAS ANDALAS**

**Name : MAYA YUNIARTI
NIM : 2121312038**

**The Effect Of The Combination Of Dry Cupping And Acupresur On
Blood Pressure In Hypertension Elderly**

CCXXXVI + 103 Pages + 10 Tables + 5 Appendices + 2 Schemes

ABSTRACT

Many health problems experienced by the elderly include disorders of the cardiovascular system, namely a decrease in the elasticity of the aortic wall, heart valves thickening and becoming stiff, and a decrease in the heart's ability to pump blood. The incidence of hypertension is increasing in the elderly. Non-pharmacological treatments that can treat hypertension are complementary therapies, dry cupping therapy and acupressure. The aim of the research was to determine the effectiveness of dry cupping therapy and acupressure on blood pressure in elderly people with hypertension. The type of research is Quasi Experiment with a pre posttest with control group design. The research population was elderly people with hypertension at Rumah Sehat Raihan, Martapura District in June 2023. The sampling technique used was quota sampling with a total of 30 respondents, 15 intervention groups and 15 control groups. Data analysis used univariate analysis to see the frequency distribution of respondents' characteristics and bivariate analysis was carried out to see the difference in mean pre-post test blood pressure values in each group, because the data obtained was not normally distributed, the non-parametric Wilcoxon test was used and to determine whether there were differences Pre-post blood pressure between groups was carried out by the Man-withney test. The results of the study revealed significant differences in systolic and diastolic blood pressure in the intervention group and the control group pre and post intervention. combination of dry cupping therapy and acupressure on systolic blood pressure p value (0.000) < (0.05) and diastolic p value (0.000) < (0.05). The conclusion is that the combination of dry cupping therapy and acupressure is an effective non-pharmacological therapy for reducing blood pressure in hypertensive elderly people.

Key words: Dry cupping therapy, acupressure, hypertension, blood pressure.

Reference: 57 (2017 -2023)