



UNIVERSITAS ANDALAS

UNIVERSITAS ANDALAS
HUBUNGAN FAKTOR LINGKUNGAN FISIK DAN PSIKOSOSIAL
TERHADAP STRES KERJA KARYAWAN PT. RPS
DI KABUPATEN LIMA PULUH KOTA TAHUN 2023

Oleh:

Andrilla Putri Anti Pratama

2011216009

FAKULTAS KESEHATAN MASYARAKAT

UNIVERSITAS ANDALAS

PADANG

2024

**FAKULTAS KESEHATAN MASYARAKAT
UNIVERSITAS ANDALAS**

Skripsi, Januari 2024

ANDRILLA PUTRI ANTI PRATAMA, No. BP 2011216009

**HUBUNGAN FAKTOR LINGKUNGAN FISIK DAN PSIKOSOSIAL
TERHADAP STRES KERJA KARYAWAN PT. RPS DI KABUPATEN
LIMA PULUH KOTA TAHUN 2023**

xii + 101 halaman, 14 tabel, 12 gambar, 10 lampiran

ABSTRAK

Tujuan Penelitian

Stres kerja memiliki potensi mengakibatkan terjadinya kecelakaan kerja. Faktor pemicu terjadinya stres kerja diantaranya yaitu faktor lingkungan kerja dan psikososial. Hasil survei pada karyawan PT. RPS ditemukan 60% mengalami stres kerja, 60% menilai lingkungan fisik kerja kurang baik, dan 70% memiliki masalah psikososial. Tujuan penelitian untuk mengetahui hubungan faktor lingkungan fisik kerja dan psikososial terhadap stres kerja karyawan PT. RPS tahun 2023.

Metode

Jenis penelitian kuantitatif dengan desain *cross sectional* yang dilakukan pada bulan November 2022-Januari 2024. Populasi penelitian adalah karyawan pakan ayam PT. RPS dengan jumlah sampel 140 orang menggunakan metode *accidental sampling*. Data dianalisis menggunakan analisis univariat dan bivariat.

Hasil

Hasil penelitian menunjukkan 55% karyawan mengalami stres kerja, 55.7% karyawan merasa lingkungan fisik kerja buruk, dan 51.4% karyawan merasakan hubungan psikososial yang buruk. Terdapat hubungan antara lingkungan fisik kerja ($p=0.000$) dan faktor psikososial ($p=0.000$) dengan stres kerja.

Kesimpulan

Terdapat hubungan yang signifikan antara faktor lingkungan fisik kerja dan psikososial terhadap stres kerja. Disarankan kepada PT. RPS agar melakukan manajemen stres seperti pelatihan dan penyuluhan, serta menyediakan layanan konseling untuk karyawan yang merasakan stres, menjaga kebersihan kandang dan pengangkatan kotoran ayam secara rutin, dan membangun ikatan yang solid antara karyawan dengan cara rekreasi bersama karyawan atau *gathering*.

Daftar Pustaka : 71 (2000-2023)

Kata Kunci : Stres kerja, lingkungan kerja, psikososial

**FACULTY OF PUBLIC HEALTH
ANDALAS UNIVERSITY**

Undergraduate Thesis, January 2024

ANDRILLA PUTRI ANTI PRATAMA, No. BP 2011216009

**THE RELATIONSHIP OF PHYSICAL ENVIRONMENT AND
PSYCHOSOCIAL TOWARDS JOB STRESS OF PT. RPS EMPLOYEES AT
KABUPATEN LIMA PULUH KOTA YEAR 2023**

xii + 101 pages, 14 tables, 12 images, 10 appendices

ABSTRACT

Objective

Work stress has the potential to result in work accidents. Factors that trigger work stress include work environment and psychosocial factors. Survey results among PT. RPS employees were 60% experienced work stress, 60% considered the physical work environment to be unfavorable, and 70% had psychosocial problems. The aim of the research was to determine the relationship between physical environmental and psychosocial factors on work stress of PT. RPS employees year 2023.

Method

The type of research was quantitative with a cross-sectional design conducted in November 2022-January 2024. The research population were PT. RPS chicken food employees with a sample of 140 people using the incidental sampling method. Data were analyzed using univariate and bivariate analysis.

Results

The results showed 55% of employees experiences work stress, 55.7% felt the physical work environment is bad, and 51.4% felt the psychocial relationship is bad. There is a relationship between physical environment ($p = 0.000$) and psychosocial factor ($p = 0.000$) with work stress.

Conclusion

There is a significant relationship between physical work environment and psychosocial factors on work stress. It is sugested to PT. RPS for carry out stress management such as training and guidance, as well as providing counseling services for employees who feel stressed, cleaning the cage and chicken poop regularly, and building solid bonds between employees through recreation or gatherings with employees.

Bibliography : 71 (2000-2023)

Keywords : : Work stress, work environment, psychosoc