

## BAB VII

### PENUTUP

#### 7.1 Kesimpulan

Berdasarkan hasil penelitian hubungan pengetahuan remaja tentang menstruasi dengan sikap menghadapi menarche pada siswi kelas VI SD di Kota Padang diperoleh kesimpulan sebagai berikut :

1. Pengetahuan siswi tentang menstruasi yang paling dominan adalah dengan pengetahuan tinggi
2. Sikap menghadapi menarche yang paling dominan dari siswi adalah sikap positif.
3. Ada hubungan antara pengetahuan tentang menstruasi dengan sikap menghadapi menarche, diketahui dari hasil uji hipotesis dengan *chi square*, yaitu  $p(0.012) < 0.05$ .

#### 7.2 Saran

1. Bagi Pihak Akademik Program Studi S1 Kebidanan agar hasil penelitian ini dapat digunakan sebagai bahan masukan dalam pengembangan pembelajaran dan bahan untuk penelitian selanjutnya.
2. Bagi peneliti selanjutnya diharapkan meneliti beberapa faktor lain dari pengetahuan yang dapat mempengaruhi sikap remaja dalam menghadapi menarche seperti pengalaman pribadi, pengaruh orang lain, kebudayaan, media masa, lembaga pendidikan, dan emosional.
3. Bagi remaja diharapkan penelitian ini dapat digunakan untuk membangun pengetahuan tentang menstruasi sehingga mengarahkan kepada sikap yang positif dalam menghadapi menarche.