



UNIVERSITAS ANDALAS

**PENGEMBANGAN NUGGET AYAM SUBSTITUSI HATI AYAM
YANG DITAMBAH EKSTRAK DAUN SUNGKAI (*Peronema
canescens Jack.*) SEBAGAI MAKANAN FUNGSIONAL UNTUK
PENCEGAHAN ANEMIA REMAJA PUTRI**

Oleh :

ANNISA RIZKYNA

No. BP. 1911222012

Pembimbing 1 : Dr. Deni Elnovriza, S.T.P., M.Si.

Pembimbing 2 : Risti Kurnia Dewi, S.Gz., M.Si.

FAKULTAS KESEHATAN MASYARAKAT

UNIVERSITAS ANDALAS

PADANG, 2024

**FAKULTAS KESEHATAN MASYARAKAT
UNIVERSITAS ANDALAS**

Skripsi, Februari 2024

Annisa Rizkyna, No. BP 1911222012

**PENGEMBANGAN NUGGET AYAM SUBSTITUSI HATI AYAM YANG
DITAMBAH EKSTRAK DAUN SUNGKAI (*Peronema canescens* Jack.)
SEBAGAI MAKANAN FUNGSIONAL UNTUK PENCEGAHAN ANEMIA
REMAJA PUTRI**

xiii + 101 halaman + 33 tabel + 15 gambar + 15 lampiran

ABSTRAK

Tujuan

Penelitian ini bertujuan untuk mengembangkan produk nugget ayam substitusi hati ayam yang ditambah ekstrak daun sungkai (*Peronema canescens* Jack.) terhadap mutu organoleptik dan kandungan zat gizi sebagai makanan fungsional untuk pencegahan anemia remaja putri.

Metode

Penelitian ini berjenis penelitian eksperimental dengan metode Rancangan Acak Lengkap (RAL) yang terdiri dari 4 taraf perlakuan (substitusi hati ayam 10%, 20%, 30%, dan 40%) dengan 2 kali ulangan. Uji organoleptik melibatkan 30 orang panelis semi terlatih. Uji kandungan gizi yang dilakukan adalah uji kadar air, abu, protein, lemak, karbohidrat, zat besi, dan aktivitas antioksidan. Uji beda dilakukan untuk menentukan formula terbaik. Pengolahan data dilakukan menggunakan *Microsoft Excel 2019* dan *SPSS 23 for Windows*.

Hasil

Berdasarkan hasil total skor uji hedonik dan uji kandungan gizi, diperoleh F3 sebagai formula terbaik dengan karakteristik nugget berwarna agak coklat, beraroma agak harum, berasa sedang, dan bertekstur agak kenyal. Kandungan gizi formula terpilih yaitu kadar air sebesar 48,75%, abu sebesar 1,53%, protein sebesar 15,14%, lemak sebesar 11,12%, karbohidrat sebesar 23,47%, zat besi sebesar 4,18 mg/100 gr, dan aktivitas antioksidan 15323,84 ppm.

Kesimpulan

Berdasarkan 4 taraf perlakuan nugget ditetapkan F3 sebagai formula terbaik dengan substitusi hati ayam sebanyak 40% dengan klaim gizi sebagai produk sumber zat besi.

Daftar Pustaka : 87 (2011-2024)

Kata Kunci : anemia, daun sungkai, hati ayam, nugget ayam, zat besi

**FACULTY OF PUBLIC HEALTH
ANDALAS UNIVERSITY**

Undergraduate Thesis, February 2024

Annisa Rizkyna, Student ID Number 1911222012

DEVELOPMENT OF CHICKEN NUGGET USING SUBSTITUTION OF CHICKEN LIVER AND SUNGKAI LEAVES EXTRACT (*Peronema canescens Jack.*) AS A FUNCTIONAL FOOD FOR ANEMIA PREVENTION IN ADOLESCENT GIRLS

xiii + 101 pages + 33 tables + 15 pictures + 15 attachments

ABSTRACT

Objective

This study aimed to develop a chicken nugget using chicken liver substitution and addition of sungkai leaves extract (*Peronema canescens Jack.*) in terms of organoleptic quality and nutrient content tests as a functional food for anemia prevention in adolescent girls.

Method

This study was an experimental study with a Completely Randomized Design (CRD) method consisting of 4 treatment levels (10%, 20%, 30%, and 40% chicken liver substitution) with 2 repetitions. The organoleptic test involved 30 semi-trained panelists. Proximate analysis was carried out to determine water content, ash content, protein content, fat content, carbohydrate content, iron content, and antioxidant activity. The different tests were conducted to determine the best formula from these formulations. Data processing was carried out using Microsoft Excel 2019 and SPSS 23 for Windows.

Result

Based on the results of the total score of the hedonic test and nutrient content tests, the best formula was F3 with the characteristics of chicken nuggets slightly brown in color, slightly fragrant, moderate in taste, and slightly chewy in texture. The nutritional content of the selected formula was 48,75% water content, 1,53% ash content, 15,14% protein content, 11,12% fat content, 23,47% carbohydrate content, 4,18 mg/100 gr iron content, and 15323,84 ppm antioxidant activity.

Conclusion

Based on the 4 level treatments of chicken nuggets, F3 was determined as the best formula with 40% chicken liver substitution with nutritional claims as a source product of iron.

References : 87 (2011-2024)

Keyword : anemia, chicken liver, chicken nugget, iron, sungkai leaves