

V. KESIMPULAN DAN SARAN

5.1. Kesimpulan

Hasil penelitian ini adalah penambahan *pulp* stroberi (*Fragaria x ananassa*) memberikan pengaruh nyata ($P < 0,05$) meningkatkan kadar air, meningkatkan kadar protein dan menurunkan kadar lemak yogurt sinbiotik. Berdasarkan penelitian yang dilakukan maka didapatkan perlakuan terbaik terdapat pada perlakuan P1 yaitu penambahan *pulp* stroberi sebanyak 5% dengan kadar air 77,28%, kadar protein 3,87% dan kadar lemak 3,10%.

5.2. Saran

Berdasarkan hasil penelitian, penambahan persentase *pulp* stroberi cukup sebanyak 5% saja karena sudah dapat meningkatkan kandungan nutrisi yogurt sinbiotik, dan disarankan untuk dilakukannya penelitian lebih lanjut tentang pengaruh lama penyimpanan pada yogurt sinbiotik dengan penambahan *pulp* stroberi (*Fragaria x ananassa*).

