

DAFTAR PUSTAKA

1. Direktorat Statistik Kesejahteraan Rakyat. (2022). *STATISTIK PENDUDUK LANJUT USIA 2022*. Badan Pusat Statistik. <https://www.bps.go.id/publication/2022/12/27/3752f1d1d9b41aa69be4c65c/statistik-penduduk-lanjut-usia-2022.html>
2. Riskesdas 2018. *Riset Kesehatan Dasar, Badan Penelitian Dan Pengembangan Kesehatan Departemen Kesehatan Republik Indonesia*, Jakarta. 2018
3. Dinas Kesehatan Kota Padang. 2020. *Profil Kesehatan Tahun 2020*. Padang.
4. Pusparini, K. M. (2022). *Evaluasi Penggunaan Terapi Antihipertensi Pada Pasien Rawat Jalan Di Puskesmas Rembon Kecamatan Malimbong Balepe, Tana Toraja (thesis)*. Retrieved 2023, from <http://repository.unhas.ac.id/id/eprint/24660/>.
5. B, H., Akbar, H., Langingi, A. R., & Hamzah, St. R. (2021). *Analisis hubungan Pola Makan Dengan Kejadian HIPERTENSI Pada Lansia*. *Journal Health & Science : Gorontalo Journal Health and Science Community*, 5(1), 194–201. <https://doi.org/10.35971/gojhes.v5i1.10039>
6. Dinas Kesehatan Kota Padang. 2023. *Profil Kesehatan Tahun 2022*. Padang.
7. Sekar Siwi, A., Irawan, D., & Susanto, A. (2020). *Analisis Faktor-Faktor yang Memengaruhi Kejadian Hipertensi*. *Journal of Bionursing*, 2(3), 164-166. <https://doi.org/10.20884/1.bion.2020.2.3.70>
8. Broto, S., Rifqi, utomo, & Muhammad, W. (2017). Prosiding Seminar Nasional Kimia UNJANI-HKI. In *Analisis Hubungan Senyawa Golongan Flavonoid Dari 24 Famili Tanaman Terhadap Aktivitas Penangkap Radikalnya*. Bandung. Retrieved from <https://shorturl.at/x1357>
9. Amalia, I. P. R., & Triyono, E. A. (2018). *ASUPAN vitamin A, C, E, Dan IMT (Indeks Massa Tubuh) Pada Lansia hipertensi dan non hipertensi di*

Puskesmas Banyu Urip, Surabaya. UNAIR REPOSITORY.
<https://repository.unair.ac.id/96476/>

10. Yosep, I. (2011). *Buku ajar keperawatan jiwa dan advance mental health nursing.* Retrieved from https://scholar.google.co.id/scholar?hl=id&as_sdt=0%2C5&q=Buku+ajar+keperawatan+jiwa+dan+advance+mental+health+nursing&btnG=
11. Kemenkes RI. 2019. *Hari Hipertensi Dunia 2019: "Know Your Number, Kendalikan Tekanan Darahmu dengan Cerdik.* Artikel. Diakses melalui: <http://p2ptm.kemkes.go.id/kegiatan-p2ptm/dki-jakarta/hari-hipertensi-dunia2019-know-your-number-kendalikan-tekanan-darahmu-dengan-cerdik> pada tanggal 2 Juli 2023.
12. Nurarif, A.H., & Kusuma, H., (2016). *Asuhan Keperawatan Praktis.* Yogyakarta: Mediacion.
13. Mills, K., Stefanescu, A., & he, J. (2020). The global epidemiology of hypertension. *Nature Reviews Nephrology.* <https://doi.org/https://doi.org/10.1038/s41581-019-0244-2>
14. Oliveros, E., Patel, H., Kyung, S., Fugar, S., Goldberg, A., Madan, N., & Williams, K. A. (2019). *Hypertension in older adults: Assessment, management, and challenges.* *Clinical Cardiology*, 43(2), 99–107. <https://doi.org/10.1002/clc.23303>
15. Villaverde, P., Lajous, M., MacDonald, C.-J., Fagherazzi, G., Bonnet, F., & Boutron-Ruault, M.-C. (2019). *High dietary total antioxidant capacity is associated with a reduced risk of hypertension in French women.* *Nutrition Journal*, 18(1). <https://doi.org/10.1186/s12937-019-0456-0>
16. Parwata, I. M. O. A. (2015). *Bahan Ajar Uji Bioaktivitas Antioksidan.* Universitas Udayana. Dari https://simdos.unud.ac.id/uploads/file_pendidikan_dir/463d30c83d76f1ea8231c896adeb39e0.pdf
17. Uttara, B., Singh, A., Zamboni, P., & Mahajan, R. (2009). *Oxidative stress and Neurodegenerative Diseases: A review of upstream and downstream antioxidant therapeutic options.* *Current Neuropharmacology*, 7(1), 65–74. <https://doi.org/10.2174/157015909787602823>

18. Aman, I. G. M. (2017). *MAKANAN SEBAGAI SUMBER ANTIOKSIDAN*. *Bali Health Journal*, 1(1). <https://doi.org/10.34063/bhj>
19. Ridho, M., Frethernety, A., & Widodo, T. (2021). *Literature review hubungan stres Dengan Kejadian HIPERTENSI*. *Jurnal Kedokteran Universitas Palangka Raya*, 9(2), 1366–1371. <https://doi.org/10.37304/jkupr.v9i2.3571>
20. FAHRIZAL, A. A. (2019). *FAKTOR – FAKTOR YANG MEMPENGARUHI STRES KERJA PERAWAT ANESTESI DI RUANG OPERASI (thesis)*. Retrieved from <http://eprints.poltekkesjogja.ac.id/3582/4/chapter%202.pdf>.
21. Rodrigo, R., González, J., & Paoletto, F. (2011). *The role of oxidative stress in the pathophysiology of hypertension*. *Hypertension Research*, 34(7), 431–440. <https://doi.org/10.1038/hr.2010.264>
22. Griendling, K. K., Camargo, L. L., Rios, F. J., Alves-Lopes, R., Montezano, A. C., & Touyz, R. M. (2021). *Oxidative stress and hypertension*. *Circulation Research*, 128(9), 993–1020. <https://doi.org/10.1161/circresaha.121.318063>
23. Daromes, V. R., Terok, M., & Lumi, F. (2019). *Perubahan Tingkat Stres Pada Pasien Hipertensi Lanjut Usia Setelah Mendapatkan Terapi Musik*. *Juiperdo*, 7(2). <https://ejournal.poltekkes-manado.ac.id/index.php/juiperdo/article/download/811/681>
24. Adam, L. (2019). *Determinan HIPERTENSI Pada Lanjut usia*. *Jambura Health and Sport Journal*, 1(2), 82–89. <https://doi.org/10.37311/jhsj.v1i2.2558>
25. Fidiariani, Melya Susanti, & Salmi. (2022). *Hubungan indek Masa Tubuh Dengan Derajat Hipertensi Pada Lansia di Wilayah Kerja Puskesmas Air dingin Padang*. *Jurnal Ilmiah Manusia Dan Kesehatan*, 5(3), 397–405. <https://doi.org/10.31850/makes.v5i3.1834>
26. Gulcin, İ. (2020). *Antioxidants and antioxidant methods: An updated overview*. *Archives of Toxicology*, 94(3), 651–715. <https://doi.org/10.1007/s00204-020-02689-3>

27. Imelda, I., Sjaaf, F., & PAF, T. P. (2020). *Faktor- Faktor Yang Berhubungan Dengan Kejadian Hipertensi Pada Lansia di Puskesmasair Dingin Lubuk Minturun. Health & Medical Journal*, 2(2), 68–77. <https://doi.org/10.33854/heme.v2i2.459>
28. MARHABATSAR, N. S., & SIJID, S. A. I. (2021). *Review: Penyakit Hipertensi Pada Sistem Kardiovaskular. Prosiding Biologi Achieving the Sustainable Development Goals with Biodiversity in Confronting Climate Change*, 7(1). <https://doi.org/https://doi.org/10.24252/psb.v7i1.23080>
29. Nardocci, M., Polsky, J. Y., & Moubarac, J.-C. (2020). *Consumption of ultra-processed foods is associated with obesity, diabetes and hypertension in Canadian adults. Canadian Journal of Public Health*, 112(3), 421–429. <https://doi.org/10.17269/s41997-020-00429-9>
30. Song, J.-J., Ma, Z., Wang, J., Chen, L.-X., & Zhong, J.-C. (2019). *Gender differences in hypertension. Journal of Cardiovascular Translational Research*, 13(1), 47–54. <https://doi.org/10.1007/s12265-019-09888-z>
31. Sorriento, D., De Luca, N., Trimarco, B., & Iaccarino, G. (2018). *The antioxidant therapy: New insights in the treatment of hypertension. Frontiers in Physiology*, 9. <https://doi.org/10.3389/fphys.2018.00258>
32. Susanto, S. E., & Wibowo, T. H. (2022). *EFFECTIVENESS OF GIVING DEEP RELAXATION TO REDUCE PAIN IN HYPERTENSION PATIENTS IN EDELWEIS ROOM DOWN, KARDINAH TEGAL HOSPITAL. Jurnal Inovasi Penelitian*, 3(7), 5841-5846. <https://doi.org/10.47492/jip.v3i6.1961>
33. Vilela de Sousa, T., Dkk. (2022). *Cardiovascular risk factors in the elderly: A 10-year follow-up survival analysis. European Journal of Cardiovascular Nursing*, 22(1), 43–52. <https://doi.org/10.1093/eurjcn/zvac040>
34. Zhang, Z., dkk. (2023). *Role of inflammation, immunity, and oxidative stress in hypertension: New insights and potential therapeutic targets. Frontiers in Immunology*, 13. <https://doi.org/10.3389/fimmu.2022.1098725>
35. Zhou, Ddkk. (2021). *Antioxidant food components for the prevention and treatment of cardiovascular diseases: Effects, mechanisms, and clinical*

- studies. Oxidative Medicine and Cellular Longevity*, 1–17.
<https://doi.org/10.1155/2021/6627355>
36. Langingi, A. R. (2021). *Hubungan status gizi Dengan Derajat Hipertensi Pada Lansia di Desa Tombolango kecamatan lolak. Coping: Community of Publishing in Nursing*, 9(1), 46.
<https://doi.org/10.24843/coping.2021.v09.i01.p07>
37. Hapipah, H., Izzah, U., Ariyanti, M., & Istianah, I. (2019). *Pengaruh Jus Tomat Terhadap penurunan Tekanan Darah Lansia Dengan Hipertensi. Citra Delima : Jurnal Ilmiah STIKES Citra Delima Bangka Belitung*, 3(1), 5–9. <https://doi.org/10.33862/citradelima.v3i2.44>
38. Riskesdas (2020). *Riset Kesehatan Dasar, Badan Penelitian Dan Pengembangan Kesehatan Departemen Kesehatan Republik Indonesia*, Jakarta.
39. SITUMORANG, Fanny D. (2020). *Hubungan Tingkat Stres Dengan Kejadian Hipertensi Pada Anggota Prolanis Di Wilayah Kerja Puskesmas Parongpong. Klabat Journal of Nursing*. Diakses pada: 17 Februari 2024. <https://ejournal.unklab.ac.id/index.php/kjn/article/view/417>.
40. Azmi N. Dkk. (2020). *Gambaran Kualitas Hidup Lansia dengan Hipertensi di Wilayah Kerja Puskesmas Sidomulyo Kecamatan Tampan Pekanbaru. JUMANTIK: Jurnal Ilmiah Penelitian Kesehatan*. Diakses pada: 15 Februari 2024. <http://dx.doi.org/10.30829/jumantik.v5i2.6861>.
41. Guyton. (2007). *Buku Ajar Fisiologi Kedokteran edisi 9*. Jakarta: EGC.
42. Suparta, & Rasmi. (2018). *Hubungan Genetik Dan Stress Dengan hipertensi. Jurnal Ilmiah Kesehatan Pencerah Hubungan*. 2(1) 56-61. Diakses pada: 10 Februari 2024.
43. Beg M, Dkk. (2011). *Role of Antioxidants in Hypertension. JIACM*; 12(2): p. 122-7. Diakses pada: 10 Februari 2024.
44. Wali U, Yeldu MH, Muhammad Y. (2014). *Antioxidant vitamins status of hypertensive subjects in Sokoto, Nigeria. Bayero Journal of Pure and Applied Sciences*. ; 7(1): p. 34-36. Diakses pada: 2 Februari 2024.

45. Utsugi, M. T. et al. (2008). *Fruit and vegetable consumption and the risk of hypertension determined by self measurement of blood pressure at home: the Ohasama study*. *Hypertens. Res.* 31, 1435–1443.
46. McDowell, L., Wilkinson, N., Madison, R. & Felix, T. (2007). *Vitamins and minerals functioning as antioxidants with supplementation considerations*. *Florida Rumin. Nutr. Symp.* 1–17.
47. Kaulmann, Anouk., Torsten Bohn. (2014). *Carotenoid, Inflammation, and Oxidative stress-implications Of Cellular Signaling Pathway and Relatopn To Choronic Disease Prevention tahun 2014*. *Elsivier.* 34 (11) :907-929. <https://doi.org/10.1016/j.nutres.2014.07.010>. Diakses pada tanggal 9 Februari 2024.
48. Chen, J., He, J., Hamm, L., Batuman, V. & Whelton, P. K. (2002). *Serum antioxidant vitamins and blood pressure in the United States population*. *Hypertension* 40, 810–816.
49. Puskesmas Andalas. (2023). *Profil Puskesmas Andalas*. Padang.
50. Watson, J., Lee, M. & Garcia-Casal, MN. (2018). *Akibat Kurangnya Asupan Vitamin A, Vitamin B12, Vitamin D, Kalsium, Zat Besi, dan Folat pada Lansia*. *Curr Geri Rep* 7, 103–113. Diakses pada: 14 Februari 2024. <https://doi.org/10.1007/s13670-018-0241-5>
51. Ramdani HT, Rilla EV, Yuningsih W.(2017). *Hubungan tingkat stres dengan kejadian hipertensi pada penderita hipertensi*. *J Keperawatan 'Aisyiyah* ;4(1):37-45.
52. Pebriyani, U., dkk. (2022). *Hubungan antara Tingkat Stress dengan Angak Kejadian Hipertensi pada Usia Produktif di Puskesmas Kedaton Bandar Lampung*. *Medula*, 12(2). 261-267. Diakses pada 14 Februari 2024.
53. Ramdani, H. T., Rilla, E. V., & Yuningsih, W. (2017). *HUBUNGAN TINGKAT STRES DENGAN KEJADIAN HIPERTENSI PADA PENDERITA HIPERTENSI*. *Jurnal Keperawatan 'Aisyiyah*, 4(1), 37-45. <https://doi.org/10.33867/jka.v4i1.5>
54. Refialdinata, J., Nurhaida, Gutri, L. (2022). *Tingkat Stress dan Pengaruhnya Terhadap Kejadian Hipertensi pada Lansia*. *Jurnal Kesehatan Lentera Aisyiyah*, 5(1) 614-618. Diakses pada 13 Februari 2024

55. H. D. Regi, M. I. Kartasurya, and S. Suyatno, (2017). "HUBUNGAN TINGKAT KECUKUPAN VITAMIN A, C, E DAN SENG SEBAGAI ANTIOKSIDAN DENGAN TEKANAN DARAH SISTOLIK DAN DIASTOLIK PADA IBU HAMIL DI PUSKESMAS BANGETAYU KOTA SEMARANG," *Jurnal Kesehatan Masyarakat*, 5(4), pp. 683 - 689. <https://doi.org/10.14710/jkm.v5i4.18746>
56. Albuquerque MN, Diniz AS, Arruda IK.(2009). *Retinolemia, vitamin A intake, and blood pressure in the elderly. Arch Latinoam Nutrition*. 2009; 59(4): p. 396-401.
57. Andamsari MN, Lipoeto NI, Kadri H.(2015) *Hubungan Pola Makan dengan Tekanan Darah pada Orang Dewasa di Sumatera Barat. MKA.*; 38(1): p. 20- 25.

