



**UNIVERSITAS ANDALAS**

**UNIVERSITAS ANDALAS**

**FAKTOR-FAKTOR YANG BERHUBUNGAN DENGAN KELUHAN**  
***LOW BACK PAIN* PADA SOPIR ANGKUTAN KOTA (ANGKOT)**  
**KOTA BUKITTINGGI TAHUN 2023**

**Oleh:**

**ANNISA PUTRI INDAH SUCI**

**No. BP. 1911213034**

**FAKULTAS KESEHATAN MASYARAKAT**

**UNIVERSITAS ANDALAS**

**PADANG, 2024**

**FAKULTAS KESEHATAN MASYARAKAT  
UNIVERSITAS ANDALAS  
Skripsi, Januari 2024**

**ANNISA PUTRI INDAH SUCI, No. BP. 1911213034**

**FAKTOR-FAKTOR YANG BERHUBUNGAN DENGAN KELUHAN *LOW BACK PAIN* PADA SOPIR ANGKUTAN KOTA (ANGKOT) KOTA BUKITTINGGI TAHUN 2023**

xiii + 89 halaman, 36 tabel, 10 gambar, 9 lampiran

**ABSTRAK**

**Tujuan**

Sopir merupakan pekerjaan yang berisiko mengalami keluhan *low back pain*. Survei awal yang dilakukan kepada sopir angkutan kota (angkot) di Kota Bukittinggi mendapatkan 60% sopir memiliki keluhan *low back pain*. Penelitian ini bertujuan untuk mengetahui faktor-faktor yang berhubungan dengan keluhan *low back pain* pada sopir angkot Kota Bukittinggi tahun 2023.

**Metode**

Penelitian kuantitatif *cross sectional*, dilakukan dari Februari 2023-Januari 2024. Populasi berjumlah 144 orang dengan sampel 116 orang. Jenis angkot yang diteliti yaitu angkot nomor; 03; 06; 14; 15; dan 19. Pengambilan sampel menggunakan *stratified sampling* dan pengumpulan data menggunakan *accidental sampling*. Data didapatkan dari data primer dan sekunder yang diolah. Pengolahan data menggunakan analisis univariat dan analisis bivariat dengan uji *chi-square*.

**Hasil**

Hasil penelitian ini menunjukkan responden mengalami keluhan *low back pain* berat 54,3%, umur berisiko 90,5%, masa kerja lama 75,9%, getaran berisiko 59,5%, posisi duduk berisiko 79,3%. Hasil uji statistik menunjukkan, terdapat hubungan antara umur  $p\text{-value}=0,004$ ; OR=14.149, masa kerja  $p\text{-value}=0,013$ ; OR=3.353, getaran  $p\text{-value}=0,001$ ; OR=4.139, dan posisi duduk  $p\text{-value}=0,011$ ; OR=3.778 dengan keluhan *low back pain*.

**Kesimpulan**

Terdapat hubungan antara umur, masa kerja, getaran, dan posisi duduk dengan keluhan *low back pain* pada sopir angkot Kota Bukittinggi tahun 2023. Diharapkan koperasi dapat melakukan upaya K3 dan sopir dapat menerapkannya.

**Daftar Pustaka** : 51 (2004-2023)

**Kata Kunci** : ergonomi, *low back pain*, sopir

**FACULTY OF PUBLIC HEALTH  
ANDALAS UNIVERSITY  
Undergraduate Thesis, January 2024**

**ANNISA PUTRI INDAH SUCL, No. BP. 1911213034**

**FACTORS RELATED TO THE COMPLAINTS OF LOW BACK PAIN IN  
URBAN TRANSPORTATION DRIVERS BUKITTINGGI CITY IN 2023**

xiii + 89 pages, 36 tables, 10 pictures, 9 appendices

**ABSTRACT**

**Objective**

Driver is an occupation that is at risk of low back pain complaints. An initial survey conducted on urban transportation drivers in Bukittinggi City found that 60% of drivers had low back pain complaints. This study aims to determine the factors associated with low back pain complaints among urban transportation drivers in Bukittinggi City in the year 2023.

**Method**

Cross sectional quantitative research, conducted from February 2023-January 2024. The population amounted to 144 people with a sample of 116 people. The types of public transportation investigated are numbers; 03; 06; 14; 15; and 19. Sampling using stratified sampling and data collection using accidental sampling. Data obtained from primary and secondary data processed Data processing uses univariate analysis and bivariate analysis with chi-square test.

**Result**

The results of this study indicate that respondents experienced severe low back pain 54.3%, age at risk 90.5%, long working period 75.9%, risky vibration 59.5%, risky sitting position 79.3%. Statistical tests reveal a significant association between age (p-value=0.004; OR=14.149), working periode (p-value=0.013; OR=3.353), vibration (p-value=0.001; OR=4.139), and sitting positions (p-value=0.011; OR=3.778) with low back pain complaints.

**Conclusion**

There is a relationship between age, working period, vibration, and sitting position with low back pain complaints in urban transportation drivers Bukittinggi City in 2023. It is hoped that the cooperative can make K3 efforts and drivers can apply them.

**References** : 51 (2004-2023)

**Keyword** : ergonomics, low back pain, drivers