

## **BAB 6 : KESIMPULAN DAN SARAN**

### **6.1. Kesimpulan**

Berdasarkan hasil penelitian hubungan lingkungan fisik kerja dan faktor psikososial dengan stres kerja pada karyawan pakan ayam PT. Radja Poultry Shop tahun 2023, dapat disimpulkan sebagai berikut:

1. Lebih dari separuh (55%) karyawan pakan ayam PT. Radja Poultry Shop mengalami stres kerja.
2. Lebih dari separuh (55,7%) karyawan pakan ayam PT. Radja Poultry Shop merasa lingkungan fisik kerja karyawan adalah buruk.
3. Lebih dari separuh (51,4%) karyawan pakan ayam PT. Radja Poultry Shop merasakan hubungan psikososial yang buruk.
4. Terdapat hubungan antara lingkungan fisik kerja dengan stres kerja pada karyawan pakan ayam PT. Radja Poultry Shop
5. Terdapat hubungan antara faktor psikososial dengan stres kerja pada karyawan pakan ayam PT. Radja Poultry Shop

### **6.2. Saran**

#### **6.2.1. Bagi PT. Radja Poultry Shop**

1. Diharapkan kepada PT. RPS agar melakukan manajemen stres dengan memberikan pelatihan dan penyuluhan kepada karyawan bagaimana membuat diri karyawan untuk selalu berpikiran positif dalam melaksanakan pekerjaannya. Serta menyediakan layanan konseling supaya karyawan memiliki tempat untuk menyampaikan keluhan dan beban kerja yang dirasakannya dengan begitu, sedikit banyaknya beban pikiran yang dapat membuat karyawan stres bisa dikurangi

2. Diharapkan kepada PT. RPS untuk memberi karyawan satu hari untuk libur dalam sebulan kerja sehingga beban kerja karyawan dapat dikurangi. Serta diharapkan kepada PT. RPS tidak terlalu menekan karyawannya jika terdapat banyak ayam yang mati atau produksi telur menurun karena hal tersebut dapat mempengaruhi kepada mental karyawan dan hal ini dapat menimbulkan munculnya stres.
3. Diharapkan kepada manajemen PT. RPS untuk mempekerjakan karyawan bagian kebersihan kandang karena karyawan merasa membersihkan kandang bukan bagian dari tugasnya, dan mengingat besarnya kandang untuk dibersihkan sehingga hal ini dapat membuat karyawan merasa stres. Selain itu, diharapkan kepada PT. RPS untuk mempekerjakan karyawan sesuai dengan *job description* karyawan karena ketika karyawan diminta untuk melakukan pekerjaan lain, karyawan merasa sedikit tidak terima dan hal ini dapat mempengaruhi emosi karyawan dan implikasinya dapat membuat karyawan stres.
4. Diharapkan kepada manajemen PT. RPS untuk menerapkan manajemen K3 dalam bisnis yang dijalankan karena PT. RPS memiliki jumlah karyawan sudah melebihi 100 orang, serta mewajibkan karyawan untuk menggunakan APD seperti menggunakan penyumbat telinga (*ear plug*) supaya suara bising dari mesin dan ayam dapat dikurangi, dan mewajibkan karyawan untuk menggunakan masker ketika melakukan pekerjaannya sehingga bau busuk yang menyengat dari kotoran ayam dapat dikurangi. Selain itu, dengan mewajibkan memakai masker maka karyawan dapat terlindungi dari udara kotor dan tidak sehat yang ada dikandang.

5. Diharapkan kepada PT. RPS untuk membangun hubungan emosional yang baik antara karyawan dengan karyawan dan karyawan dengan atasan yaitu dengan membuat acara rekreasi atau aktivitas positif lainnya seperti *Outbound Team Building* yang dapat menciptakan hubungan emosional yang baik antara karyawan dengan karyawan dan antara karyawan dengan pekerja. Hal ini karena hubungan psikososial yang baik dapat mempengaruhi kepada kinerja karyawan. Selain itu, diharapkan kepada manajemen PT. RPS untuk lebih meningkatkan kepedulian terhadap karyawan dengan cara meningkatkan jumlah *reward* (bonus) yang diberikan kepada karyawan agar karyawan lebih bersemangat dalam melakukan pekerjaannya. Karena diingat di perusahaan lebih tepatnya di divisi pemberi pakan ayam tidak pengembangan karir.

#### **6.2.2. Bagi Karyawan Pakan Ayam PT. Radja Poultry Shop**

1. Diharapkan kepada karyawan untuk selalu berpikiran positif ketika merasakan stres akibat kerja dan pergi piknik bersama keluarga atau rekan bekerja dengan begitu stres kerja dapat diminimalisir
2. Diharapkan kepada karyawan pakan ayam PT. RPS untuk selalu menjaga kebersihan diri dan selalu menggunakan APD lengkap ketika melaksanakan pekerjaan supaya karyawan tetap selalu terlindungi dari lingkungan fisik yang dapat mengganggu kesehatan dari karyawan tersebut.
3. Diharapkan kepada karyawan pakan ayam PT. RPS untuk menjaga hubungan yang baik dengan rekan kerja, memberikan bantuan dan support yang dibutuhkan oleh rekan kerja. Hal ini karena, jika karyawan memberikan hal yang positif kepada orang lain, maka karyawan juga akan mendapatkan hal yang sama sebagai gantinya.

### 6.2.3. Bagi Peneliti Selanjutnya

Bagi peneliti selanjutnya agar dapat meneliti lebih mendalam hubungan lingkungan fisik kerja dan faktor psikososial dengan stres kerja dan menambah variabel lainnya dan menggali lebih dalam informasi yang dibutuhkan. Hal ini supaya didapatkan hasil yang lebih akurat dan lebih dapat dimanfaatkan untuk perkembangan ilmu pengetahuan serta untuk perusahaan.

