

**HUBUNGAN JARAK KELAHIRAN DAN JENIS POLA ASUH
DENGAN STATUS GIZI BALITA USIA 24-59 BULAN
DI WILAYAH KERJA PUSKESMAS ANAK AIR
KOTA PADANG TAHUN 2023**



Skripsi

Diajukan ke Program Studi S1 Kebidanan Departemen Kebidanan
Fakultas Kedokteran Universitas Andalas Sebagai Pemenuhan Salah Satu Syarat
untuk Mendapatkan Gelar Sarjana Kebidanan

Oleh:

YASIFA HANANTIA PUTRI

No. BP 2010332014

Dosen Pembimbing :

Abdiana, SKM, M.Epid

Sunesni, SSiT., M.Biomed

**PROGRAM STUDI S1 KEBIDANAN DEPARTEMEN KEBIDANAN
FAKULTAS KEDOKTERAN UNIVERSITAS ANDALAS
PADANG 2024**

ABSTRACT

THE RELATIONSHIP BETWEEN BIRTH DISTANCE AND TYPE OF PARENTING WITH THE NUTRITIONAL STATUS OF TODDLERS AGED 24-59 MONTHS IN ANAK AIR PRIMARY HEALTH CENTER PADANG 2023

By

**Yasifa Hanantia Putri, Abdiana, Sunesni, Laila Rahmi, Fitriyani,
Zurayya Fadilla**

Toddlers are a group that is prone to nutritional status disorders. Birth distance and type of parenting can affect the nutritional status of toddlers. The purpose of this study was to determine the relationship between birth distance and type of parenting with the nutritional status of toddlers aged 24-59 months in the Anak Air Health Center Working Area of Padang City in 2023.

This type of research is quantitative research with a cross sectional approach. The sample in this study were mothers who had toddlers aged 24-59 months who met the inclusion criteria of 58 people. Mothers as respondents were interviewed directly using a questionnaire. Children's nutritional status was measured by the BB/TB indicator and interpreted with WHO-anthro software. Samples were taken using proportionate stratified random sampling technique. Univariate and bivariate data analysis using chi-square analysis.

The results showed that toddlers who experienced malnutrition status amounted to 46,6%. The results of the chi-square test analysis obtained a p-value between the nutritional status of toddlers with birth spacing ($p=0.000$), eating parenting ($p=0.000$), hygiene parenting ($p=1,000$), and health parenting ($p=0.000$).

There is a significant relationship between birth spacing, dietary parenting, and health parenting with the nutritional status of toddlers aged 24-59 months in the Anak Air Health Center Working Area of Padang City in 2023. There is no relationship between hygiene parenting and the nutritional status of toddlers in the Anak Air Health Center Working Area of Padang City in 2023. It is expected that mothers should pay more attention to birth spacing and parenting given as an effort to prevent nutritional disorders in toddlers.

Keywords: Nutritional Status of Toddlers, Birth Spacing, Eating Parenting, Hygiene Parenting, and Health Parenting

ABSTRAK

HUBUNGAN JARAK KELAHIRAN DAN JENIS POLA ASUH DENGAN STATUS GIZI BALITA USIA 24-59 BULAN DI WILAYAH KERJA PUSKESMAS ANAK AIR KOTA PADANG TAHUN 2023

Oleh

**Yasifa Hanantia Putri, Abdiana, Sunesni, Laila Rahmi, Fitriyeni,
Zurayya Fadilla**

Balita merupakan kelompok yang rawan terhadap gangguan status gizi. Jarak kelahiran dan jenis pola asuh orangtua dapat mempengaruhi status gizi balita. Tujuan penelitian ini adalah untuk mengetahui hubungan jarak kelahiran dan jenis pola asuh dengan status gizi balita usia 24-59 bulan di Wilayah Kerja Puskesmas Anak Air Kota Padang Tahun 2023.

Jenis penelitian adalah penelitian kuantitatif dengan pendekatan *cross sectional*. Sampel dalam penelitian ini adalah ibu yang memiliki balita usia 24-59 bulan yang memenuhi kriteria inklusi sebanyak 58 orang. Ibu sebagai responden diwawancarai secara langsung dengan menggunakan kuisioner. Status gizi anak diukur dengan indikator BB/TB dan diinterpretasikan dengan *software WHO-anthro*. Sampel diambil dengan teknik *proportionate stratified random sampling*. Analisis data univariat dan bivariat menggunakan analisis *chi-square*.

Hasil penelitian menunjukkan balita yang mengalami status gizi kurang sebesar 46,6%. Hasil analisis uji *chi-square* didapatkan *p-value* antara status gizi balita dengan jarak kelahiran ($p=0,000$), pola asuh makan ($p=0,000$), pola asuh kebersihan ($p=1,000$), dan pola asuh kesehatan ($p=0,000$).

Terdapat hubungan yang bermakna antara jarak kelahiran, pola asuh makan, dan pola asuh kesehatan dengan status gizi balita usia 24-59 bulan di Wilayah Kerja Puskesmas Anak Air Kota Padang Tahun 2023. Tidak terdapat hubungan antara pola asuh kebersihan dengan status gizi balita di Wilayah Kerja Puskesmas Anak Air Kota Padang Tahun 2023. Diharapkan kepada ibu agar lebih memperhatikan jarak kelahiran dan pola asuh yang diberikan sebagai upaya pencegahan gangguan gizi pada balita.

Kata kunci : Status Gizi Balita, Jarak Kelahiran, Pola Asuh Makan, Pola Asuh Kebersihan, dan Pola Asuh Kesehatan

