

**PENGARUH EDUKASI MANAJEMEN JANTUNG DAN DIABETES TERHADAP
PENGETAHUAN, MANAJEMEN DIRI DAN READMISI PADA PASIEN
ACUTE CORONARY SYNDROME DENGAN DIABETES MELLITUS
TIPE 2 DI RSUP DR M DJAMIL PADANG**

OLEH :



- 1. Prof. Hema Malini, S.Kp., MN., Ph.D**
- 2. Ns. Dally Rahman, M.Kep., Sp.Kep.MB**

**FAKULTAS KEPERAWATAN
UNIVERSITAS ANDALAS
PADANG 2024**

TESIS

**PENGARUH EDUKASI MANAJEMEN JANTUNG DAN DIABETES TERHADAP
PENGETAHUAN, MANAJEMEN DIRI DAN READMISI PADA PASIEN
ACUTE CORONARY SYNDROME DENGAN DIABETES MELLITUS
TIPE 2 DI RSUP DR M DJAMIL PADANG**

Tesis ini diajukan sebagai salah satu syarat untuk memperoleh gelar
Magister Keperawatan



RINI ARIANI

NIM. 2121312028

**FAKULTAS KEPERAWATAN
UNIVERSITAS ANDALAS
PADANG 2024**

**FAKULTAS KEPERAWATAN
UNIVERSITAS ANDALAS**

**Rini Ariani
2121312028**

**Pengaruh Edukasi Manajemen Jantung dan Diabetes Terhadap Pengetahuan,
Manajemen Diri dan Readmisi Pada Pasien *Acute Coronary Syndrome* dengan
Diabetes Mellitus Tipe 2 di RSUP DR M Djamil Padang**

xv + 110 halaman + 11 tabel + 5 skema + 13 lampiran

ABSTRAK

Penderita *Acute Coronary Syndrome* (ACS) dengan Diabetes Melitus tipe 2 (DMT2) mempunyai resiko mengalami readmisi dan kematian lebih tinggi jika tidak mampu melakukan manajemen diri yang baik terhadap kedua kondisi kesehatan tersebut. Pemberian edukasi selama ini masih terfokus pada kondisi ACS, sehingga diperlukan upaya edukasi yang menyeluruh terhadap pasien. Tujuan dari penelitian ini adalah untuk menilai pengaruh edukasi manajemen jantung dan diabetes terhadap pengetahuan, manajemen diri, dan readmisi pada pasien ACS dengan DMT2. Penelitian ini menggunakan metode *quasi experiment* dengan rancangan *one group pretest posttest* dilakukan pada pasien ACS dengan DMT2 yang dirawat di Bangsal Jantung RSUD Dr. M Djamil Padang, Indonesia pada bulan Juli hingga Agustus 2023. Booklet digunakan sebagai media edukasi yang disampaikan oleh edukator. Edukator memberikan edukasi setelah *pretest* dalam tiga sesi dan memberikan booklet pada akhir sesi ketiga. Uji *Wilcoxon Signed Rank Test* digunakan untuk membandingkan pengetahuan dan manajemen diri sebelum dan sesudah intervensi. Readmisi dalam 30 hari pasca rawatan dikonfirmasi dengan follow up melalui telpon dan rekam medis elektronik. Penelitian ini menunjukkan bahwa edukasi manajemen jantung dan diabetes meningkatkan pengetahuan (skor 52 vs 92, $p < 0.001$) dan manajemen diri (skor 85 vs 128, $p < 0.001$). *Readmission rate* 30 hari pasca rawatan setelah rawat inap adalah 10,5%. Penelitian ini menyarankan edukasi komprehensif pada pasien ACS dan DMT2 untuk meningkatkan pengetahuan dan manajemen diri serta mengurangi kejadian readmisi.

Kata kunci: *Acute Coronary Syndrome*; Diabetes Mellitus Tipe 2; Edukasi
Daftar Pustaka : 85 (2008-2023)

**FACULTY OF NURSING
ANDALAS UNIVERSITY**

**Rini Ariani
2121312028**

The Effect of Heart and Diabetes Management Education on Knowledge, Self-Management and Readmission in Acute Coronary Syndrome Patients with Type 2 Diabetes Mellitus at Dr. M Djamil Padang Hospital

xv + 110 page + 11 table + 5 scheme + 13 attachment

UNIVERSITAS ANDALAS

ABSTRACT

Patients with acute coronary syndrome (ACS) and type 2 diabetes mellitus (DMT2) have a higher risk of readmission and death if they are unable to control good self-management conditions for both health conditions. The provision of education so far still focused the condition of ACS, so a comprehensive education effort is needed for patients. The aim of this study was to asses the effect of heart management and diabetes education on knowledge, self-management, and readmission rate in ACS patients with T2DM. A quasi-experiment method with a one group pretest posttest design was conducted among ACS patients with T2DM who were being treated at the cardiology unit of Dr. M Djamil Hospital Padang, Indonesia from July to August 2023. Booklet used as education media that was provided by the educator. The educator provided education after pretest in three sessions and gave the booklet at the end of third session. The Wilcoxon signed rank test was used to compare knowledge and self-mangement before and after intervention. Thirty-day readmission were confirmed through follow up telephone calls and electronic medical records. This study showed that heart and diabetes management education increased the knowledge on heart disease and diabetes (score 52 vs 92, $p < 0.001$) and self-management on coronary heart disease with diabetes (score 85 vs 128, $p < 0.001$). Thirty-day readmission after hospitalization was 10.5%. This study suggest a comprehensive education for ACS and T2DM patients to increase knowledge and self-management and also reduce readmission rate.

Keywords: Acute Coronary Syndrome; type 2 diabetes mellitus; Education

Bibliography : 85 (2008-2023)