

## BAB V PENUTUP

### 5.1 Kesimpulan

Berdasarkan hasil penelitian tentang Analisis Pengaruh Iklim kerja dan Beban Kerja terhadap Kelelahan Kerja pada Area Produksi PT Famili Raya CRF Kota Padang dapat disimpulkan bahwa:

1. Tingkat kelelahan kerja pada area produksi di PT Famili Raya CRF Kota Padang yaitu kelelahan kerja sedang 73,2%, ringan 26,9% dan tidak terdapat kelelahan kerja berat dan sangat berat;
2. Terdapat hubungan signifikan antara usia, masa kerja, iklim kerja, dan beban dengan kelelahan kerja. Hasil yang didapatkan dengan nilai *p-value* 0,00, 0,00, 0,02, dan 0,03 dengan nilai (*p-value* = < 0,05). Tidak terdapat hubungan signifikan antara tingkat pendidikan dengan kelelahan kerja dengan nilai *p-value* yang didapatkan yaitu 0,28 dengan nilai (*p-value* = > 0,05);
3. Rekomendasi perbaikan yang dapat dilakukan guna meminimalisir terjadinya kelelahan kerja yaitu perbaikan ventilasi dan menambahkan alat untuk penurunan suhu di ruangan kerja supaya sirkulasi udara di dalam ruangan menjadi lancar pada area kering, menambahkan galon air, melakukan *medical check up*, dan pemberian makanan bergizi untuk pekerja pada area produksi.

### 5.2 Saran

Berdasarkan penelitian yang telah dilakukan, maka saran yang dapat diberikan untuk penelitian selanjutnya yaitu:

1. Penelitian selanjutnya diharapkan dapat menggunakan metode kelelahan kerja secara objektif seperti uji psiko-motor (*psychomotor test*) dan uji hilangnya kelipan (*flicker-fusion test*);
2. Diharapkan mempertimbangkan penggunaan variabel lain yang diduga memiliki hubungan dengan kelelahan kerja seperti tingkat kebisingan, status gizi, dan pencahayaan.