

## **BAB 7**

### **PENUTUP**

#### **7.1 Kesimpulan**

Berdasarkan penelitian yang telah dilakukan mengenai efek antihipertensi ekstrak kulit manggis terhadap tekanan darah tikus wistar (*Rattus novergicus*) jantan yang diinduksi prednison dan garam, maka diperoleh kesimpulan sebagai berikut:

1. Pemberian induksi prednison 1.5 mg/kgBB dan garam 2.5% selama 14 hari meningkatkan tekanan darah sistolik dan tekanan darah diastolik secara bermakna dibandingkan kontrol induksi yang diberikan polisorbit-80 selama 14 hari.
2. Tidak terdapat pengaruh pemberian ekstrak kulit manggis (dosis 25 mg/kgBB, 50 mg/kgBB dan 100 mg/kgBB) terhadap penurunan tekanan darah sistolik dan diastolik hewan coba secara statistik.

#### **7.2 Saran**

Berdasarkan hasil penelitian, pembahasan dan kesimpulan di atas, disarankan:

1. Melakukan penelitian efek antihipertensi kulit manggis menggunakan pelarut lain.
2. Melakukan penelitian efek antihipertensi ekstrak kulit manggis dengan waktu pemberian perlakuan jangka menengah dan panjang dengan variasi dosis lain.