



UNIVERSITAS ANDALAS

**HUBUNGAN ASUPAN VITAMIN SUMBER ANTIOKSIDAN DAN
TINGKAT STRES DENGAN KEJADIAN HIPERTENSI PADA LANSIA
DI WILAYAH KERJA PUSKESMAS ANDALAS**

Oleh :

MUHAMMAD AQIEL ALFISYAH

No. BP. 1911223011

Pembimbing I: Dr. Syahrial SKM, M. Biomed

Pembimbing II: Dr. Frima Elda SKM, MKM

Diajukan Sebagai Salah Satu Syarat untuk Mendapatkan Gelar Sarjana Gizi

FAKULTAS KESEHATAN MASYARAKAT

UNIVERSITAS ANDALAS

PADANG, 2024

**FAKULTAS KESEHATAN MASYARAKAT
UNIVERSITAS ANDALAS**

Skripsi, Februari 2024

M. Aqiel Alfisyah, No. BP. 1911223011

**HUBUNGAN ASUPAN VITAMIN SUMBER ANTIOKSIDAN DAN
TINGKAT STRES DENGAN KEJADIAN HIPERTENSI PADA LANSIA
DI WILAYAH KERJA PUSKESMAS ANDALAS**

xi + 62 halaman, 16 tabel, 4 gambar, 10 lampiran

ABSTRAK

Tujuan Penelitian

Penelitian ini bertujuan untuk mengetahui hubungan asupan vitamin A, vitamin C, vitamin E dan tingkat stres dengan kejadian hipertensi pada lansia di wilayah kerja Puskesmas Andalas Kota Padang tahun 2024.

Metode

Penelitian menggunakan metode kuantitatif dengan desain *cross-sectional*. Sampel berjumlah 99 orang lansia yang diambil dengan cara *accidental sampling*. Data yang dikumpulkan adalah tekanan darah menggunakan *sphygmomanometer*, tingkatan stress dengan wawancara DASS-21, dan asupan vitamin sumber antioksidan dengan wawancara SQ-FFQ. Data dianalisis secara univariat dan bivariat. Analisis bivariat menggunakan uji *chi-square*.

Hasil

Hasil penelitian menunjukkan . Terdapat hubungan yang bermakna antara tingkatan stress dengan kejadian hipertensi ($p\text{-value}=0,043$) pada lansia di wilayah kerja Puskesmas Andalas. Namun, tidak terdapat hubungan yang signifikan antara asupan vitamin A ($p\text{-value}=0,636$), asupan vitamin C ($p\text{-value}=0,2322$), dan vitamin E dengan kejadian hipertensi pada lansia di wilayah kerja Puskesmas Andalas.

Kesimpulan

Terdapat hubungan yang bermakna antara tingkat stress dengan kejadian hipertensi pada lansia di wilayah kerja Puskesmas Andalas tahun 2024. tidak terdapat hubungan yang bermakna antara asupan vitamin A, C, dan E dengan kejadian hipertensi pada lansia di wilayah kerja Puskesmas Andalas tahun 2024.

Daftar Pustaka : 57 (2002-2024)

Kata Kunci : Antioksidan, Hipertensi, Stres, Vitamin

**FACULTY OF PUBLIC HEALTH
ANDALAS UNIVERSITY**

**Thesis, February 2024
M. Aqiel Alfisyah, No. BP. 1911223011**

**THE RELATIONSHIP BETWEEN ANTIOXIDANT SOURCES VITAMIN
AND STRESS LEVELS WITH THE INCIDENCE OF HYPERTENSION IN
THE ELDERLY IN THE ANDALAS HEALTH CENTRE WORKING
AREA**

xi + 62 pages, 16 tables, 4 figures, 10 attachment

ABSTRACT

Research Purpose

This study aims to determine the relationship between intake of vitamin A, vitamin C, vitamin E, and stress levels with the incidence of hypertension in the elderly in the Andalas Health Center working area.

Method

This study used quantitative methods with a cross-sectional design. The sample amounted to 99 elderly people who were taken by accidental sampling. The data collected were blood pressure using a sphygmomanometer, stress level with DASS-21 interview, and vitamin intake with SQ-FFQ interview. Data were analyzed univariately and bivariate analysis using chi-square test.

Results

The results showed that there was a significant relationship between the level of stress and incidence of hypertension. However, there is no significant relationship between vitamin A intake, vitamin C intake, and vitamin E intake with the incidence of hypertension in the elderly in the Andalas Health Center working area.

Conclusion

There was a significant relationship between the level of stress and incidence of hypertension. There is no significant relationship between vitamin A intake, vitamin C intake, and vitamin E intake with the incidence of hypertension in the elderly in the Andalas Health Center working area.

Daftar Pustaka : 57 (2002-2024)

Kata Kunci : Antioxidant, Hypertension, Stress, Vitamin