

**HUBUNGAN PENAMBAHAN BERAT BADAN IBU HAMIL  
DENGAN TEKANAN DARAH PADA USIA KEHAMILAN  
ATERM DI PUSKESMAS AIR TAWAR TAHUN 2018**



Skripsi

Diajukan ke Fakultas Kedokteran Universitas Andalas sebagai  
Pemenuhan Salah Satu Syarat untuk Mendapatkan  
Gelar Sarjana Kedokteran

Oleh

**GEBI NANDA UNTARI**  
**NIM : 1510311017**

PEMBIMBING :

1. dr. Ariadi Sp. OG
2. Dra. Asterina, MS

**FAKULTAS KEDOKTERAN  
UNIVERSITAS ANDALAS  
PADANG  
2019**

**CORELATION BETWEEN WEIGHT GAIN IN PREGNANT WOMEN  
AND BLOOD PRESSURE IN ATERM PREGNANCY  
AT AIR TAWAR HEALTH CENTER IN 2018**

**By  
Gebi Nanda Untari**

**ABSTRACT**

Pregnancy women have experienced weight gain during pregnancy as a form of body adaptation during pregnancy, but an excess weight can lead to an increase maternal blood pressure. High blood pressure during pregnancy is one of the leading causes of death. This study discussed corelation of weight gain pregnant women to blood pressure. The method of research used pearson correlation test with crossectional design. The data was obtained by the result of antenatal care examination from Maternal Child Health (MCH) book, the number of samples was 56 pregnant women, with data taken from January 2018 to March 2019 at Air Tawar Health Center.

The result showed that the increase in body weight of pregnant women in the normal range with an overall average 10,34 kg ( $\pm 2,35$  SD), the groups with higher weight gain had higher blood pressure values. The systolic and diastolic blood pressure of this study were in the normal range with an overall average 105,60 mmHg ( $\pm 10,42$  SD) and 70,86 mmHg ( $\pm 6,63$  SD). There was an increase in the average systolic blood pressure in every trimester while the average diastolic blood pressure decreases in the second trimester and increases again in the third trimester of pregnancy. Correlation test result  $r = 0,412$  and  $r = 0,389$  with  $p = 0,002$  and  $p = 0,003$ .

The study concluded that there was a corelation between weight gain of pregnant women with their blood pressure at term gestational age.

**Keyword:** weight gain, blood pressure

# HUBUNGAN PENAMBAHAN BERAT BADAN IBU HAMIL DENGAN TEKANAN DARAH PADA USIA KEHAMILAN ATERM DI PUSKESMAS AIR TAWAR TAHUN 2018

Oleh  
Gebi Nanda Untari

## ABSTRAK

Ibu hamil mengalami peningkatan berat badan selama kehamilannya sebagai bentuk adaptasi tubuh ketika hamil, namun peningkatan berat badan berlebih dapat menimbulkan peningkatan tekanan darah. Tekanan darah yang tinggi selama kehamilan merupakan salah satu penyebab kematian terbanyak. Tujuan penelitian untuk mengetahui hubungan penambahan berat badan ibu hamil terhadap tekanan darah.

Metode penelitian menggunakan uji korelasi pearson dengan desain *cross sectional*. Data penelitian didapatkan dari hasil pemeriksaan *antenatal care* pada Buku KIA, jumlah sampel sebanyak 56 orang ibu hamil dengan data yang diambil dari bulan Januari 2018 sampai Maret 2019 di Puskesmas Air Tawar.

Hasil penelitian didapatkan bahwa kenaikan berat badan ibu hamil dalam rentang normal dengan rata-rata keseluruhan 10,34kg ( $\pm 2,35$  SD), kelompok dengan kenaikan berat badan yang lebih tinggi memiliki nilai tekanan darah yang lebih tinggi. Tekanan darah sistolik dan diastolik dari penelitian ini dalam rentang normal dengan rata-rata keseluruhan 105,60 mmHg ( $\pm 10,42$  SD) dan 70,86 mmHg ( $\pm 6,63$  SD). Terjadi peningkatan rata-rata tekanan darah sistolik di setiap trimester kehamilan sedangkan rata-rata tekanan darah diastolik mengalami penurunan pada trimester kedua dan meningkat kembali pada trimester ketiga kehamilan. Hasil uji korelasi didapatkan  $r = 0,412$  dan  $r = 0,389$  dengan  $p = 0,002$  dan  $p = 0,003$ .

Kesimpulan dari penelitian ini bahwa terdapat hubungan antara penambahan berat badan ibu hamil dengan tekanan darah pada usia kehamilan aterm.

**Kata kunci** : Penambahan Berat Badan, Tekanan darah