

DAFTAR PUSTAKA

1. Azizah N, Rosyidah R. *Buku Ajar Mata Kuliah Asuhan Kebidanan Nifas Dan Menyusui.*; 2019.
2. Hadi S. *Asuhan Komplementer Untuk Peningkatan Produksi ASI.*; 2021.
3. WHO. Breastfeeding. Published 2022. Accessed July 23, 2023. https://www.who.int/health-topics/breastfeeding#tab=tab_1
4. Badan Pusat Statistik. Data ASI Eksklusif. Published 2023. <https://www.bps.go.id/indicator/30/1340/1/persentase-bayi-usia-kurang-dari-6-bulan-yang-mendapatkan-asi-eksklusif-menurut-provinsi.html>
5. Padang DKK. *Laporan Tahunan Dinas Kesehatan Kota Padang 2021.*; 2022.
6. Gianni ML, Bettinelli ME, Manfra P, et al. Breastfeeding Difficulties and Risk for Early Breastfeeding Cessation. *Nutrients*. Published online 2019:1-10. doi:10.3390/nu11102266.
7. Antonio L, Ciampo D, Regina I, Del L, Ciampo D, Ciampo D. Breastfeeding and the Benefits of Lactation for Women' s Health. *Ginecologic Obstetric*. 2018;40(6):354-359. doi:10.1055/s-0038-1657766
8. Feenstra MM, Kirkeby MJ, Thygesen M, Danbjorg D, Kronborg H. Early Breastfeeding Problems : A Mixed Method Study of Mothers Experiences. *Sex Reproductive Healthcare*. 2018;16:167-174.
9. Salarfard M, Moeindarbary S, Khojastehfard Z, Vafisani F. Effect of Fenugreek on Breastfeeding Adequacy in Breastfeeding Mothers : A Review Study. *International Journal Pediatric*. 2020;8(80):11831-11836. doi:10.22038/ijp.2020.47365.3843
10. Magdalena, Auliya D, Usraleli, Melly, Idayanti. Pengaruh Pijat Oksitosin Terhadap Produksi ASI Ibu Menyusui di Wilayah Kerja Puskesmas Sidomulyo Rawat Jalan Pekanbaru. *Jurnal Ilmiah Universitas Batanghari Jambi*. 2020;20(2):344-348. doi:10.33087/jiubj.v20i2.939
11. Devita A, Dewi C. Faktor-Faktor yang Mempengaruhi Kelancaran Produksi ASI. *Jurnal 'Aisyiyah Medical*. 2019;4(1):22-34.
12. UU No 36 Tahun 2009. Published online 2009.
13. Putri AO, Rahman F, Laily N, et al. *Air Susu Ibu (ASI) Dan Upaya*

Keberhasilan Menyusui. CV. Mine; 2020.

14. Grzeskowiak LE, Wlodek ME, Geddes DT. What evidence do we have for pharmaceutical galactagogues in the treatment of lactation insufficiency?—a narrative review. *Nutrients*. 2019;11(5):1-21. doi:10.3390/nu11050974
15. Rahnemaie FS, Zare E, Zaheri F, Abdi F. Effects of Complementary Medicine on Successful Breastfeeding and its Associated Issues in the Postpartum Period. *Iran Journal Pediatric*. 2018;(5). doi:10.5812/ijp.80180.
16. Pearson P. What is a Galactagogue? breastfeeding.support. Published 2020. Accessed June 5, 2023. <https://breastfeeding.support/what-is-a-galactagogue/#>
17. Rajagopal PL, Premaletha K, Sreejith KR. A Comprehensive Review on Safe Galactagogues. *World Journal Pharmaceutical Galactagogues*. 2016;5(8):1629-1640. doi:10.20959/wjpr20168-6868
18. Widowati L, Isnawati A, Alegantina S, Retiaty F. Potensi Ramuan Ekstrak Biji Klabet dan Daun Kelor sebagai Laktagogum dengan Nilai Gizi Tinggi. *Media Penelitian dan Pengembangan Kesehatan*. 2019;29(2):143-152. doi:10.22435/mpk.v29i2.875
19. Pandjaitan E. Laktogogue: Seberapa besar manfaatnya? idai.co.id. Published 2013. Accessed June 5, 2023. [https://www.idai.or.id/artikel/klinik/asi/laktogogue-seberapa-besar-manfaatnya#:~:text=Laktogogue adalah obat atau zat,ibu \(ASI\) ibu menyusui.](https://www.idai.or.id/artikel/klinik/asi/laktogogue-seberapa-besar-manfaatnya#:~:text=Laktogogue adalah obat atau zat,ibu (ASI) ibu menyusui.)
20. Khoerotunnisa LL, Syafnir L, Kodir A. Riview Artikel 6 Tanaman yang Berpotensi Sebagai Herbal Galaktagogumy. In: *Prosiding Farmasi*. ; 2016:621-627.
21. Peraturan Menteri Kesehatan Republik Indonesia Nomor 6 Tahun 2016 Tentang Formularium Obat Herbal Asli Indonesia. Published online 2016.
22. Rahmanisa S, Aulianova T. Efektivitas Ekstraksi Alkaloid dan Sterol Daun Katuk (*Sauropus androgynus*) terhadap Produksi ASI. *Medical Journal Lampung University*. 2016;5(1):117-121.
23. Juliastuti. Efektivitas Daun Katuk (*Sauropus Androgynus*) Terhadap Kecukupan Asi Pada Ibu Menyusui Di Puskesmas Kuta Baro Aceh Besar. *Indonesian Journal of Health Science*. 2019;3(1):1. doi:10.24269/ijhs.v3i1.1600
24. Majid TS, Muchtaridi M, Farmasi F, Padjadjaran U. Aktifitas Farmakologi Ekstrak Daun Katuk (*Sauropus Androgynus (L.) Merr*). *Farmaka*.

2018;16(2):398-405.

25. Monika NLGM. Potensi Tanaman Lokal Sebagai Galaktagogue Herbal Untuk Meningkatkan Produksi ASI. *Emasains Journal Edukasi Matematika dan Sains*. 2020;IX(Vol. 9 No. 1 (2020): Vol 9 N0 1 (2020) : Maret2020):104-112. <https://ojs.ikipgribali.ac.id/index.php/emasains/article/view/619>
26. Septadina IS, Murti K, Utari N. Efek Pemberian Ekstrak Daun Kelor (*Moringaoleifera*) dalam Proses Menyusui. *Sriwijaya Journal Medicine*. 2018;1(1):74-79.
27. Nur Khasanah, Liliana A, Sandra CJW. Perbandingan Kecukupan Asi Ibu Menyusui Antara Konsumsi Ekstrak Daun Kelor dengan Konsumsi Ekstrak Biji Fenugreek. *Health Care Jurnal Kesehatan*. 2021;10(2):239-244. doi:10.36763/healthcare.v10i2.147
28. Nurul Fitrahminarsih N, Husnul Hatima, Nirwana N. Pengaruh Mengkonsumsi Ekstrak Ikan Gabus Terhadap Penyembuhan Luka Perineum Pada Ibu Nifas Di Rsud Syekh Yusuf Gowa. *Jurnal Ilmiah Kedokteran dan Kesehatan*. 2022;1(3):123-130. doi:10.55606/klinik.v1i3.780
29. Wulan M, Juliani S, Arma N, et al. Pemberian ikan gabus dalam penyembuhan luka perineum pada ibu post partum. :766-771.
30. *Pedoman Gizi Seimbang*. Kementerian Kesehatan Republik Indonesia; 2014.
31. Prastiyani LMM, Nuryanto N. Hubungan Antara Asupan Protein Dan Kadar Protein Air Susu Ibu. *Journal Nutrition College*. 2019;8(4):246-253. doi:10.14710/jnc.v8i4.25838
32. Kamus Besar Bahasa Indonesia. <https://kbbi.web.id/lancar>
33. Wahyuningsih HP. *Asuhan Kebidanan Nifas Dan Menyusui*. Kementerian Kesehatan Republik Indonesia; 2018.
34. Purwanto TS, Nuryani, Rahayu TP. *Modul Ajar Nifas Dan Menyusui*. 2nd ed. (Ngestiningrum A, ed.). Poltekkes Kemenkes Surabaya; 2018.
35. Jaclyn Pillay TJD. Physiology Lactation. StatPearls. Published 2023. Accessed October 18, 2023. <https://pubmed.ncbi.nlm.nih.gov/29763156/#:~:text=The normal physiology of lactation,puberty%2C pregnancy%2C and lactation>.
36. Delvina V, Kasoema RS, Fitri N, Angraini M. Faktor yang Berhubungan dengan Produksi Air Susu Ibu (ASI) pada Ibu Menyusui. *Journal Human Care*. 2022;7(1):153-164.

37. Syari M, Arma N, Mardhiah A, Bidan DP, Payudara P. Faktor yang Mempengaruhi Produksi ASI pada Ibu Menyusui. *Jurnal Kebidanan*. 2022;10(1):1-9.
38. Biokimia FDAN, Husairi A, Ag M, et al. *SISTEM PENCERNAAN - Tinjauan Anatomi, Histologi, Biologi, Fisiologi Dan Biokimia*. CV. IRDH; 2020.
39. Wardani YS, Marhaeni D, Herawati D, Megawati G. Energy And Protein Intake In Exclusive Breastfeeding Women In Batununggal District, Bandung City. 2023;2(1):42-49.
40. Solehati T, Destiani C, Putri E, et al. Pengaruh pendidikan kesehatan nutrisi pada tingkat pengetahuan ibu post partum. 2020;7(1).
41. Winatasari, Diah, Mufidaturrosida ana. Hubungan Pengetahuan Ibu Nifas Tentang Asupan Nutrisi. *Jurnal kebidanan*. 2020;XII(02):202-216.
42. Ricika W. The Effectiveness Of Moringa oleifera L (Moringa oleifera L) Fraction On The Improvement Of Hemoglobine Levels Of Betinine Rat (*Rattus norvegicus*) Anemia Model Of Iron Deficiency. *Biomed Journal Indonesia*. 2020;6(3):63-70. doi:10.32539/bji.v6i3.233
43. Tilong. *Ternyata Kelor Penakluk Diabetes*. Diva Press; 2012.
44. Sukmawati E. Pengaruh Moringa Oleifera terhadap peningkatan ASI pada Ibu Menyusui. *JIKA*. 2019;4:53-60.
45. Sinaga TR. Manfaat Buah Pepaya terhadap Kelancaran Proses Menyusui pada Ibu Nifas. *Jurnal Penelitian Perawat Profesi*. 2020;2:301-308.
46. Gopalakrishnan L, Doriya K, Kumar DS. Moringa oleifera: A review on nutritive importance and its medicinal application. *Food Science Human Wellness*. 2016;5(2):49-56. doi:10.1016/j.fshw.2016.04.001
47. Pratiwi I, Srimati M. Pengaruh Pemberian Puding Daun Kelor (Moringa oleifera) terhadap Produksi Air Susu Ibu (ASI) pada Ibu Menyusui di Wilayah Kerja Puskesmas Kelurahan Cawang Jakarta Timur. *Jurnal Kesehatan Indonesia*. 2020;XI(1):53-57.
48. Nurilmala M, Safithri M, Pradita FT, Pertiwi RM. Profil Protein Ikan Gabus (*Channa striata*), Toman (*Channa micropeltes*), dan Betutu (*Oxyeleotris marmorata*). *Jurnal Pengolahan Hasil Perikanan Indonesia*. 2021;23(3):548-557. doi:10.17844/jphpi.v23i3.33924
49. Walter Courtenay JW. *Snakeheads (Pisces, Channidae)* -. U.S. Geological

Survey; 2004.

50. Firinda Soniya MF. Efektivitas Ekstrak Ikan Gabus sebagai Antihiperqlikemik. *Jurnal Penelitian Perawat Profesi*. 2020;2(1):65-70.
51. Sianipar AV. *Pengaruh Pemberian Nugget Ikan Gabus Terhadap Kadar Albumin Pada Ibu Menyusui Di Wilayah Kerja Puskesmas Mandala Kota Medan.*; 2020.
52. Haniffa MAK, Jeya Sheela PA, Kavitha K, Jais AMM. Salutary value of haruan, the striped snakehead *Channa striatus* - A review. *Asian Pacific Journal Tropical Biomedical*. 2014;4(Suppl 1):S8-S15. doi:10.12980/APJTB.4.2014C1015
53. Al Chalaby M. *Physiology, Prolactin*. Statpearls Publishing; 2022. <https://pubmed.ncbi.nlm.nih.gov/29939606/>
54. Buntuchai G, Pavadhgul P, Kittipichai W, Satheannoppakao W. Traditional Galactagogue Foods and Their Connection to Human Milk Volume in Thai Breastfeeding Mothers. Published online 2018. doi:10.1177/0890334417709432
55. Snyder H. Literature review as a research methodology: An overview and guidelines. *Journal Bussines Research*. 2019;104(August):333-339. doi:10.1016/j.jbusres.2019.07.039
56. Fungtammasan S, Phupong V. European Journal of Obstetrics & Gynecology and Reproductive Biology : X The effect of Moringa oleifera capsule in increasing breast milk volume in early postpartum patients : A double-blind , randomized controlled trial. *European Journal Obstetric Gynecologic Reproductive Biology* X. 2022;16(July):100171. doi:10.1016/j.eurox.2022.100171
57. Isnaeni E, Rahmawati E. Moringa Nastar Increase Prolaktin As Support Of 1000 HPK Action With UNICEF Consept Approach. *Journal of Nursing Practice* .2019;3(1):109-113.
58. Pratiwi YS, Handayani S. Skrining Fitokimia Sayur Bening Daun Kelor (Moringa Oleifera).*Profesional Health Journal*. 2023;5(1):139-146.
59. Pratiwi YS, Handayani S, Fatmawati N. Identification Of Alkaloids And Steroids In Moringa Oleifera Leaves. *Jurnal Kebidanan Malahayati* 2023;9(1):53-57.
60. Simamora L, Sembiring MB, Pasaribu RS, Mawardah R. Moringa oleifera

non-conventional therapy to help breast milk production as an effort to achieve exclusive reastfeeding at the Deby Independent Midwife Practice , Medan City. *Science Midwifery*. 2023;11(4).

61. Study M, Mataram SY. Effect of Katuk Leaves (*Sauropus androgynus* (L .) Merr) on Breast Milk Production. *Global Medical and Health Communication Online*.2022;10(November 2021):86-91.
62. Miharti SI, Oenzil F, Syarif I. Pengaruh Ekstrak Etanol Daun Katuk Terhadap Kadar Hormon Prolaktin Tikus Putih Menyusui. *Jurnal Iptek Terapan*. 2018;12(1):202-211.
63. Rosa EF, Rustiati N, Zanzibar. Katuk (*Sauropus androgynus* (L.) Merr.) dan Produksi Air Susu Ibu. *Jurnal Telenursing*. 2022;4(1):205-214.
64. Darmawati D, Kamil H, Rosmawati R, Rizkia M, Fajri N. The Effectiveness of Katuk Leaf Extract (*Saurpus androgynus*) on Breastmilk Production. *Jurnal Keperawatan Soedirman*. 2023;18(2):64-68. doi:10.20884/1.jks.2023.18.2.7296
65. Yustendi D, Mardhiah A. Pemberian Ekstrak Daun Katuk (*Sauropus androgynus* L . Merr) dalam Air Minum Kambing Peranakan Ettawa untuk Meningkatkan Produksi dan Kualitas Susu.*Agripet*. 2018;18(2):90-94.
66. Handayani S. The Effect of Katuk Leaf (*Sauropusandrogynus* L . Merr .) Biscuit Consumption toward Increasing Breastmilk Volume on the 10th Day The Effect of Katuk Leaf (*Sauropusandrogynus* L . Merr .) Biscuit Consumption toward Increasing Breastmilk Volume on the 10t. *Journal Physical Conferation*. Published online 2020. doi:10.1088/1742-6596/1594/1/012051
67. Rangkuti S. The Effect Of Giving Katuk Leaf Vegetables To Breast Milk Production In Breastfeeding Mothers In Raja Tengah. *Midwifery Science*. 2023;10(2):1169-1176.
68. Handayani S, Nurul F. Phytochemical Screening of Alkaloid and Steroid Compounds on Katuk Leaf (*Saurpus androgynus*) as an Effort to Increase Breast Milk Production. *Jurnal malahayati*. 2022;8(1):196-200.
69. Kirtishanti A. Subchronic Oral Toxicity Test For 28 Days Of *Sauropus Androgynous* L. Merr. Leaves Soup In Wistar Female Rats. *Asian Journal Pharmaceutical Clinical Research*. 2019;12(11).
70. Simanjuntak RR, Siahaan G, Sihotang U, Bakara TL. Sustainability of freshwater snakehead fish empowerment as animal protein in increasing

albumin and hemoglobin levels of breastfeeding mothers. In: *IOP Conference Series: Earth and Environmental Science*. Vol 1241. ; 2023. doi:10.1088/1755-1315/1241/1/012100

71. Sumi KR, Sharker MR, Rubel M, Islam MS. Nutritional composition of available freshwater fish species from homestead ponds of Patuakhali, Bangladesh. *Food Chemical Advanced*. 2023;3(February):100454. doi:10.1016/j.focha.2023.100454
72. Fajri UN, Hadisaputro S, Soejoenoes A. The Effect of Snake Fish Extract (*Channa striata*) on Post Cesarean Section Wound Status in Postpartum Anemia Mothers. *Indonesian Journal Medical*. 2018;3(2):84-88. doi:10.26911/theijmed.2018.03.02.04
73. Zubairi SI, Shy-Yi WN, Kasim ZM, Nurzahim Z. Physico-Chemical Characteristics and Quality Evaluation of Malaysia Haruan (*Channa striatus*) and Toman (*Channa micropeltes*) Fish Oil: Preliminary Quality Analysis Prior to Therapeutic Consumption. *Oriental Journal Chemical*. 2021;37(3):619-625. doi:10.13005/ojc/370314

