

## **BAB VII**

### **PENUTUP**

#### **7.1 Kesimpulan**

1. Terdapat perbedaan penambahan berat badan ibu hamil berdasarkan kelompok dukungan keluarga di Wilayah Kerja Puskesmas Belimbing.
2. Terdapat perbedaan penambahan berat badan ibu hamil berdasarkan kelompok pendapatan keluarga di Wilayah Kerja Puskesmas Belimbing.
3. Terdapat perbedaan penambahan berat badan ibu hamil berdasarkan kelompok pendidikan di Wilayah Kerja Puskesmas Belimbing.
4. Tidak terdapat perbedaan penambahan berat badan ibu hamil berdasarkan kelompok usia di Wilayah Kerja Puskesmas Belimbing.
5. Tidak terdapat perbedaan penambahan berat badan ibu hamil berdasarkan kelompok riwayat kunjungan ANC di Wilayah Kerja Puskesmas Belimbing.
6. Tidak terdapat perbedaan penambahan berat badan ibu hamil berdasarkan kelompok riwayat penyakit di Wilayah Kerja Puskesmas Belimbing.
7. Tidak terdapat perbedaan penambahan berat badan ibu hamil berdasarkan kelompok asupan makanan di Wilayah Kerja Puskesmas Belimbing.
8. Tidak terdapat perbedaan penambahan berat badan ibu hamil berdasarkan kelompok aktifitas fisik di Wilayah Kerja Puskesmas Belimbing.
9. Faktor yang paling dominan berhubungan dengan penambahan berat badan ibu hamil adalah dukungan keluarga

## 7.2 Saran

1. Diharapkan kepada pihak Puskesmas agar dapat merencanakan kebijakan program kelas ibu hamil yang juga diperuntukkan untuk suami agar mendapat informasi seputar kehamilan. Dengan tujuan menumbuhkan kesadaran suami akan pentingnya dukungan dari suami dan keluarga bagi ibu hamil dalam mempersiapkan kehamilannya.
2. Diharapkan bidan dan tenaga kesehatan lainnya lebih bersinergis dalam memberikan pelayanan khususnya konseling dan pendampingan terhadap ibu dan pasangan dengan media dan bahasa yang mudah dipahami oleh masyarakat dengan tingkat pendidikan rendah maupun tinggi serta tidak memandang status ekonomi.

