



**UNIVERSITAS ANDALAS**

**HUBUNGAN STATUS GIZI, LAMA HARI RAWAT DAN  
KEPATUHAN DIET DENGAN KADAR GLUKOSA DARAH  
PASIEN DIABETES MELLITUS TIPE 2 RAWAT INAP DI  
RUMAH SAKIT UMUM HAJI MEDAN PEMERINTAH  
PROVINSI SUMATERA UTARA**

**Oleh :**

**YOLA RAHMA DHANI**

**No. BP. 2111226003**

**PEMBIMBING 1 : Ice Yolanda Puri, S.SiT., M.Kes, Ph.D**

**PEMBIMBING 2 : Firdaus, SP, M.Si**

**FAKULTAS KESEHATAN MASYARAKAT**

**UNIVERSITAS ANDALAS**

**PADANG, 2024**

**FAKULTAS KESEHATAN MASYARAKAT  
UNIVERSITAS ANDALAS**

**Skripsi, Februari 2024**

**Yola Rahma Dhani, No. BP. 2111226003**

**HUBUNGAN STATUS GIZI, LAMA HARI RAWAT DAN KEPATUHAN  
DIET DENGAN KADAR GLUKOSA DARAH PASIEN DIABETES  
MELLITUS TIPE 2 RAWAT INAP DI RUMAH SAKIT UMUM HAJI MEDAN  
PEMERINTAH PROVINSI SUMATERA UTARA**

**xi + 92 halaman, 19 tabel, 2 gambar, 6 lampiran**

**ABSTRAK**

**Tujuan**

Diabetes mellitus (DM) merupakan suatu kumpulan problema anatomik dan kimiawi yang merupakan akibat dari sejumlah faktor, ditandai dengan kadar glukosa darah tinggi atau hiperglikemia. Status gizi lebih terutama obesitas merupakan faktor risiko terpenting DM tipe 2. Kadar glukosa darah yang tinggi berdampak pada komplikasi pasien sehingga memperlama hari rawat di rumah sakit. Kepatuhan dalam menjalankan rekomendasi terapi diet dapat mempengaruhi kadar glukosa darah. Tujuan penelitian ini adalah untuk mengetahui hubungan status gizi, lama hari rawat dan kepatuhan diet dengan kadar glukosa darah pasien DM tipe 2.

**Metode**

Penelitian ini dilakukan menggunakan metode studi kuantitatif dengan desain penelitian *cross-sectional*. Penelitian dilakukan pada bulan Agustus 2023 sampai Februari 2024. Sampel berjumlah 105 orang yang diambil dengan cara *accidental sampling*. Analisis data yang digunakan pada penelitian ini adalah uji *chi-square*.

**Hasil**

Hasil penelitian menunjukkan kadar glukosa darah sewaktu pada pasien setelah dirawat kategori tidak terkontrol sebesar 69,5%, status gizi lebih sebanyak 65,7%, hari rawat kategori lama 55,2% dan kepatuhan diet kategori tidak patuh 73,3%. Hasil uji statistik menunjukkan ada hubungan signifikan antara status gizi ( $P=0,001$ ) dan kepatuhan diet ( $P=0,032$ ) dengan kadar glukosa darah sewaktu pada pasien DM tipe 2 sedangkan lama hari rawat ( $P=0,773$ ) menunjukkan tidak ada hubungan yang signifikan dengan kadar glukosa darah sewaktu pada pasien DM tipe 2.

**Kesimpulan**

Status gizi dan kepatuhan diet berhubungan dengan kadar glukosa darah sewaktu, sedangkan lama hari rawat tidak ada hubungan dengan kadar glukosa darah sewaktu pasien DM tipe 2.

**Daftar Pustaka** : 87 (2010-2023)

**Kata Kunci** : diabetes mellitus, kepatuhan diet, lama hari rawat, status gizi

**FACULTY OF PUBLIC HEALTH**

**UNIVERSITY OF ANDALAS**

**Thesis, February 2024**

**Yola Rahma Dhani, No. BP. 2111226003**

**THE RELATIONSHIP BETWEEN NUTRITIONAL STATUS, LENGTH OF STAY AND DIETARY ADHERENCE WITH BLOOD GLUCOSE LEVELS OF PATIENTS WITH TYPE 2 DIABETES MELLITUS HOSPITALIZED AT THE HAJJ GENERAL HOSPITAL, MEDAN, NORTH SUMATRA PROVINCIAL GOVERNMENT**

**xi + 92 pages, 19 tables, 2 figures, 6 attachments**

**ABSTRACT**

**Objective**

Diabetes mellitus (DM) is a collection of anatomical and chemical problems that are the result of multiple factors characterized by high blood glucose, levels or hyperglycemia. Overnutrition, especially obesity, is the most essential risk factor for type 2 DM. High blood glucose levels lead to complications and prolong hospital stays. Compliance with dietary therapy recommendations can affect blood glucose levels. This study aims to determine the relationship between nutritional status, length of stay, and dietary compliance with the blood glucose levels of patients with type 2 DM.

**Methods**

This research was done using a quantitative study method with a cross-sectional research design. The study was conducted from August 2023 to February 2024. The sample amounted to 105 people who were taken through accidental sampling. The data analysis used in this study was the chi-square test.

**Results**

The results showed uncontrolled blood glucose levels in patients after being treated in the out-of-control category of 69.5%, a higher nutritional status of as much as 65.7%, a longer of hospitalization period of 55.2%, and diet compliance in the non-compliant category of 73.3%. The results of statistical tests showed there was a significant relationship between nutritional status ( $P=0.001$ ) and dietary compliance ( $P=0.032$ ) and blood glucose levels in patients with type 2 DM temporary length of stay ( $P=0.773$ ) showed no significant relationship with blood glucose levels in patients with type 2 DM.

**Conclusion**

Nutritional status and dietary compliance are associated with blood glucose levels, while length of stay has no association with blood glucose levels in patients with type 2 diabetes.

**Bibliography** : 87 (2010-2023)

**Keywords** : diabetes mellitus, dietary compliance, length of hospitalization, nutritional status