

## BAB 7

### PENUTUP

#### 7.1 Kesimpulan

Berdasarkan tujuan dari penelitian mengenai pengaruh *premarital education* terhadap kesiapan calon pengantin wanita dalam menghadapi kehamilan pertama di KUA Kecamatan Lubuk Begalung Kota Padang, maka dapat diambil kesimpulan sebagai berikut:

- 1) Hampir separuh responden tidak siap menghadapi kehamilan pertama sebelum diberikan *premarital education*.
- 2) Sebagian besar responden telah siap menghadapi kehamilan pertamanya setelah diberikan *premarital education* tentang kesiapan menghadapi kehamilan.
- 3) Terdapat pengaruh *premarital education* terhadap kesiapan calon pengantin wanita dalam menghadapi kehamilan pertama di KUA Kecamatan Lubuk Begalung Kota Padang.

#### 7.2 Saran

- 1) Bagi Peneliti Selanjutnya  
Bagi peneliti selanjutnya agar dapat melakukan penelitian lebih lanjut variabel yang berhubungan dengan kesiapan dalam menghadapi kehamilan pertama yang belum diteliti pada penelitian ini.
- 2) Bagi Institusi Kesehatan  
Diharapkan kepada tenaga kesehatan khususnya bidan di Kota Padang agar lebih banyak memberikan penyuluhan, pendidikan kesehatan atau informasi kepada masyarakat terutama kepada calon pengantin atau calon

ibu yang akan menjalani proses kehamilan pertama tentang kesiapan dalam menghadapi kehamilan pertama serta membuat penyuluhan tersebut menjadi lebih menarik dan kreatif sehingga responden merasa tertarik dengan materi yang disampaikan.

