

**ANALISIS FAKTOR-FAKTOR YANG BERHUBUNGAN
DENGAN PERENCANAAN KEHAMILAN SEHAT
PADA CALON PENGANTIN DI KANTOR
URUSAN AGAMA WILAYAH
KABUPATEN KERINCI**



Pembimbing I : Dr. dr. Desmawati, M.Gizi
Pembimbing II : Dr. dr. Defrin, Sp. OG, Subsp. K. Fm

**PROGRAM STUDI KEBIDANAN PROGRAM MAGISTER
FAKULTAS KEDOKTERAN
UNIVERSITAS ANDALAS
PADANG
2024**

ABSTRAK

ANALISIS FAKTOR-FAKTOR YANG BERHUBUNGAN DENGAN PERENCANAAN KEHAMILAN SEHAT PADA CALON PENGANTIN DI KANTOR URUSAN AGAMA WILAYAH KABUPATEN KERINCI

Vera Angraini
2120332009

Calon pengantin merupakan kelompok prakonsepsi yang strategis untuk upaya perbaikan gizi, penyiapan kesehatan keluarga, pencegahan dan pengendalian penyakit menular maupun tidak menular sehingga terciptanya kehamilan sehat yang akan melahirkan generasi berkualitas. Tujuan penelitian untuk mengetahui faktor-faktor yang berhubungan dengan perencanaan kehamilan sehat pada calon pengantin di Kantor Urusan Agama Wilayah Kabupaten Kerinci.

Penelitian ini merupakan penelitian kuantitatif dengan metode observasi analitik dan rancangan *cross sectional* yang dilaksanakan di 16 Kantor Urusan Agama Wilayah Kabupaten Kerinci dari Maret 2023 sampai Februari 2024. Sampel berjumlah 107 orang calon pengantin diambil dengan cara *purposive sampling*. Pengumpulan data menggunakan kuesioner dan dianalisis dengan uji *Chi Square* dan Regresi Logistik.

Hasil penelitian karakteristik responden sebagian besar memiliki Indeks Masa Tubuh (IMT) normal, tidak anemia, tidak Kekurangan Energi Kronik (KEK) dan tidak merokok. Analisis univariat sebagian besar memiliki perencanaan kehamilan yang berisiko, pengetahuan baik, pendapatan lebih dari Uprah Minimum Kabupaten (UMK), tingkat pendidikan tinggi, tidak terindikasi masalah kesehatan mental emosional dan memiliki keluarga yang mendukung. Analisis bivariat menggunakan uji *chi square* terdapat hubungan yang signifikan antara pengetahuan (*p-value* 0,022), pendapatan (*p-value* 0,007), pendidikan (*p-value* 0,002), dukungan keluarga (*p-value* 0,041) dengan perencanaan kehamilan sehat. Tidak terdapat hubungan antara mental emosional (*p-value* 0,600) dengan perencanaan kehamilan sehat. Analisis multivariat menggunakan uji regresi logistik didapatkan faktor paling berhubungan adalah pendidikan (*p-value* 0,007).

Kesimpulan dari penelitian, pendidikan diidentifikasi sebagai faktor yang paling berhubungan terhadap perencanaan kehamilan sehat pada calon pengantin. Diharapkan adanya kerjasama lintas sektoral dari bidang kesehatan maupun agama untuk meningkatkan edukasi atau bimbingan pranikah pada calon pengantin.

Kata Kunci : Perencanaan Kehamilan Sehat, Calon Pengantin

ABSTRACT

ANALYSIS OF FACTORS ASSOCIATED WITH PLANNING A HEALTHY PREGNANCY IN THE BRIDE AT THE OFFICE OF RELIGIOUS AFFAIRS KERINCI DISTRICT AREA

Vera Angraini
2120332009

Prospective brides are a strategic preconception group for efforts to improve nutrition, family health preparation, prevention and control of infectious and non-communicable diseases to create a healthy pregnancy that will give birth to a quality generation. Aims to determine the factors associated with healthy pregnancy planning in prospective brides.

The study used an analytic observational approach with a cross-sectional design and was conducted at 16 the religious affairs office in Kerinci Regency from September to October 2023. The sample amounted to 107 prospective brides taken by purposive sampling. Data collection used a questionnaire and was analyzed by the chi square test and logistic regression.

According to the characteristics, respondents mostly had a normal Body Mass Index (BMI), didn't anemic, didn't Chronic Energy Deficiency (CED), and didn't smoke. Univariate analysis most of them had risk pregnancy planning, good knowledge, income above the district minimum wage, high education level, no indication of emotional and mental health problems and supportive family. Bivariate analysis used chi square test, there was a significant relationship between knowledge (p-value 0.007), income (p-value 0,007), education level (p-value 0,002), family support (p-value 0,041) with healthy pregnancy planning. There wasn't a relationship between emotional and mental health (p-value 0.600) with healthy pregnancy planning. Multivariate analysis used logistic regression test found the most associated factor was education (p-value 0.007).

Conclusion, education was identified as the factor most associated with healthy pregnancy planning in prospective brides. It is hoped that there will be cross-sectional cooperation from the health and religious fields to improve premarital education or guidance for prospective brides.

Key Words : Health Pregnancy Planning, Prospective Brides

UNTUK

BANGSA