

BAB 6 : PENUTUP

6.1 Kesimpulan

Berdasarkan hasil penelitian dan uji statistik, maka dapat diambil kesimpulan sebagai berikut :

1. Separuh siswa yang berperilaku merokok yaitu (5,6%) di SDN 15 Ulu Gadut Padang tahun 2023
2. Masih ada siswa (33,3%) memiliki tingkat pengetahuan rendah di SDN 15 Ulu Gadut Padang tahun 2023
3. Hampir separuh siswa (40,2%) memiliki sikap negatif merokok di SDN 15 Ulu Gadut Padang tahun 2023
4. Lebih dari separuh siswa (59,8%) memiliki pengaruh orang tua yang mendukung perilaku merokok di SDN 15 Ulu Gadut Padang tahun 2023
5. Lebih dari separuh siswa (63,2%) memiliki pengaruh teman sebaya yang mendukung merokok di SDN 15 Ulu Gadut Padang tahun 2023
6. Lebih dari separuh siswa (73,6%) memiliki pengaruh guru yang mendukung merokok di SDN 15 Ulu Gadut Padang tahun 2023
7. Lebih dari separuh siswa (59,8%) memiliki pengaruh iklan rokok yang mendukung perilaku merokok di SDN 15 Ulu Gadut Padang tahun 2023
8. Tidak terdapat hubungan yang bermakna antara tingkat pengetahuan dengan perilaku merokok pada siswa kelas V dan VI di SDN 15 Ulu Gadut Padang tahun 2023 ($p\text{-value} = 0,404/OR = 1.627$)
9. Terdapat hubungan yang bermakna antara sikap dengan perilaku merokok pada siswa kelas V dan VI di SDN 15 Ulu gadut Padang tahun 2023 ($p\text{-value} = 0,036/OR = 2.829$)

10. Terdapat hubungan yang bermakna antara pengaruh orang tua dengan perilaku merokok pada siswa kelas V dan VI di SDN 15 Ulu Gadut Padang tahun 2023 ($p\text{-value} = 0,023/\text{OR} = 3.067$)
11. Terdapat hubungan yang bermakna antara pengaruh teman sebaya dengan perilaku merokok pada siswa kelas V dan VI di SDN 15 Ulu Gadut Padang tahun 2023 ($p\text{-value} = 0,018/\text{OR} = 0.303$)
12. Terdapat hubungan yang bermakna antara pengaruh guru dengan perilaku merokok pada siswa kelas V dan VI di SDN 15 Ulu Gadut Padang tahun 2023 ($p\text{-value} = 0,045/\text{OR} = 3.132$)
13. Terdapat hubungan yang bermakna antara pengaruh iklan rokok dengan perilaku merokok pada siswa kelas V dan VI di SDN 15 Ulu Gadut Padang tahun 2023 ($p\text{-value} = 0,007/\text{OR} = 3.789$)
14. Pengaruh iklan rokok adalah variabel yang paling berpengaruh terhadap perilaku merokok pada siswa kelas V dan VI di SDN 15 Ulu Gadut Padang tahun 2023 ($p\text{-value} = 0,019/\text{OR} = 3.361$)

6.2 Saran

Berdasarkan kesimpulan diatas maka dapat diberikan beberapa saran sebagai berikut :

1. Bagi SDN 15 Ulu Gadut Padang
 - 1) Diharapkan kepada pihak sekolah dapat bekerjasama dengan Dinas Kesehatan Kota Padang atau layanan kesehatan seperti puskesmas untuk melakukan sosialisasi secara berkala 1 bulan sekali mengenai rokok dan dampaknya bagi kesehatan serta mengenai isu-isu terkini tentang rokok kepada siswa.

- 2) Membuat serta memberlakukan kawasan tanpa rokok (KTR) secara optimal di sekolah kepada seluruh warga sekolah, baik guru, maupun karyawan yang ada di sekolah wajib memberi contoh yang baik yaitu tidak merokok di lingkungan sekolah.
- 3) Mengoptimalkan informasi mengenai bahaya merokok di sekolah misalnya dengan membuat atau menyebarkan brosur dan leaflet mengenai bahaya merokok di mading sekolah.
- 4) Dapat menekankan pada kesadaran siswa tentang bahaya merokok, serta sekolah perlu memberi sanksi kepada siswa yang kedapatan merokok serta memberikan reward bagi siswa yang mau berhenti merokok dan tidak merokok.

2. Bagi Siswa

- 1) Bagi siswa diharapkan agar bisa bersikap tegas dan mempunyai tekad yang kuat untuk tidak merokok dan menolak jika ada teman atau orang yang mengajak merokok.
- 2) Bagi siswa yang tidak merokok ataupun sudah berhenti merokok diharapkan tidak terpengaruh untuk mencoba rokok. Untuk siswa yang merokok diharapkan agar tidak menjadi kecanduan rokok.
- 3) Bagi siswa diharapkan agar dapat memilih teman dalam bergaul dan tidak mudah terpengaruh terhadap orang-orang di lingkungannya yang merokok. Diharapkan juga bagi siswa agar dapat mengikuti kegiatan yang bermanfaat untuk mengisi kekosongan seperti Olahraga, Pramuka, dan kesenian.
- 4) Bagi siswa yang sudah kecanduan rokok, diperlukannya upaya rehabilitatif bagi siswa atau anak-anak yang sudah kecanduan dan sulit

lepas dari rokok. Untuk melakukan upaya rehabilitatif ini diperlukannya bantuan dari pihak lain seperti psikolog, dokter, dan tenaga kesehatan lain untuk mengupayakan siswa atau anak tersebut lepas atau berhenti dari merokok.

3. Bagi Peneliti Selanjutnya

Diharapkan bagi peneliti selanjutnya agar dapat memperluas cakupan responden, menambah jumlah variabel independen seperti peran media sosial dan lain-lain. Melakukan penelitian kualitatif terhadap siswa yang belum pernah merokok untuk tindakan pencegahan.

