

## BAB 7 KESIMPULAN DAN SARAN

### 7.1 Simpulan

Berdasarkan penelitian yang telah dilakukan yaitu pengaruh ekstrak kulit kayu manis (*Cinnamomum burmanii*) terhadap kadar AST dan ALT pada tikus yang hiperglikemia didapatkan kesimpulan sebagai berikut.

1. Pemberian ekstrak kulit kayu manis (*Cinnamomum burmanii*) dapat menurunkan kadar glukosa darah pada tikus jalur wistar yang diinduksi aloksan.
2. Pemberian ekstrak kulit kayu manis (*Cinnamomum burmanii*) mampu menurunkan kadar AST dan ALT pada tikus hiperglikemia, dosis yang paling efektif menurunkan kadar AST dan ALT pada dosis rendah yaitu 100 mg/KgBB.

### 7.2 Saran

Berdasarkan hasil penelitian, pembahasan dan kesimpulan diatas, disarankan untuk penelitian selanjutnya agar dapat melakukan penelitian dengan menggunakan dosis yang berbeda dan waktu pemberian dosis yang berbeda, agar mengetahui dosis yang optimal ekstrak kulit kayu manis dan melakukan uji fungsi hati lain seperti kadar total bilirubin, albumin , MDA dan dapat melakukan HPLC (*High Performance Liquid Chromatography*) kandungan pada ekstrak kulit kayu manis (*Cinnamomum burmanii*) untuk mendapatkan kandungan ekstrak yang spesifik yang akan digunakan.