

## BAB VII

### PENUTUP

#### 7.1 Kesimpulan

Berdasarkan hasil penelitian yang dilakukan dapat disimpulkan sebagai berikut:

1. Tingkat pendidikan ibu setengah tamat SMA, sebagian besar ibu tidak bekerja (ibu RT), pendapatan keluarga umumnya di atas UMK, lebih separuh bayi berjenis kelamin laki-laki, dan jumlah anak dalam keluarga hampir sama di setiap kelompok.
2. Lebih separuh status gizi bayi usia 6-12 bulan di wilayah kerja Puskesmas Anak Air Kota Padang adalah status gizi baik.
3. Lebih separuh ibu yang memiliki bayi usia 6-12 bulan di wilayah kerja Puskesmas Anak Air Kota Padang memiliki tingkat pengetahuan baik tentang MPASI.
4. Sebagian besar ibu yang memiliki bayi usia 6-12 bulan di wilayah kerja Puskesmas Anak Air Kota Padang adalah sikap positif tentang MPASI.
5. Terdapat hubungan yang bermakna antara tingkat pengetahuan ibu tentang MPASI dengan status gizi pada bayi usia 6-12 bulan di wilayah kerja Puskesmas Anak Air Kota Padang.
6. Terdapat hubungan yang bermakna antara sikap ibu tentang MPASI dengan status gizi pada bayi usia 6-12 bulan di wilayah kerja Puskesmas Anak Air Kota Padang.

#### 7.2 Saran

Berdasarkan hasil penelitian yang telah dilakukan, ada beberapa saran untuk lebih baik penelitian ini, yaitu:

##### 7.2.1 Bagi Peneliti Selanjutnya

Bagi peneliti selanjutnya agar dapat melakukan penelitian dengan studi kasus sama namun dengan di wilayah lain. Menambahkan variabel lain yang

berhubungan dengan status gizi, diantaranya dukungan suami, dukungan keluarga, sosial ekonomi kemudahan akses ke pelayanan kesehatan agar nantinya dapat diperoleh hasil yang lebih lengkap.

### **7.2.2 Bagi Institusi Pendidikan**

Bagi institusi pendidikan penelitian ini sebagai acuan dan menambah informasi serta memberikan edukasi, dukungan dan pengaruh positif terkait status gizi yang pada bayi usia 6-12 bulan dan diharapkan lebih banyak menyediakan sumber bacaan terkait penelitian ini. Serta, hal ini dapat dijadikan sebagai bahan masukan untuk pengembangan kemampuan petugas kesehatan, perangkat nagari dan ibu-ibu melalui kegiatan pengabdian masyarakat mengenai meningkatkan gizi bayi sehingga bayi memiliki status gizi yang baik.

### **7.2.3 Bagi Puskesmas Anak Air**

Diharapkan petugas kesehatan di Puskesmas bersama melalui pemberdayaan kader untuk lebih giat lagi dalam melakukan promosi kesehatan seperti penyuluhan kepada masyarakat agar masyarakat giat dalam mengikuti kegiatan posyandu yang dimana menjadi sarana dalam memberikan informasi kesehatan yang berkaitan dengan status gizi untuk bayi seperti makanan yang mudah dan murah didapatkan oleh masyarakat akan tetapi mencukupi gizi bayi.

### **7.2.4 Bagi Masyarakat**

Bagi masyarakat terkhususnya ibu diharapkan agar dapat lebih memperhatikan cara memberikan MPASI yang baik dan benar untuk bayinya, seperti kapan memulai untuk memberikan MPASI pada bayinya, jumlah/porsi MPASI, tekstur MPASI, dan variasi/jenis MPASI yang diberikan serta giat dalam mengikuti kegiatan posyandu, hal ini bertujuan untuk mengurangi pravelensi status gizi yang kurang di wilayah kerja Puskesmas Anak Air Kota Padang.