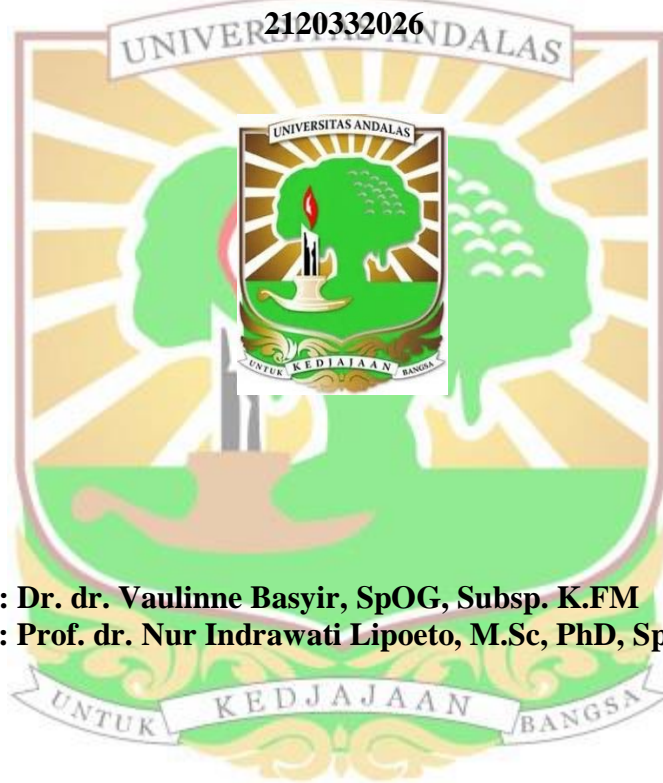


**FAKTOR YANG BERHUBUNGAN DENGAN PENAMBAHAN  
BERAT BADAN IBU SELAMA HAMIL DI WILAYAH  
KERJA PUSKESMAS BELIMBING  
KOTA PADANG**

**OLEH  
ESTER PAKPAHAN**

**2120332026**



**Pembimbing 1 : Dr. dr. Vaulinne Basyir, SpOG, Subsp. K.FM  
Pembimbing 2 : Prof. dr. Nur Indrawati Lipoeto, M.Sc, PhD, Sp.GK**

**PROGRAM STUDI KEBIDANAN PROGRAM MAGISTER  
FAKULTAS KEDOKTERAN  
UNIVERSITAS ANDALAS  
PADANG  
2023**

## ABSTRAK

### Faktor yang Berhubungan dengan Penambahan Berat Badan Ibu Selama Hamil di Wilayah Kerja Puskesmas Belimbing Tahun 2023

Ester Pakpahan  
2120332026

Pertambahan berat badan selama kehamilan merupakan indikator penting dalam memprediksi angka kesakitan dan kematian pada bayi dan ibu. Salah satu faktor penting dalam kehamilan adalah status gizi ibu hamil yang akan berdampak pada pertumbuhan ibu dan janinnya. Penelitian ini bertujuan untuk mengetahui faktor-faktor yang berhubungan dengan penambahan berat badan ibu selama hamil di Wilayah Kerja Puskesmas Belimbing Kota Padang.

Penelitian ini adalah penelitian kuantitatif dengan desain cross-sectional. Sampel pada penelitian ini berjumlah 85 orang ibu yang mempunyai anak kurang dari 1 tahun. Pengumpulan data pada penelitian ini menggunakan kuesioner untuk mengetahui data usia, pendidikan, pendapatan, dukungan keluarga, aktivitas fisik, kunjungan *Antenatal Care* (ANC), riwayat penyakit dan asupan makanan, serta di analisis dengan uji T test Independen, Mann Whitney dan Regresi Linier.

Hasil analisis di dapatkan hubungan usia (p-value 0,027), pendidikan (p-value 0,000), pendapatan keluarga (p-value 0,002), dukungan keluarga (p-value 0,000) terhadap penambahan berat badan ibu selama hamil. Tidak terdapat hubungan riwayat penyakit (p-value 0,376), kunjungan ANC (p-value 0,301), aktivitas fisik (p-value 0,941), konsumsi energi (p-value 0,948), lemak (p-value 0,974), protein (p-value 0,897), karbohidrat (p-value 0,725) terhadap penambahan berat badan ibu selama hamil. Hasil multivariat diperoleh bahwa variabel dukungan keluarga merupakan faktor yang paling dominan berhubungan dengan penambahan berat badan ibu selama hamil dengan nilai koefisien sebesar  $\beta$ 3,606.

Kesimpulan dari penelitian, ditemukan bahwa adanya hubungan antara usia, pendidikan, dukungan keluarga dan pendapatan dengan penambahan berat badan ibu selama hamil, dan factor yang paling dominan yaitu dukungan keluarga

***Kata Kunci: nutrisi ibu hamil, kehamilan, penambahan berat badan,***

# FACTORS ASSOCIATED WITH MATERNAL WEIGHT GAIN DURING PREGNANCY IN THE WORK AREA OF THE BELIMBING HEALTH CENTER 2023

**Ester Pakpahan**  
**2120332026**

Weight gain during pregnancy is an important indicator in predicting morbidity and mortality in babies and mothers. One important factor in pregnancy is the nutritional status of the pregnant woman which will have an impact on the growth of the mother and fetus. This study aims to determine the factors associated with maternal weight gain during pregnancy in the Belimbing Community Health Center Working Area, Padang City.

This research is a quantitative study with a cross-sectional design. The sample in this study consisted of 85 mothers who had children less than 1 year old. Data collection in this study used a questionnaire to determine data on age, education, income, family support, physical activity, Antenatal Care (ANC) visits, disease history and food intake, and analyzed using the Independent T test, Mann Whitney and Linear Regression.

The results of the analysis showed a relationship between age (p-value 0.027), education (p-value 0.000), family income (p-value 0.002), family support (p-value 0.000) on maternal weight gain during pregnancy. There was no relationship between disease history (p-value 0.376), ANC visits (p-value 0.301), physical activity (p-value 0.941), energy consumption (p-value 0.948), fat (p-value 0.974), protein (p-value 0.897), carbohydrates (p-value 0.725) on maternal weight gain during pregnancy. Multivariate results showed that the family support variable was the most dominant factor related to maternal weight gain during pregnancy with a coefficient value of  $\beta$ 3.606.

The conclusion of the research, it was found that there was a relationship between age, education, family support and income and maternal weight gain during pregnancy, and the most dominant factor was family support.

**Keywords:** *nutrition for pregnant women, pregnancy, weight gain,*