



UNIVERSITAS ANDALAS

UNIVERSITAS ANDALAS
FAKTOR-FAKTOR YANG BERHUBUNGAN DENGAN
PERILAKU MEROKOK REMAJA TINGKAT SMA
KOTA BUKITTINGGI TAHUN 2023



Pembimbing I : Vivi Triana, S.K.M., M.P.H.

Pembimbing II : Elsi Novnariza, S.K.M., M.K.M.

FAKULTAS KESEHATAN MASYARAKAT

UNIVERSITAS ANDALAS

PADANG, 2024

**FAKULTAS KESEHATAN MASYARAKAT
UNIVERSITAS ANDALAS**

Skripsi, Januari 2024

TIARA NURUL FADHILAH, No. BP 1911212023

**FAKTOR-FAKTOR YANG BERHUBUNGAN DENGAN PERILAKU
MEROKOK REMAJA TINGKAT SMA KOTA BUKITTINGGI TAHUN 2023**

xi + 88 halaman, 25 tabel, 5 gambar, 8 lampiran

ABSTRAK

Tujuan

Penerapan Kawasan Tanpa Rokok di Kota Bukittinggi tahun 2022 tercatat mencapai 100%. Namun ini tidak sesuai dengan proporsi merokok remaja yang masih tinggi dan belum mencapai target RPJMN tahun 2020-2024. Penelitian ini bertujuan untuk mengetahui faktor-faktor yang berhubungan dengan perilaku merokok remaja tingkat SMA di Kota Bukittinggi tahun 2023.

Metode

Penelitian ini menggunakan desain *cross-sectional comparative*, dilaksanakan pada November 2023-Januari 2024, dengan sampel 156 remaja yang bersekolah SMA di Kota Bukittinggi. Analisis data berupa univariat, bivariat, dan multivariat.

Hasil

Hasil penelitian menunjukkan 82% perokok merupakan perokok ringan, 78,2% adalah remaja tengah. Dari 156 responden, 52,6% remaja berpengetahuan tinggi, 51,3% dengan persepsi keseriusan tinggi dan persepsi hambatan rendah, 64,7% memiliki orang tua merokok. Terdapat hubungan signifikan ($p\text{-value} \leq 0,05$) antara pengetahuan, persepsi kerentanan, persepsi keseriusan, persepsi manfaat, persepsi hambatan, dan pengaruh orang tua dengan perilaku merokok remaja. Analisis multivariat menunjukkan variabel yang paling mempengaruhi perilaku merokok adalah persepsi hambatan.

Kesimpulan

Remaja dengan pengetahuan rendah, persepsi keseriusan dan persepsi hambatan rendah, serta orang tua yang merokok memiliki peluang lebih tinggi untuk merokok. Perlu adanya upaya yang lebih dalam mengatasi persepsi hambatan yang dirasakan remaja terkait merokok, edukasi mendalam tentang konsekuensi negatif, menciptakan lingkungan dengan dukungan sosial yang kuat untuk mencegah perilaku merokok.

Daftar Pustaka : 82 (2005-2023)

Kata Kunci : Perilaku Merokok, Remaja, Persepsi, SMA

**FACULTY OF PUBLIC HEALTH
ANDALAS UNIVERSITY**

Undergraduate Thesis, January 2024

TIARA NURUL FADHILAH, No. BP 1911212023

FACTORS ASSOCIATED WITH SMOKING BEHAVIOR AMONG HIGH SCHOOL ADOLESCENTS IN BUKITTINGGI CITY IN 2023

xi + 88 pages, 25 tables, 5 figures, 8 appendices

ABSTRACT

Objective

The implementation of Smoke-Free Areas in Bukittinggi City in 2022 reached 100%. However, this does not align with the high proportion of teenage smoking and has not yet reached the target of the National Medium-Term Development Plan (RPJMN) for 2020-2024. This study aims to determine the factors related to smoking behavior among high school teenagers in Bukittinggi City in 2023.

Methods

This research used a cross-sectional comparative design, conducted from November 2023 to January 2024, with a sample of 156 teenagers attending high school in Bukittinggi City. Data analysis included univariate, bivariate, and multivariate analyses.

Results

The results showed that 82% of smokers were light smokers, while 78.2% were moderate smokers. Out of 156 respondents, 52.6% of teenagers had high knowledge, 51.3% had high perceptions of severity and low perceptions of barriers, and 64.7% had smoking parents. There was a significant relationship ($p\text{-value} \leq 0.05$) between knowledge, perceived susceptibility, perceived severity, perceived benefits, perceived barriers, and parental influence with teenage smoking behavior. Multivariate analysis showed that the variable most influencing smoking behavior was perceived barriers.

Conclusion

Teenagers with low knowledge, low perceptions of severity and barriers, and smoking parents are more likely to smoke. There is a need for deeper efforts to address teenagers' perceived barriers related to smoking, in-depth education about negative consequences, and the creation of environments with strong social support to prevent smoking behavior.

References : 82 (2005-2023)

Keywords : Smoking Behavior, Adolescents, Perception, High School