

**TINJAUAN NARATIF PENGARUH *ENDORPHIN MASSAGE* DAN
OXYTOCIN MASSAGE TERHADAP INTENSITAS NYERI
PADA IBU BERSALIN**



Skripsi

**Diajukan ke Program Studi S1 Kebidanan Departemen Kebidanan Fakultas
Kedokteran Universitas Andalas untuk Memenuhi Salah Satu Syarat
Mendapatkan Gelar Sarjana Kebidanan**

Oleh :

**RADA ALMINA SELIAN
BP. 2010331002**

Pembimbing :

**Prof. dr. Hardisman, M.HID., Dr.PH, FRSPH.
Yulizawati, S. ST., M. Keb.**

**PROGRAM STUDI S1 KEBIDANAN DEPARTEMEN KEBIDANAN
FAKULTAS KEDOKTERAN UNIVERSITAS ANDALAS
PADANG
2024**

ABSTRACT
NARRATIVE REVIEW OF THE EFFECT OF ENDORPHIN MASSAGE
AND OXYTOCIN MASSAGE ON PAIN INTENSITY IN MATERNITY
MOTHERS

By

Rada Almina Selian, Hardisman, Yulizawati,
Firdawati, Laila Rahmi, Uliy Iffah

The labor process is identical to the pain experienced by maternity mothers. Not a few mothers who crave painless labor. Various pharmacological and non-pharmacological methods can be used as solutions in overcoming pain in the face of labor. Nonpharmacological therapies in the form of endorphins massage and oxytocin massage can be an option and can reduce the intensity of labor pain. The purpose of the study was to determine the effect of endorphins massage and oxytocin massage on reducing pain in maternity mothers. The administration of endorphin massage and oxytocin massage is known to affect the reduction of pain given to mothers during pregnancy, before labor, even during labor.

This type of research is a narrative literature review, The research was conducted from January to December 2023. The research for articles was accessed through the Science Direct database, Google Scholar, Pubmed, Scopus, and Garuda Portal. Data analysis is carried out qualitatively, to produce 22 articles to be analyzed.

There is an effect of endorphin massage and oxytocin massage on the intensity of pain in maternity mothers.

Keywords : *Massage, Endorphin, Oxytocin, Endorphin Massage, Oxytocin Massage, Pain, Labor Pain, Pain, Labor Pain, and Pain Intensity*

ABSTRAK
**TINJAUAN NARATIF PENGARUH *ENDORPHIN MASSAGE* DAN
OXYTOCIN MASSAGE TERHADAP INTENSITAS NYERI PADA IBU
BERSALIN**

Oleh

**Rada Almina Selian, Hardisman, Yulizawati,
Firdawati, Laila Rahmi, Uliy Iffah**

Proses persalinan identik dengan rasa nyeri yang dialami oleh ibu bersalin. Tidak sedikit ibu yang mendambakan persalinan tanpa rasa nyeri. Berbagai metode farmakologis dan non-farmakologis dapat dijadikan solusi dalam mengatasi rasa nyeri dalam menghadapi persalinan. Terapi nonfarmakologis berupa *endorphin massage* dan *oxytocin massage* dapat menjadi pilihan dan dapat mengurangi intensitas nyeri persalinan. Tujuan penelitian untuk mengetahui pengaruh pemberian *endorphin massage* dan *oxytocin massage* terhadap penurunan nyeri pada ibu bersalin. Pemberian *endorphin massage* dan *oxytocin massage* diketahui berpengaruh terhadap penurunan rasa nyeri yang diberikan kepada ibu pada saat hamil, menjelang persalinan, bahkan pada saat proses persalinan.

Jenis penelitian ini adalah literature review, dilakukan pada bulan Januari hingga Desember 2023. Data dikumpulkan melalui *database* yaitu : Science Science Direct, Google Scholar, Pubmed, Scopus, dan Portal Garuda. Analisis data dilakukan secara kualitatif, hingga menghasilkan 22 artikel yang akan dianalisis.

Terdapat pengaruh *endorphin massage* dan *oxytocin massage* terhadap intensitas nyeri pada ibu bersalin.

Kata Kunci : Massage, Endorphin, Oxytocin, Endorphin Massage, Oxytocin Massage, Pain, Labor Pain, Nyeri, Nyeri Persalinan, dan Intensitas Nyeri.