

## BAB 7

### PENUTUP

#### 7.1 Kesimpulan

Berdasarkan tujuan dari penelitian mengenai hubungan pengetahuan dan dukungan keluarga dengan kesiapan menghadapi *menarche* pada siswi berkebutuhan khusus di SLB N 2 Padang dan SLB Wacana Asih Padang, maka diambil kesimpulan sebagai berikut :

- 1) Lebih dari separuh responden tidak siap dengan *menarche*
- 2) Lebih dari separuh responden memiliki pengetahuan kurang tentang menstruasi.
- 3) Lebih dari separuh responden tidak mendapat dukungan dari keluarga dalam menghadapi *menarche*
- 4) Terdapat hubungan yang bermakna antara pengetahuan dengan kesiapan *menarche* pada siswi berkebutuhan khusus.
- 5) Terdapat hubungan yang bermakna antara dukungan keluarga dengan kesiapan *menarche* pada siswi berkebutuhan khusus.

#### 7.2 Saran

##### 7.2.1 Bagi Peneliti Selanjutnya

Bagi peneliti selanjutnya agar dapat melakukan penelitian lebih lanjut mengenai variabel yang berhubungan dengan kesiapan *menarche* pada siswi berkebutuhan khusus yang belum diteliti pada penelitian ini.

### 7.2.2 Bagi Institusi Pendidikan

Bagi institusi pendidikan dapat membahas secara lebih lanjut faktor lainnya dan dapat memberikan edukasi tentang kesehatan reproduksi sebagai bentuk promosi kesehatan.

### 7.2.3 Bagi Masyarakat

Disarankan kepada masyarakat sekitar anak berkebutuhan khusus terutama keluarga lebih memperhatikan dan memberikan arahan pada anak untuk lebih siap menghadapi *menarche*.

### 7.2.4 Bagi Pemerintah

Disarankan kepada tenaga kesehatan di Kecamatan Koto Tengah dan Kecamatan Padang Selatan untuk memberikan edukasi kesehatan reproduksi kepada anak berkebutuhan khusus agar informasi tentang kesehatan reproduksi bertambah dan dapat diterapkan dalam kehidupan sehari-hari.

