

BAB 6: PENUTUP

6.1 Kesimpulan

Berdasarkan penelitian pengembangan produk yang telah dilakukan dengan judul “Pengembangan Nugget Ayam Substitusi Hati Ayam yang Ditambah Ekstrak Daun Sungkai (*Peronema canescens* Jack.) Sebagai Makanan Fungsional Untuk Pencegahan Anemia Remaja Putri” serta menggunakan 4 taraf perlakuan yakni F0 (formula kontrol), F1 (substitusi hati ayam 20%), F2 (substitusi hati ayam 30%), dan F3 (substitusi hati ayam 40%) dapat disimpulkan sebagai berikut:

1. Hasil uji daya terima nugget ayam substitusi hati ayam yang ditambah ekstrak daun sungkai diperoleh bahwa F1 dan F2 memiliki skor tingkat kesukaan yang paling tinggi, artinya kedua formula tersebut disukai panelis dengan karakteristik warna agak coklat, aroma harum, rasa agak gurih, dan tekstur agak kenyal.
2. Hasil uji kandungan gizi di luar formula kontrol diperoleh bahwa F3 memiliki kandungan air dan lemak lebih rendah daripada F1 dan F2, serta memiliki kandungan abu, protein, karbohidrat, dan zat besi yang lebih tinggi dibandingkan F1 dan F2. Nilai aktivitas antioksidan IC_{50} F3 juga lebih kuat dibandingkan dengan F1 dan F2.
3. F3 dengan substitusi hati ayam 40% terpilih sebagai formula terbaik yang dinilai berdasarkan tingkat kesukaan panelis dan kandungan gizinya. Klaim gizi pada produk nugget dengan formula terbaik adalah sumber zat besi.

6.2 Saran

Terdapat beberapa saran yang berkaitan dengan penelitian ini, diantaranya:

1. Untuk peneliti selanjutnya, disarankan menggunakan cetakan yang lebih menarik dan berukuran serupa. Penggunaan cetakan dengan bentuk yang unik dapat menambah daya tarik produk.
2. Apabila produk direncanakan untuk dijual, disarankan untuk melampirkan tata cara penyimpanan produk di kemasan agar kandungan gizi yang rentan terhadap suhu, cahaya, dan oksigen tidak mengalami kerusakan selama penyimpanan.

