

**FAKTOR-FAKTOR YANG BERHUBUNGAN DENGAN
PERILAKU PEMBERIAN ASI EKSKLUSIF PADA IBU
BAYI USIA 6-12 BULAN DI PUSKESMAS HURISTAK
KABUPATEN PADANG LAWAS
TAHUN 2023**

TESIS



**ERIANI MUSTIKA HARAHAP
1920332054**

DOSEN PEMBIMBING :

1. Dr. dr. Desmawati, M.Gizi
2. Dr. dr. Afriwardi, SH, SpKO, MA

**PROGRAM STUDI KEBIDANAN PROGRAM
MAGISTER FAKULTAS KEDOKTERAN
UNIVERSITAS ANDALAS
PADANG
2023**

ABSTRAK

FAKTOR-FAKTOR YANG BERHUBUNGAN DENGAN PERILAKU PEMBERIAN ASI EKSKLUSIF PADA IBU BAYI USIA 6-12 BULAN DI PUSKESMAS HURISTAK KABUPATEN PADANG LAWAS TAHUN 2023

ERIANI MUSTIKA HARAHAP
1920332054

Kementerian Kesehatan Republik Indonesia mencatat persentase Air Susu Ibu eksklusif bayi berusia 0-6 bulan di Indonesia sebesar 71,58% tahun 2021, Sumatera Utara 57,83%, Kabupaten Padang Lawas 43,62 %, Puskesmas Huristak tahun 2022 38 %. Tujuan penelitian ini adalah untuk mengetahui faktor yang berhubungan dengan perilaku pemberian ASI eksklusif pada ibu bayi 6-12 bulan di Puskesmas Huristak Kabupaten Padang Lawas tahun 2023.

Jenis penelitian survei analitik dengan desain *cross sectional*, dilaksanakan di wilayah kerja Puskesmas Huristak Kabupaten Padang Lawas pada bulan Februari-Desember tahun 2023. Populasi penelitian adalah ibu bayi usia 6-12 bulan. Pengambilan sampel menggunakan *proportional stratified random sampling* sebanyak 78 responden. Pengumpulan data menggunakan kuesioner dengan analisis uji *chi-square* dan uji regresi logistik berganda.

Hasil penelitian menunjukkan bahwa proporsi terbesar responden yaitu ibu tidak menyusui secara eksklusif (59,0%), umur 20-35 tahun (75,6%), pendidikan rendah (56,4 %), bekerja (69,2 %), peserta KP-ASI aktif (53,8%), pengetahuan kurang baik (52,6%), sikap *unfavorable*/negatif (52,6%), dukungan tenaga kesehatan sedang (38,5%), dukungan suami sedang (38,5%) dan status ekonomi rendah (50%). Hasil analisis bivariat diperoleh terdapat hubungan antara pendidikan ($p\text{-value}=0,000$), status ekonomi ($p\text{-value}=0,011$), Kelompok Pendukung-Air Susu Ibu ($p\text{-value}=0,015$), pengetahuan ($p\text{-value}=0,000$), sikap ($p\text{-value}=0,000$) dan dukungan tenaga kesehatan ($p\text{-value}=0,037$) dengan perilaku pemberian ASI eksklusif. Tidak terdapat hubungan antara umur ($p\text{-value}=0,218$), pekerjaan ($p\text{-value}=0,877$), dukungan suami ($p\text{-value}=0,940$) dengan perilaku pemberian ASI eksklusif. Variabel dominan yang berhubungan dengan perilaku pemberian ASI eksklusif adalah pengetahuan ($p\text{ value} = 0,000$; OR = 87,049).

Kesimpulan dari penelitian ini pengetahuan merupakan variabel paling dominan yang berhubungan dengan perilaku pemberian ASI eksklusif di wilayah kerja Puskesmas Huristak Kabupaten Padang Lawas tahun 2023.

Kata kunci : Perilaku Pemberian ASI Eksklusif, Pengetahuan, Sikap, Pendidikan, KP ASI.

ABSTRACT

FACTORS ASSOCIATED WITH EXCLUSIVE BREASTFEEDING BEHAVIOR OF MOTHERS WITH BABIES AGED 6-12 MONTHS AT HURISTAK HEALTH CENTER PADANG LAWAS REGENCY IN 2023

ERIANI MUSTIKA HARAHAP
1920332054

The Indonesian Ministry of Health recorded that the percentage of exclusive breastfeeding for babies aged 0-6 months in Indonesia was 71.58% in 2021, North Sumatra 57.83%, Padang Lawas Regency 43.62%, Huristak Health Center in 2022 38%. This research aims to determine the factors associated with exclusive breastfeeding behavior among mothers of babies 6-12 months at the Huristak Health Center, Padang Lawas Regency in 2023.

This research was an analytical survey research with a cross-sectional design and was carried out in the working area of the Huristak Community Health Center, Padang Lawas Regency in February-December 2023. The population in this study were mothers of babies aged 6-12 months. Sampling used proportional stratified random sampling of as many as 78 respondents. Data were collected using a questionnaire and analyzed using the chi-square test and multiple logistic regression test.

The results showed that the majority of mother respondents did not breastfeed exclusively (59.0%), aged 20-35 years (75.6%), had low education (56.4%), worked (69.2%), participants active breastfeeding support group (53.8%), poor knowledge (52.6%), unfavorable/negative attitude (52.6%), medium support from health workers (38.5%), medium husband support (38.5%) and low economic status (50%). The results of bivariate analysis showed that there was a relationship between education (p-value=0.000), economic status (p-value=0.011), breastfeeding support group (p-value=0.045), knowledge (p-value=0.000), attitude (p-value=0.000) and support from health workers (p-value=0.037) with exclusive breastfeeding behavior. There is no relationship between age (p-value=0.218), employment status (p-value=0.863), husband's support (p-value=0.140) and exclusive breastfeeding behavior. The dominant variable related to exclusive breastfeeding behavior is knowledge (p value = 0.000; OR = 87.049).

The conclusion from this research is that knowledge is the most dominant variable related to exclusive breastfeeding behavior in the working area of the Huristak Health Center, Padang Lawas Regency in 2023.

Keywords: Exclusive Breastfeeding Behavior, Knowledge, Attitudes, Education, Breastfeeding Support Group.