

BAB 7

PENUTUP

7.1 Kesimpulan

1. Rerata kadar trigliserida serum dewasa obesitas di Wilayah Kerja Puskesmas Nanggalo Padang adalah $157,79 \pm 60,34$ mg/dl .
2. Rerata kadar glukosa darah puasa dewasa obesitas di Wilayah Kerja Puskesmas Nanggalo Padang adalah $107,18 \pm 29,05$ mg/dl.
3. Terdapat hubungan antara kadar trigliserida serum dengan kadar glukosa darah puasa pada dewasa obesitas di Wilayah Kerja Puskesmas Nanggalo Padang.

7.2 Saran

1. Dewasa obesitas dapat menurunkan IMT agar tidak mengalami komplikasi yang disebabkan oleh obesitas.
2. Diharapkan kepada Puskesmas di wilayah kerja untuk dapat mengedukasi masyarakat untuk hidup sehat dengan menjaga IMT agar tidak mengalami obesitas.
3. Diharapkan untuk peneliti selanjutnya dapat meneliti lebih lanjut tentang faktor-faktor lain yang dapat mempengaruhi kadar trigliserida serum dan glukosa darah puasa.

