

**PENGARUH PSIKOEDUKASI KELUARGA TERHADAP PENGETAHUAN,
KEMAMPUAN DAN BEBAN KELUARGA DALAM PERAWATAN
ORANG DENGAN SKIZOFRENIA DI POLIKLINIK JIWA
RSUD PARIAMAN**

OLEH



Dosen Pembimbing :

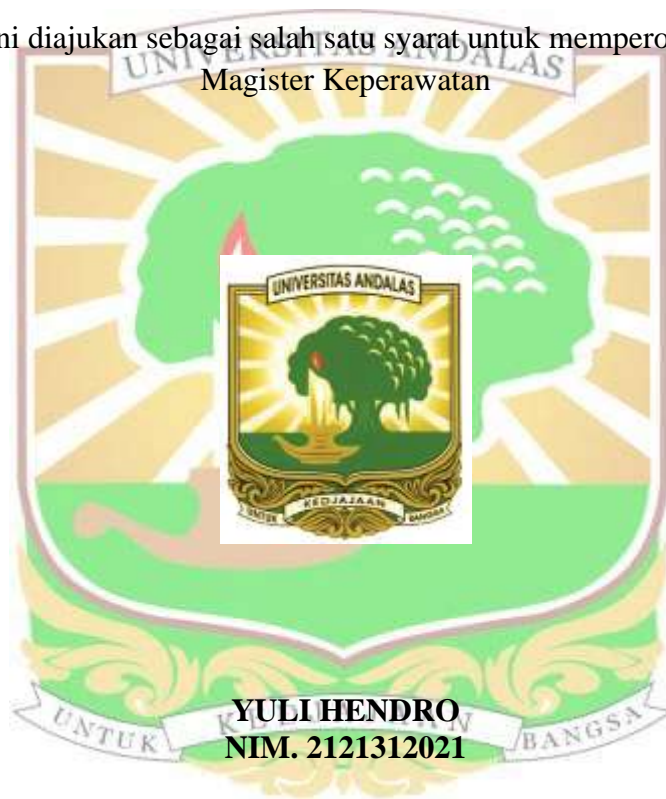
- 1. Dr. Ns. Dewi Eka Putri, M.Kep, Sp.Kep.J**
- 2. Renidayati, S.Kp, M.Kep, Sp.Jiwa**

**FAKULTAS KEPERAWATAN
UNIVERSITAS ANDALAS
PADANG 2024**

TESIS

**PENGARUH PSIKOEDUKASI KELUARGA TERHADAP PENGETAHUAN,
KEMAMPUAN DAN BEBAN KELUARGA DALAM PERAWATAN
ORANG DENGAN SKIZOFRENIA DI POLIKLINIK JIWA
RSUD PARIAMAN**

Tesis ini diajukan sebagai salah satu syarat untuk memperoleh gelar
Magister Keperawatan



**FAKULTAS KEPERAWATAN
UNIVERSITAS ANDALAS
PADANG 2024**

**FAKULTAS KEPERAWATAN
UNIVERSITAS ANDALAS**

**Nama : YULI HENDRO
NIM : 2121312021**

**PENGARUH PSIKOEDUKASI TERHADAP PENGETAHUAN,
KEMAMPUAN DAN BEBAN KELUARGA DALAM
PERAWATAN ORANG DENGAN SKIZOFRENIA
DI POLIKLINIK JIWA RSUD PARIAMAN**

xv + 306 hal + 7 tabel + 17 lampiran + 4 skema



ABSTRAK

Keluarga memiliki keterbatasan pengetahuan, kemampuan dan beban dalam merawat skizofrenia. Untuk itu perlu diberikan terapi untuk meningkatkan pengetahuan, kemampuan dan menurunkan beban keluarga berupa terapi psikoedukasi keluarga. Tujuan penelitian untuk mengetahui pengaruh psikoedukasi keluarga terhadap pengetahuan, kemampuan dan beban keluarga yang merawat orang dengan skizofrenia (ODS). Desain penelitian ini adalah *Quasy Experimental* dengan rancangan penelitian *pre test - post test with control groups*. Kelompok intervensi diberikan perlakuan terapi psikoedukasi keluarga. Populasi dalam penelitian ini adalah keluarga ODS yang berkunjung ke poli jiwa RSUD Pariaman. Sampel menggunakan *purposive sampling* dengan jumlah sampel 64 responden. Instrumen penelitian menggunakan kuesioner pengetahuan keluarga ODS, kemampuan keluarga ODS dan Beban keluarga Zarit Burden Interview (ZBI). Analisis menggunakan *t-test*. Hasil penelitian menunjukkan nilai rata – rata kelompok kontrol pre tes untuk pengetahuan 75,38 (sedang), kemampuan 82,16 (sedang), beban 44,30 (sedang) nilai post test pengetahuan menjadi 77,06 (sedang), kemampuan 82,81 (sedang), beban 42,34 (sedang). Nilai rata-rata kelompok intervensi sebelum terapi psikoedukasi keluarga untuk pengetahuan 74,22 (sedang), kemampuan 83,66 (sedang), beban 47,47 (sedang) setelah terapi psikoedukasi keluarga nilai pengetahuan menjadi 86,47 (tinggi), kemampuan 106,41 (tinggi) dan beban 35,09 (ringan). Ada pengaruh signifikan pemberian terapi psikoedukasi keluarga terhadap peningkatan skor pengetahuan sebesar 12,25, peningkatan skor kemampuan sebesar 22,75 dan penurunan skor beban sebesar 12,38 dengan p-value pengetahuan 0,000, kemampuan 0,000 dan beban 0,004. Psikoedukasi keluarga efektif untuk meningkatkan pengetahuan, kemampuan serta menurunkan beban keluarga yang merawat ODS. Perawat dapat memberikan terapi psikoedukasi keluarga sebagai salah satu intervensi keperawatan kepada keluarga yang merawat ODS di rumah.

Kata Kunci : Skizofrenia, Psikoedukasi, Pengetahuan, Kemampuan, Beban
Daftar Pustaka : 114 (2008 - 2023)

FACULTY OF NURSING
UNIVERSITAS ANDALAS
Name : YULI HENDRO
NIM : 2121312021

**THE EFFECT OF PSYCHOEDUCATION ON KNOWLEDGE, ABILITIES
AND BURDEN IN THE FAMILY TREATMENT OF PEOPLE WITH
SCHIZOPHRENIA AT THE MENTAL POLYCLINIC
OF PARIAMAN HOSPITAL**

xv + 306 pages + 7 tables + 17 appendixes + 4 schames

ABSTRACT

Families have limited knowledge, abilities and burdens in caring for schizophrenia. For this reason, therapy needs to be given to increase knowledge, abilities and reduce the burden on families in the form of family psychoeducation therapy. The aim of this study was to determine the effect of family psychoeducation on the knowledge, abilities and burden of families caring for people with schizophrenia (ODS). The design of this study was Quasy Experimental with pretest-posttest with control groups design. The intervention group was given family psychoeducational therapy treatment. The population in this study were ODS families who visited the psychiatric clinic at Pariaman Regional Hospital. Sample us epurposive sampling with a total sample of 64 respondents. The research instrument used a questionnaire on ODS family knowledge, ODS family abilities and Zarit Burden Interview (ZBI) family burden. Analysis using t-test. The results showed that the average score of the pre-test control group for knowledge was 75.38 (medium), ability 82.16 (medium), load 44.30 (medium), post-test knowledge scores were 77.06 (medium), ability 82, 81 (medium), load 42.34 (medium). The average value of the intervention group before family psychoeducation therapy for knowledge was 74.22 (medium), ability 83.66 (medium), burden 47.47 (medium) after family psychoeducation therapy the knowledge value was 86.47 (high), ability 106 .41 (high) and 35.09 (light) load. There was a significant effect of providing family psychoeducation therapy on increasing the knowledge score by 12.25, increasing the ability score by 22.75 and reducing the burden score by 12.38 with a p-value of knowledge of 0.000, ability of 0.000 and burden of 0.004. Family psychoeducation is effective in increasing knowledge, abilities and reducing the burden on families caring for ODS. Nurses can provide family psychoeducation therapy as a nursing intervention to families caring for ODS at home.

Keywords : Schizophrenia, Psychoeducation, Knowledge, Ability, Burden

Bibliography: 114 (2008 - 2023)

