

DAFTAR PUSTAKA

1. Kementerian Kesehatan RI. Infodatin : Situasi Kesehatan Reproduksi Remaja. 2013.
2. Harjatmo TP, Par'i HM, Wiyono S. Bahan Ajar Gizi : Penilaian Status Gizi. Jakarta Selatan: Pusat Pendidikan Sumber Daya Manusia Kesehatan Badan Pengembangan dan Pemberdayaan Sumber Daya Manusia Kesehatan; 2017.
3. Biro Komunikasi dan Pelayanan Masyarakat. Gizi saat Remaja Tentukan Kualitas Keturunan Jakarta: Kementerian Kesehatan RI; 2020 [Available from: <https://www.kemkes.go.id/article/view/20012600004/gizi-saat-remaja-tentukan-kualitas-keturunan.html>].
4. Rokom. Gizi Tak Seimbang Saat Remaja Berisiko Tingkatkan Penyakit Tidak Menular Jakarta: Kementerian Kesehatan RI; 2021 [Available from: <https://sehatnegeriku.kemkes.go.id/baca/umum/20200128/3632871/gizi-tak-seimbang-saat-remaja-berisiko-tingkatkan-penyakit-tidak-menular/>].
5. Cahyanto EB, Mulyani S, Nugraheni A, Sukanto IS, Musfiroh M. Hubungan Status Gizi dan Prestasi Belajar. PLACENTUM: Jurnal Ilmiah Kesehatan dan Aplikasinya. 2021;9(1):124-8.
6. Rahman J, Fatmawati I, Syah MNH, Sufyan DL. Hubungan peer group support, uang saku dan pola konsumsi pangan dengan status gizi lebih pada remaja. AcTion: Aceh Nutrition Journal. 2021;6(1):65-74.
7. Martony O. Junk Food Makanan Favorit Dan Dampaknya Terhadap Tumbuh Kembang Anak Dan Remaja. 2020.
8. United Nations International Children's Emergency Fund. Prevention of overweight and obesity in children and adolescents. New York: UNICEF; 2019. Available from: <https://www.unicef.org/media/92336/file/Programming-Guidance-Overweight-Prevention.pdf>.
9. Atmarita dkk. Pokok-Pokok Hasil Riskesdas Indonesia Tahun 2013. Jakarta: Kementerian Kesehatan RI; 2013.
10. Tim Riskesdas 2018. Laporan Nasional Riskesdas 2018. Jakarta: Lembaga Penerbit Badan Penelitian dan Pengembangan Kesehatan; 2019.

11. Tim Riskesdas. Laporan Provinsi Sumatera Barat Riskesdas 2018. Jakarta: Lembaga Penerbit Badan Penelitian dan Pengembangan Kesehatan; 2019.
12. Lestari Handayani, Riswati, Dewi Lestari, Ira Ummu Aimanah, Ipa M. Pokok-Pokok Hasil Riset Kesehatan Dasar Provinsi Sumatera Barat 2013. Jakarta: Badan Litbangkes; 2013.
13. Dinas Kesehatan Kota Padang. Rekapitulasi Hasil Skrening Kesehatan Peserta Didik Di Wilayah Kota Padang TA 2019-2020. In: Padang DKK, editor. Padang2020.
14. Dinas Kesehatan Kota Padang. Rekapitulasi Hasil Penjaringan Kesehatan Pemeriksaan Peserta Didik Di Kota Padang TA 2022-2023. In: Padang DKK, editor. Padang2022.
15. Harahap NL, Lestari W, Manggabarani S. Hubungan Keberagaman Makanan, Makanan Jajanan Dan Aktivitas Fisik Dengan Status Gizi Remaja Di Kabupaten Labuhan Batu. *Nutr Diaita*. 2020;12(2):45-51.
16. Fatimah F. Hubungan Aktivitas Fisik Dan Kebiasaan Jajan Dengan Status Gizi Siswa Di Madrasah Aliyah Raudhatussuyubban Kab. Banjar Tahun 2020: Universitas Islam Kalimantan MAB; 2021.
17. Colozza D, Padmita C. Analisis Lanskap Kelebihan Berat Badan dan Obesitas di Indonesia. Indonesia: UNICEF; 2019. Available from: <https://www.unicef.org/indonesia/media/15581/file/Analisis%20Lanskap%20Kelebihan%20Berat%20Badan%20dan%20Obesitas%20di%20Indonesia.pdf>.
18. Veronika AP, Puspitawati T, Fitriani A. Associations between nutrition knowledge, protein-energy intake and nutritional status of adolescents. *Journal of public health research*. 2021;10(2):jphr. 2021.239.
19. Mariza YY, Kusumastuti AC. Hubungan antara kebiasaan sarapan dan kebiasaan jajan dengan status gizi anak sekolah dasar di Kecamatan Pedurungan Kota Semarang. *Journal of Nutrition College*. 2013;2(1):207-13.
20. Kamus Besar Bahasa Indonesia (KBBI). Pusat Bahasa; 2008 [Available from: <https://kbbi.web.id/gadget>].
21. Andriani FW, Indrawati V. Gaya Hidup Sedentari, Screen Time, dan Pola Makan terhadap Status Gizi Remaja SMAN 1 Bojonegoro. *Jurnal Gizi Universitas Negeri Surabaya*. 2021;1(1):14-22.
22. Febrino F. Tindakan Preventif Pengaruh Negatif Gadget Terhadap Anak. *NOURA: Jurnal Kajian Gender*. 2017;1(1):1-21.

23. Kusumawati E, Fathurrahman T, Tizar ES. Hubungan antara Kebiasaan Makan Fast Food, Durasi Penggunaan Gadget dan Riwayat Keluarga dengan Obesitas pada Anak Usia Sekolah (Studi di SDN 84 Kendari). *Tunas Medika Jurnal Kedokteran & Kesehatan*. 2020;6(2).
24. Izhar MD, editor Hubungan antara konsumsi junk food, aktivitas fisik dengan status gizi siswa SMA Negeri 1 Jambi. *Jurnal Formil (Forum Ilmiah) Kesmas Respati*; 2020.
25. Azzahra A. Hubungan Pola Makan, Aktivitas Fisik dan Intensitas Penggunaan Media Sosial dengan Status Gizi Lebih pada Remaja di Sma Negeri 14 Jakarta Timur. *Indonesian Journal of Health Development*. 2022;4(1):1-8.
26. Saleky YW, Okvitasari HI, Aminah M. Hubungan Antara Pengetahuan Gizi Seimbang, Aktivitas Fisik Dan Status Gizi Remaja. *Jurnal Gizi dan Dietetik*. 2022;1(2):87-93.
27. Arisman. *Gizi Dalam Daur Kehidupan: Buku Ajar Ilmu Gizi*, Ed. 2. 2 ed. Jakarta: Penerbit Buku Kedokteran EGC; 2014.
28. Jannah M. Remaja dan tugas-tugas perkembangannya dalam islam. *Psikoislamedia: Jurnal Psikologi*. 2017;1(1).
29. Isroani F, Syahrudin Mahmud, Ahmad Qurtubi, Putri Hana Pebriana, Karim AR. *Psikologi Perkembangan*. 2023. p. 155.
30. Menteri Kesehatan Republik Indonesia. *Peraturan Menteri Kesehatan Republik Indonesia Nomor 2 Tahun 2020 Tentang Standar Antropometri Anak*. In: Kesehatan, editor. Jakarta 2020.
31. Supriasa IDN, Bachyar Bakri, Fajar I. *Penilaian Status Gizi*, Ed. 2. Jakarta: Penerbit Buku Kedokteran EGC; 2017.
32. Pritasari P, Didit D, Nugraheni TL. *Gizi dalam daur kehidupan*. Kementerian Kesehatan Republik Indonesia; 2017.
33. Biro Komunikasi dan Pelayanan Masyarakat. *Kenali Masalah Gizi yang Ancam Remaja Indonesia* Jakarta: kemkes.go.id; 2018 [Available from: <https://www.kemkes.go.id/article/view/18051600005/kenali-masalah-gizi-yang-ancam-remaja-indonesia.html#:~:text=Remaja%20yang%20kurus%20atau%20kurang,yang%20Oberdampak%20buruk%20di%20kesehatan>].

34. World Health Organization. Adolescent and Young Adult Health: World Health Organization; 2023 [Available from: <https://www.who.int/news-room/fact-sheets/detail/adolescents-health-risks-and-solutions>].
35. Maehara M, Rah JH, Roshita A, Suryantan J, Rachmadewi A, Izwardy D. Patterns and risk factors of double burden of malnutrition among adolescent girls and boys in Indonesia. *PloS one*. 2019;14(8):e0221273.
36. Uramako DF. Faktor Determinan yang Berpengaruh Terhadap Status Gizi Remaja. *Jurnal Ilmiah Kesehatan Sandi Husada*. 2021;10(2):560-7.
37. Almatsier S, Susirah Soetardjo, Soekatri M. *Gizi Seimbang Dalam Daur Kehidupan*. Jakarta: PT Gramedia Pustaka Utama; 2011.
38. Zulkhairun J. Hubungan Pengetahuan Gizi, Aktivitas Fisik dan Uang Saku Dengan Status Gizi Remaja Usia 16-18 Tahun Di SMA N 4 Bukittinggi Tahun 2022. 2022.
39. Fauziyah N. Hubungan Frekuensi Konsumsi Jajanan Dan Aktivitas Fisik Terhadap Status Gizi Remaja Santri Pondok Pesantren Putri Al-Asnawiyah Kudus. 2023.
40. Hafiza D. Hubungan kebiasaan makan dengan status gizi pada remaja SMP YLPI Pekanbaru. *Jurnal Medika Utama*. 2020;2(01 Oktober):332-42.
41. Syafitri Y, Hidayat Syarief, Baliwati YF. Kebiasaan Jajan Siswa Sekolah Dasar (Studi Kasus di SDN Lawanggantung 01 Kota Bogor). *Jurnal Gizi dan Pangan*. 2009;4(3):167-75.
42. Nasution SLR, Suyono T, Girsang E, Bangun AA. Faktor-Faktor yang Mempengaruhi Kebiasaan Jajan Siswa-Siswi terhadap Kejadian Diare Akut. *Journal of Telenursing (JOTING)*. 2022;4(2):1038-46.
43. Asmarudin P, Chaerunnimah C, Rahmiyati R. Edukasi Gizi terhadap Pengetahuan dan Kebiasaan Jajan pada Siswa SMP Negeri 35 Makassar. *Media Gizi Pangan*. 2018;25(1):77-83.
44. Julinar J, Lubis SY. Hubungan Kebiasaan Jajan dengan Status Gizi Siswa SD Negeri 55 Kota Banda Aceh. *Jurnal Sains Riset*. 2021;11(2):303-14.
45. Simarmata T, Santika H. Pengaruh Pemberian Konseling Gizi Seimbang Dengan Media Leaflet Terhadap Perilaku Makan Pada Pasien Hnp (Hernia Nucleus Pulposus) Di Klinik Syaraf dr. Kolman. 2020.

46. Wiriastuti Maw. Hubungan Tingkat Pengetahuan Kebiasaan Jajan Dan Tingkat Konsumsi Makanan Jajanan Dengan Status Gizi Anak Sekolah Dasar Negeri 29 Dangin Puri Denpasar: Poltekkes Denpasar; 2019.
47. Rohmah MH, Rohmawati N, SULISTYANI S. Hubungan kebiasaan sarapan dan jajan dengan status gizi remaja di Sekolah Menengah Pertama Negeri 14 Jember. 2020.
48. Adam A, Abdullah PW, Diva F, Hamid I. Pengaruh Gadget Terhadap Ahklak Dan Moral Siswa Di Sekolah Dasar Negeri 47 Kota Ternate. *JUANGA: Jurnal Agama dan Ilmu Pengetahuan*. 2022;29-47.
49. Haryanti RT, Susilowati T, Sari IM. Hubungan Intensitas Penggunaan Gadget terhadap Status Gizi pada Siswa SMK Batik 2 Surakarta. *ASJN (Aisyiyah Surakarta Journal of Nursing)*. 2022;3(1):27-33.
50. Kumala AM, Margawati A, Rahadiyanti A. Hubungan antara durasi penggunaan alat elektronik (gadget), aktivitas fisik dan pola makan dengan status gizi pada remaja usia 13-15 tahun. *Journal of Nutrition College*. 2019;8(2):73-80.
51. Salem H. Screen Time Recommendations By Age Chart 2023 [Available from: <https://www.familyeducation.com/entertainment-activities/online/screen-time-recommendations-by-age-chart>].
52. Centers for Disease Control and Prevention. Screen Time vs. Lean Time. Centers for Disease Control and Prevention; 2018.
53. Lolowang MA, Manampiring AE, Kairupan BH, Surya WS. Hubungan Perilaku Aktivitas Fisik dan Penggunaan Screen Time dengan Status Gizi pada Pemuda GMIM Kawangkoan. *e-CliniC*. 2023;11(2):185-91.
54. Rocka A, Jasielska F, Madras D, Krawiec P, Pac-Kozuchowska E. The impact of digital screen time on dietary habits and physical activity in children and adolescents. *Nutrients*. 2022;14(14):2985.
55. World Health Organization. Physical Activity: World Health Organization; 2022 [Available from: <https://www.who.int/news-room/fact-sheets/detail/physical-activity>].
56. Welis W, Sazeli RM. Gizi untuk aktifitas fisik dan kebugaran. Sukabina Press; 2013.
57. Wicaksono A, Handoko W. Aktivitas Fisik dan Kesehatan. Pontianak: IAIN Pontianak Press; 2020.

58. Food and Agriculture Organization. Human Energy Requirements : Report of a joint FAO/WHO/UNU Expert Consultation: Food and Nutrition Technical Report Series; 2001. Available from: <https://www.fao.org/3/y5686e/y5686e.pdf>.
59. Firtanto AD, Maksum A. Pola Aktivitas Fisik Siswa SMP Pada Masa Pandemi Covid-19. *Jurnal Pendidikan Olahraga dan Kesehatan*. 2022;10.
60. Umardi AA, Widayati N, Rondhianto R. Aktivitas Fisik dan Kualitas Hidup Pasien Diabetes Melitus Tipe 2: Studi Cross-sectional Selama Masa Pandemi COVID-19.
61. Imas Masturoh, T. NA. *Metodologi Penelitian Kesehatan*. Jakarta: Kementerian Kesehatan Republik Indonesia; 2018.
62. Nursalam. *Metodologi Penelitian Ilmu Keperawatan: Pendekatan Praktis*. Jakarta: Penerbit Salemba Medika; 2015.
63. Tanjung FS, Huriyati E, Ismail D. Intensitas Penggunaan Gadget pada Anak Prasekolah yang Kelebihan Berat Badan di Yogyakarta. *Berita Kedokteran Masyarakat*. 2017;33(12):603-8.
64. Par'i HM, Wiyono S, Harjatmo TP. *Penilaian Status Gizi*. Jakarta: Kemenkes RI; 2017.
65. Anggraini FDP, Aprianti A, Setyawati VAV, Hartanto AA. Pembelajaran Statistika Menggunakan Software SPSS untuk Uji Validitas dan Reliabilitas. *Jurnal Basicedu*. 2022;6(4):6491-504.
66. Syifa EDA, Djuwita R. Factors Associated with Overweight/Obesity in Adolescent High School Students in Pekanbaru City. *Jurnal Kesehatan Komunitas (Journal of Community Health)*. 2023;9(2):368-78.
67. Widiastuti AO, Widyaningsih EN. Gambaran Asupan Zat Gizi Makro dan Status Gizi Remaja SMA di Kota Surakarta. *Jurnal Kesehatan Indonesia*. 2023;13(2):109-16.
68. Aristina SR, Hardiansyah A, Hayati N. Hubungan Kebiasaan Konsumsi Susu dan Intensitas Latihan terhadap Status Gizi Atlet Karate Kelas Pemula-Junior. *Jurnal Gizi dan Kuliner (Journal of Nutrition and Culinary)*.3(1):54-61.
69. Suwarni W, Dina RA, Tanzaha I. Hubungan Pola Makan, Kebiasaan Sarapan, dan Kebiasaan Jajan dengan Status Gizi Remaja Di SMA Kornita IPB. *Jurnal Ilmu Gizi dan Dietetik*. 2022;1(3):189-95.

70. Wulansari MDR, Nursanyoto H, Suiraoaka P. POLA KONSUMSI JAJANAN DAN KEJADIAN OBESITAS REMAJA DI SMP NEGERI 3 SUKAWATI. *Jurnal Ilmu Gizi: Journal of Nutrition Science*. 2021;10(3):170-7.
71. Rohmatin NI, Hidayati N, Fitria F. Hubungan Frekuensi Konsumsi Jajanan dan Aktivitas Fisik dengan status Gizi pada Siswa di SMAN 2 Bojonegoro. *Infokes*. 2023;13(02):101-9.
72. Oktaviola W, Rizal A, Sari AP. Hubungan Antara Durasi Penggunaan Alat Elektronik (Gadget), Pola Konsumsi Dengan Status Gizi Pada Remaja Di Mtsn 2 Kota Bengkulu Tahun 2023. *Journal of Nursing and Public Health*. 2023;11(2):486-92.
73. Kurnia AD, Melizza N, Masrurh NL, Prasetyo YB. Hubungan antara Penggunaan Sosial Media dengan Status Gizi pada Remaja Akhir. *Jurnal Keperawatan Priority*. 2022;5(1):1-7.
74. Setiawati FS, Mahmudiono T, Ramadhani N, Hidayati KF. Intensitas Penggunaan Media Sosial, Kebiasaan Olahraga, dan Obesitas Pada Remaja Di SMA Negeri 6 Surabaya Tahun 2019. *Amerta Nutrition*. 2019;3(3):142-8.
75. Baja FR, Rismayanthi C. Hubungan Tingkat Pengetahuan Diet Dan Aktivitas Fisik Terhadap Status Gizi Pada Siswa Sekolah Menengah Atas. *Medikora : Jurnal Ilmiah Kesehatan Olahraga*. 2019;18.
76. Sembiring BA, Rosdewi NN, Yuningrum H, editors. Hubungan Aktivitas Fisik dengan Kejadian Obesitas pada Remaja di SMA Swasta Cerdas Bangsa, Kecamatan Deli Tua, Kabupaten Deli Serdang, Medan. *Jurnal Formil (Forum Ilmiah) Kesmas Respati*; 2022.
77. Millatashofi AS, Adi AC. Hubungan Tingkat Kecukupan Asupan Zat Gizi Dan Kebiasaan Jajan Dengan Status Gizi Pada Remaja Santriwati Di Pondok Pesantren Surabaya. *Healthy Tadulako Journal (Jurnal Kesehatan Tadulako)*. 2023;9(2):121-7.
78. Fahlevie SD. Keterkaitan antara Kebiasaan Sarapan dan Kebiasaan Jajan dengan Status Gizi Remaja di Kota Cirebon. 2023.
79. Apriyanti N. Hubungan Kebiasaan Sarapan dan Jajan dengan Status Gizi dan Prestasi Belajar Anak Tunagrahita di Kota Bogor. 2019.
80. Keast DR, Nicklas TA, O'Neil CE. Snacking is associated with reduced risk of overweight and reduced abdominal obesity in adolescents: *National Health and*

- Nutrition Examination Survey (NHANES) 1999–2004. *The American journal of clinical nutrition*. 2010;92(2):428-35.
81. Rahmiwati A, Sitorus RJ, Arinda DF, Utama F. Determinan obesitas pada anak usia sekolah dasar. *Jurnal Kesehatan*. 2019;11(2):25-34.
 82. Ganis HY, Nur ML, Riwu RR. Hubungan Antara Durasi Penggunaan Gawai, Aktivitas Fisik Dan Pola Makan Dengan Status Gizi Remaja Di Smpk St. Ignatius Loyola. *Jurnal Pangan Gizi dan Kesehatan*. 2023;12(1):24-35.
 83. Imani A, Nadhiroh S. The Correlation of Gadget Use Intensity and Energy Consumption Rate with Overweight among High School Student in Sidoarjo. *Media Gizi Kesmas*. 2023;12(2):671-6.
 84. Lestari JA, Indrawati V. Hubungan Durasi Penggunaan Gadget, Aktivitas Fisik, dan Pola Makan dengan Status Gizi Remaja Usia 13-15 Tahun di Desa Sambeng, Kec. Kasiman, Kab. Bojonegoro. *Jurnal GIZIDO*. 2023;15(1):14-26.
 85. Sitorus CE, Mayulu N, Wantania J. Hubungan Konsumsi Fast Food, Makanan/Minuman Manis dan Aktifitas Fisik Dengan Kadar Gula Darah Dan Status Gizi Mahasiswa Fakultas Kedokteran Universitas Sam Ratulangi. *Indonesian Journal of Public Health and Community Medicine*. 2020;1(4):10-7.

