

BAB 6 PENUTUP

6.1 Kesimpulan

Berdasarkan tujuan studi literatur mengenai pengaruh *endorphin massage* dan *oxytocin massage* terhadap intensitas nyeri pada ibu bersalin, maka dapat disimpulkan sebagai berikut :

1. Dari artikel yang dianalisis ditemukan adanya pengaruh dari pemberian *endorphin massage* dan *oxytocin massage* pada ibu bersalin terhadap intensitas nyeri dapat menurunkan dan meringankan nyeri yang dirasakan ibu pada saat proses persalinan.
2. Dari artikel yang dianalisis ditemukan terdapat perbedaan tingkat nyeri yang dirasakan oleh ibu bersalin mengalami penurunan dari sebelum pemberian *endorphin massage* dan *oxytocin massage* dan sesudah pemberian *endorphin massage* dan *oxytocin massage*.
3. Dari artikel yang dianalisis ditemukan pemberian *endorphin massage* dan *oxytocin massage* menimbulkan efek yang membuat rasa nyeri yang dirasakan ibu pada saat proses persalinan berkurang, menimbulkan efek relaksasi, menciptakan perasaan nyaman dan tenang sehingga proses persalinan dapat berjalan dengan lancar.

6.2 Implikasi dan Rekomendasi Implikasi

Literatur review ini berimplikasi pada peningkatan pemberian metode nonfarmakologis oleh tenaga kesehatan dalam proses persalinan salah satunya dengan pemberian metode *massage*, diantaranya adalah *endorphin massage* dan *oxytocin massage*. Pemberian *massage* pada saat hamil, menjelang persalinan hingga proses persalinan dapat merangsang hormon *endorphin* dan *oxytocin* yang dapat meringankan dan mengurangi rasa nyeri yang dirasakan oleh ibu pada saat persalinan yang juga mudah dilakukan oleh bidan sebagai penolong persalinan maupun keluarga sebagai

pendamping persalinan dan pemberian *massage* tidak menimbulkan efek samping yang berbahaya serta biaya yang lebih murah.

Rekomendasi

1. Bagi peneliti selanjutnya diharapkan untuk meneliti lebih luas terkait pengaruh dan keefektivitasan pemberian *massage* pada proses persalinan selain untuk mengurangi dan meringankan nyeri pada ibu bersalin, terutama *endorphin massage* dan *oxyotcn massage*, sehingga pemberian *massage* sebagai metode nonfarmakologis dapat dijadikan pilihan bagi ibu bersalin dengan efek samping yang minimal.
2. Bagi pihak akademik agar penelitian ini dapat dijadikan bahan bacaan dan pembelajaran terkait pengaruh pemberian *endorphin massage* dan *oxyotcn massage*.
3. Bagi tenaga kesehatan diharapkan dapat dijadikan sebagai bahan masukan khususnya bidan dalam memberikan asuhan dan pendekatan kepada ibu dengan menerapkan metode nonfarmakologis sebagai pilihan pada saat ibu bersalin. Tidak hanya meminimalkan efek samping yang akan terjadi, tetapi bidan sebagai penolong juga dapat menjalin hubungan kedekatan dengan ibu pada saat proses persalinan karena sentuhan yang diberikan oleh bidan dalam memberikan *massage*, sehingga timbul kepercayaan dan kenyamanan ibu dan proses persalinan dapat berjalan dengan lancar.
4. Bagi masyarakat agar dapat menambah pengetahuan terkait pemberian terapi nonfarmakologis khususnya *massage*, khususnya suami sebagai pendamping pada saat proses persalinan dan diharapkan dapat menerapkannya.