

**FAKTOR – FAKTOR YANG BERHUBUNGAN DENGAN  
PERKEMBANGAN PADA BALITA WASTING DI  
WILAYAH KERJA PUSKESMAS ANAK AIR  
KOTA PADANG TAHUN 2023**

**TESIS**



**Pembimbing 1 : Dr. dr. Desmawati, M.Gizi**

**Pembimbing 2 : Dr. dr. Bobby Indra Utama, SpOG.Subsp.Urogin**

**PROGRAM STUDI KEBIDANAN PROGRAM  
MAGISTER FAKULTAS KEDOKTERAN  
UNIVERSITAS ANDALAS  
PADANG  
2023**

## ABSTRAK

### FAKTOR – FAKTOR YANG BERHUBUNGAN DENGAN PERKEMBANGAN BALITA WASTING DI PUSKESMAS ANAK AIR KOTA PADANG

Febri Theresia Sihaloho  
2120332012

*Wasting* merupakan salah satu permasalahan gizi pada 1000 Hari Pertama Kehidupan (HPK) yang belum teratasi. Kurangnya nutrisi yang diperlukan oleh tubuh akan menghambat pertumbuhan dan perkembangan balita. Penelitian ini bertujuan mengetahui hubungan faktor internal dan eksternal dengan perkembangan balita *wasting* di Wilayah Kerja Puskesmas Anak Air Kota Padang.

Jenis penelitian analitik observasional dengan desain *cross-sectional*. Sampel penelitian adalah ibu yang memiliki balita *wasting* berusia 12 – 60 bulan sebanyak 118 orang yang diambil secara *total sampling*. Pengumpulan data faktor internal, eksternal dan perkembangan balita *wasting* menggunakan kuesioner. Data dianalisis dengan *chi-square* dan regresi logistik ordinal.

Hasil univariat sebagian besar usia toddler, jenis kelamin laki – laki, riwayat bayi lahir normal, tidak ada riwayat penyakit infeksi, usia kehamilan normal, tidak ada komplikasi persalinan, Air Susu Ibu (ASI) eksklusif, pendidikan menengah, tidak bekerja, pendapatan rendah, jumlah tanggungan kecil, pola asuh demokratis, stimulasi baik, lama interaksi cukup, perkembangan balita *wasting* meragukan. Hasil bivariat terdapat hubungan yang signifikan antara usia balita, jenis kelamin balita, penyakit infeksi, komplikasi persalinan, ASI eksklusif, pendapatan, pola asuh, stimulasi, lama interaksi dengan perkembangan balita *wasting*. Tidak terdapat hubungan yang signifikan antara riwayat Berat Badan Lahir (BBL), usia kehamilan, pendidikan, pekerjaan, jumlah tanggungan dengan perkembangan balita *wasting*. Hasil multivariat faktor yang berhubungan dengan perkembangan balita *wasting* secara faktor internal adalah usia balita, faktor eksternal adalah pola asuh.

Kesimpulan penelitian ini, usia balita dan pola asuh sebagai faktor yang paling berhubungan terhadap perkembangan balita *wasting*. Diharapkan kepada puskesmas agar dapat membuat kelas *parenting* agar orang tua dapat belajar memberikan pola asuh yang baik untuk menunjang tumbuh kembang pada anak.

**Kata Kunci :** Perkembangan, Balita

## ABSTRACT

### FACTORS ASSOCIATED WITH THE DEVELOPMENT OF WASTING TODDLER IN THE ANAK AIR HEALTH CENTER, PADANG CITY

**Febri Theresia Sihaloho**  
**2120332012**

Wasting is one of the nutritional problems in 1000 days of life that has not been resolved. Lack of nutrients the body needs will hinder toddlers growth and development. This research aims to determine the relationship between internal and external factors with the development of wasting toddlers in the Padang City Water Children's Health Center Working Area.

This type of observasional analytical research with a cross-sectional design. The research sample was mother with wasting toddlers aged 12 – 60 months, totaling 118 people taken by total sampling. Collecting data on internal, external factors and the development of wasting toddlers using a questionnaire. Data were analyzed with chi-square and ordinal logistic regression.

The univariate results obtained were mostly toddler age, male gender, history of normal birth, no history of infectious disease, normal gestational age, no birth complications, exclusive breastfeeding, secondary education, not working, low income, a small number of dependents, democratic parenting, good stimulation, sufficient interaction time, development of wasting toddlers is questionable. The bivariate results showed a significant relationship between toddler age, toddler gender, infectious diseases, birth complications, exclusive breastfeeding, income, parenting style, stimulation, and length of interaction with the development of wasting toddlers. There is no significant relationship between history of birth weight, gestational age, education, employment, number of dependents and the development of wasting toddlers. Multivariate results of factors related to the development of wasting toddlers, internal factors are toddler's age, external factors are parenting style.

The conclusion of this research is that the age of the toddler and parenting style are the factors most related to the development of wasting toddlers. It is hoped that community health centers can create parenting classes so that parents can learn to provide good parenting patterns to support children's growth and development.

**Keywords: Development, Toddlers**