

## BAB 7

### PENUTUP

#### 7.1 Kesimpulan

Dari hasil penelitian dan pembahasan yang telah diuraikan dapat disimpulkan :

1. Rata-rata peningkatan berat badan ibu hamil diwilayah kerja Puskesmas Air Tawar dalam rentang nilai normal, dengan kategori peningkatan berat badan yang tinggi setiap trimester kehamilan memiliki nilai tekanan darah yang lebih tinggi.
2. Rata-rata tekanan darah sistolik dan diastolik ibu hamil diwilayah kerja Puskesmas Air Tawar dalam rentang nilai normal.
3. Terdapat hubungan antara kenaikan berat badan ibu hamil dengan tekanan darah diwilayah kerja puskesmas Air Tawar

#### 7.2 Saran

1. Perlu penelitian yang lebih lanjut untuk menganalisis faktor-faktor lain yang ikut mempengaruhi terhadap peningkatan berat badan dan juga tekanan darah selama kehamilan.
2. Diharapkan bagi petugas kesehatan agar mencatat secara lengkap setiap data hasil pemeriksann *antenatal care* kedalam buku KIA.
3. Bagi masyarakat agar meningkatkan keinginan secara teratur dalam memeriksakan kehamilannya setiap trimester kepada petugas kesehatan, sehingga setiap penyulit yang mungkin timbul saat kehamilan maupun proses kelahiran yang diakibatkan oleh berat badan dan tekanan darah yang abnormal dapat dideteksi dan ditangani secara dini.